

第 6 部分

理论知识考试模拟试卷及答案

医疗护理员（三级）理论知识试卷

注 意 事 项

1. 考试时间：90min。
2. 请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、准考证号和所在单位的名称。
3. 请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
4. 不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	三	总 分
得 分				

得 分	
评分人	

一、判断题（第 1 题～第 40 题。将判断结果填入括号中。正确的填√，错误的填×。

每题 0.5 分，满分 20 分）。

1. 医疗护理员既要掌握扎实的操作技能，也要深刻理解职业道德内涵，做到技能与品德并重。（ ）
2. 为失语症患者测量血压时，医疗护理员保持微笑能有效减轻患者焦虑。（ ）
3. 只要照护技术过硬，即使与患者家属沟通不畅也不会影响照护效果。（ ）
4. 医疗护理员在病房不用患者床号代替姓名进行称呼。（ ）
5. 对偏瘫老人进行康复训练时，应优先锻炼患侧肢体。（ ）
6. 发现燃气泄漏时，应立即打开排气扇通风并关闭燃气阀门。（ ）

7. 使用二氧化碳灭火器扑救电器火灾时，可直接近距离喷射。（ ）
8. 根据《消防法》，医疗机构故意遮挡消火栓只需口头警告不需罚款。（ ）
9. 医疗机构应当落实消防安全责任制，医疗护理员有义务参与消防演练并掌握灭火器材使用方法。（ ）
10. 失智患者的行为和精神症状均由认知功能衰退引发。（ ）
11. 失能者生活照护需完全依赖他人完成，无需关注其自主意识与心理需求。（ ）
12. 为失能者床上擦浴时，应先脱近侧衣物，若有患肢则先脱健侧、后脱患侧，穿衣服时顺序相反。（ ）
13. 为失能者擦浴时，可直接使用冰水擦拭四肢以快速降温。（ ）
14. 潮式呼吸的特点是呼吸由浅慢逐渐变为深快，再由深快转为浅慢，随后出现一段呼吸暂停，如此周而复始。（ ）
15. 阻塞性睡眠呼吸暂停综合征患者应常规采取平卧位睡眠。（ ）
16. 失眠患者照护中，应鼓励其白天尽量少卧床休息以保证夜间睡眠。（ ）
17. 睡前长时间使用手机会显著影响睡眠质量。（ ）
18. 纤维胃镜适合用煮沸法消毒。（ ）
19. 在照护患者的过程中，有可能发生血液、体液飞溅到面部时，应戴医用外科口罩、防护眼镜或防护面罩。（ ）
20. 甲型肝炎患者的粪便，可直接倒入马桶冲掉。（ ）
21. 清理呕吐物，可以使用扫帚或吸尘器。（ ）
22. 糖尿病患者足部出现小伤口，2 天内已愈合，无需就医。（ ）
23. 留置尿管患者下床活动时，需注意调整尿管引流袋的高度，以防尿液反流。（ ）
24. 吸氧浓度越高越好，可根据患者要求随时调节氧流量。（ ）
25. 患者尿管不慎脱落，可自行回插。（ ）
26. 12 或 24 小时尿标本的起止时间可根据患者作息随意调整。（ ）
27. 留尿过程中，患者无需清洁外阴即可收集尿液。（ ）
28. 留取 24 小时尿标本时，应在最后排尿后立即加入防腐剂。（ ）
29. 痰常规标本是采集患者呕吐分泌物用于常规检验的标本。（ ）
30. 痰液呈黏稠状，唾液较稀薄，可通过性状区分。（ ）
31. 痰标本冷藏保存可完全避免延迟处理的后果。（ ）
32. 噎食导致缺氧的最早表现是指端发绀。（ ）

33. 报告噎食事件时需说明发生时间、患者状态及已采取的措施。（ ）
34. 海姆立克急救法的原理是通过冲击上腹部，利用胸腔内压力突然增加，形成向上的气流，将气道内异物冲出。（ ）
35. 急救成功后需观察患者有无呼吸困难、胸痛等并发症。（ ）
36. 临终患者在接受期通常会平静地面对死亡。（ ）
37. 坐位训练时，患者可以穿拖鞋以增加舒适度。（ ）
38. 使用助行器站立训练时，只要患者愿意，就可以一直增加训练强度。（ ）
39. 四点步态训练时，患者可以快速移动助行器和下肢，以提高训练效率。（ ）
40. 使用助行器时，不可以随意改变其结构和功能。（ ）

得 分	
评分人	

二、单选题（第 1 题～第 140 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 0.5 分，满分 70 分。）

1. 医疗机构倡导“同事支持计划”，鼓励医疗护理员相互分担压力，这主要体现了道德的（ ）。
- A. 激励与促进团队协作
- B. 强制完成额外工作任务
- C. 增加个人的隐形收入
- D. 从根本上减轻劳动强度
2. 遇到患者家属要求代购处方药，医疗护理员应（ ）。
- A. 热心帮忙
- B. 推荐药店
- C. 拒绝并解释法规
- D. 介绍“药代”
3. 台风预警期间，医疗护理员应（ ）。
- A. 请假避险
- B. 在线指导
- C. 推迟服务
- D. 提前排查风险并驻守机构

4. 在由护士、康复师和医疗护理员组成的照护团队中，医疗护理员的核心职责是()。
- A. 及时报告患者的生活自理能力变化
 - B. 代替康复师制定训练计划
 - C. 向患者推荐自费护理项目
 - D. 独立调整患者的康复方案
5. “植物人”患者手部微动时，医疗护理员首先应()。
- A. 记录后离开
 - B. 通知家属
 - C. 轻声呼唤并观察
 - D. 定义为无意识动作
6. 医疗护理员在为患者喂水后，发现其出现严重呛咳，此时首先应()。
- A. 立即尝试进行拍背等处理
 - B. 在记录中忽略此细节以避免麻烦
 - C. 判断情况不严重，继续观察
 - D. 暂停喂水并立即向护士报告
7. 家属质疑照护质量时，医疗护理员应()。
- A. 强调资历
 - B. 回避矛盾
 - C. 倾听诉求并解释
 - D. 要求更换陪护
8. 对康复期的患者说：“您走得越来越好了，可能不久就可以不用拐杖了”是采用了()。
- A. 安慰性语言
 - B. 鼓励性语言
 - C. 劝说性语言
 - D. 暗示性语言
9. 医疗护理员与患者沟通时的正确凝视区域是()。
- A. 额头至双眼
 - B. 游离不定
 - C. 鼻尖至下颌
 - D. 双眼至鼻尖

10. 在评估老年人认知功能时，()是评估时间定向力的正确询问方式。
- A. 您现在住在什么地方?
 - B. 床头桌在您床头的哪一边?
 - C. 您叫什么名字?
 - D. 今天是星期几?
11. 老年康复的核心原则是()。
- A. 多学科协作
 - B. 高强度训练
 - C. 家属全程替代
 - D. 单一疗法优先
12. 成人胸外按压的正确深度是()。
- A. 1-2 厘米
 - B. 3-4 厘米
 - C. 7-8 厘米
 - D. 5-6 厘米
13. 病房使用电器时，()最符合安全规范。
- A. 多个电器共用一个插线板并长期通电
 - B. 使用电热毯时折叠收纳以节省空间
 - C. 发现电线破损时立即停用并报修
 - D. 为方便操作将电暖器紧贴窗帘放置
14. 在医疗机构内看到“禁止烟火”的安全标志时，医疗护理员的正确做法是()。
- A. 允许老人在标志下方使用打火机
 - B. 发现吸烟行为立即制止并引导至吸烟区
 - C. 为方便老人将标志临时取下
 - D. 在标志旁放置香薰蜡烛营造舒适环境
15. 扑救液体火灾时应选择()。
- A. 水基型灭火器
 - B. 干粉灭火器
 - C. 二氧化碳灭火器
 - D. 泡沫灭火器

16. 干粉灭火器使用前应先()。
- A. 上下摇晃
 - B. 拔掉保险销
 - C. 倒置瓶体
 - D. 检查压力表
17. 医院病房发生火灾时，医疗护理员应优先()。
- A. 自行灭火
 - B. 转移贵重药品
 - C. 组织患者疏散
 - D. 关闭中央供氧
18. 在心理危机预防与初步处理中，最核心的干预措施是()。
- A. 要求患者详细描述危机事件的经过
 - B. 立即联系精神科医生进行专业诊断
 - C. 建立信任关系，倾听并安抚患者情绪
 - D. 提供物质帮助，如食物、衣物
19. 根据《中华人民共和国劳动法》，以下关于劳动者工作时间的描述，()是正确的。
- A. 用人单位可强制要求劳动者每日工作 12 小时且无需支付加班费
 - B. 特殊行业可自行规定工作时间，无需遵守国家法定标准
 - C. 劳动者有权拒绝所有加班安排，即使用人单位支付三倍工资
 - D. 标准工时制度为每日工作不超过 8 小时，每周不超过 44 小时
20. 根据《中华人民共和国民法典》，关于医疗护理员在照护过程中涉及患者隐私保护的规定，()表述正确。
- A. 医疗护理员可随意向他人透露患者病情，无需征得同意
 - B. 患者明确拒绝时，医疗护理员仍有权公开其医疗记录
 - C. 医疗护理员应严格保护患者隐私，未经同意不得泄露其健康信息
 - D. 仅在患者家属要求时，医疗护理员才需履行保密义务
21. 传染病疫情报告应遵循的原则是()。
- A. 属地管理
 - B. 逐级上报
 - C. 首诊医生负责

D. 自愿报告

22. 根据《中华人民共和国老年人权益保障法》，医疗机构在服务老年患者时，下列（ ）违反了法律要求。

- A. 尊重老年人意愿并保障其隐私权
- B. 向家属详细解释治疗方案并签字确认
- C. 因老人行动缓慢而拒绝协助其如厕
- D. 定期为失能老人翻身预防压力性损伤

23. 食品生产经营人员每年必须进行健康检查，取得健康证明后方可参加食品生产经营工作，该规定适用于（ ）。

- A. 医生
- B. 行政人员
- C. 医院食堂厨师
- D. 医疗护理员

24. 失能患者最常见的协调性症状是（ ）。

- A. 步态不稳、平衡障碍
- B. 听力下降
- C. 视力模糊
- D. 嗅觉减退

25. 下列（ ）项是失智的核心症状。

- A. 情绪波动
- B. 记忆力减退
- C. 焦虑
- D. 语言障碍

26. 下列不属于失智典型的行为和精神症状是（ ）。

- A. 反复询问同一问题
- B. 拒绝进食并指责食物有毒
- C. 夜间在病房徘徊不肯入睡
- D. 能清楚记得近期发生的事情

27. 为失智者更换纸尿裤时，错误的操作是（ ）。

- A. 更换前先观察会阴部皮肤有无红肿破损

- B. 更换后及时记录排泄量及性状
 - C. 粘贴纸尿裤魔术贴时保持平整，避免过紧
 - D. 抬高臀部时直接牵拉腰部衣物
28. 关于进食记录的规范性要求，下列正确的是()。
- A. 昏迷患者鼻饲饮食只需记录“流质”，无需注明具体内容
 - B. 需记录患者实际摄入量占应摄入量的比例
 - C. 成人特殊饮食，如糖尿病餐、治疗餐需注明具体种类及摄入量
 - D. 患者拒绝进食时，只需标注“拒食”，无需记录原因
29. 记录患者进水情况时，需特别关注的内容是()。
- A. 饮品的温度
 - B. 患者饮水时的体位
 - C. 不同时间段的摄入量差异
 - D. 陪同人员是否在场
30. 在常见的食物分类方法中，将食物分为“谷类、薯类、豆类”的分类依据是()。
- A. 食物的营养特点
 - B. 食物的生物学来源
 - C. 食物的加工方式
 - D. 食物的食用频率
31. 实验室常用的精准测定食物含水量的方法是()。
- A. 感官判断法
 - B. 颜色观察法
 - C. 手捏称重法
 - D. 直接干燥法
32. 患者因胸痛导致吸气时不敢用力，出现呼吸浅快，该异常类型属于()。
- A. 叹气样呼吸
 - B. 腹式呼吸增强
 - C. 胸式呼吸减弱
 - D. 抑制性呼吸
33. 关于卧室隔音改造，最合理的方案是()。
- A. 仅铺设地毯覆盖地面

B. 安装单层普通玻璃窗

C. 选用隔音窗帘+密封门窗缝隙

D. 放置大型绿植阻挡噪音

34. 下列()不属于排尿困难的典型症状。

A. 排尿不畅

B. 排尿费力

C. 尿潴留

D. 尿失禁

35. 下列不属于器质性便秘的常见原因是()。

A. 肠梗阻

B. 糖尿病神经病变

C. 膳食纤维摄入不足

D. 甲状腺功能减退

36. 神经源性尿失禁的核心机制是()。

A. 膀胱括约肌损伤

B. 尿道阻力降低

C. 神经调节功能障碍

D. 膀胱容量减少

37. 下列不属于尿失禁患者的皮肤照护措施的是()。

A. 每日用碱性肥皂清洁会阴部

B. 使用吸水性强的成人纸尿裤

C. 定期翻身避免局部受压

D. 涂抹皮肤保护剂预防湿疹

38. 搪瓷盆采用燃烧法消毒前，可注入少量()乙醇。

A. 75%

B. 95%

C. 50%

D. 30%

39. 采用日光曝晒法消毒床垫时，应曝晒()以上并定时翻动。

A. 6 小时

B. 4 小时

C. 2 小时

D. 1 小时

40. 紫外线消毒灯的使用时间累计超过()小时, 需要更换灯管。

A. 100

B. 1000

C. 2000

D. 5000

41. 紫外线灯管消毒病室空气, 如患者不能离开病房, 暴露的肢体应当()。

A. 涂抹凡士林

B. 涂抹润肤露

C. 用被单遮盖

D. 不进行任何处理

42. 采用微波消毒时, 需要有一定的()。

A. 油脂

B. 金属

C. 水分

D. 布类

43. 传染患者出院后, ()应该擦拭消毒。

A. 床旁桌

B. 床垫

C. 体温计

D. 棉被

44. 处理甲肝患者粪便, 按有效氯 10000mg/L 的干粉加入排泄物中, 搅拌后应作用()
以上。

A. 30 分钟

B. 1 小时

C. 2 小时

D. 12 小时

45. 在接触患者体液前, 不需要做的防护措施是()。

- A. 戴口罩
- B. 戴防护眼镜
- C. 戴防毒面罩
- D. 戴手套

46. 碘伏用于注射部位皮肤消毒时，一般采用()。

- A. 擦拭法
- B. 喷雾法
- C. 熏蒸法
- D. 浸泡法

47. 使用酒精消毒时，最重要的安全注意事项是()。

- A. 消毒后立即清水冲洗
- B. 必须佩戴防毒面具
- C. 远离火源
- D. 只能在室外环境下使用

48. 对甲型肝炎患者粪便使用含氯消毒剂处理时，应特别注意不可与洁厕灵等酸性物质混用，以避免()。

- A. 产生二氧化碳
- B. 产生水分
- C. 缩短消毒时间
- D. 产生有毒气体

49. ()是处理呼吸道传染病患者痰液的正确做法。

- A. 阳光下曝晒
- B. 焚烧法
- C. 酒精浸泡
- D. 煮沸法

50. 处理呕吐物时，需戴手套清理，以防止病原体通过()传播。

- A. 呼吸道
- B. 消化道
- C. 皮肤或黏膜
- D. 眼结膜

51. 所有接触过呕吐物的物品应装入()垃圾袋后扎紧, 丢弃至有害垃圾箱或按医疗废物处理。

- A. 单层
- B. 双层
- C. 三层
- D. 四层

52. 糖尿病患者洗脚时间不超过()。

- A. 1~2 分钟
- B. 5~10 分钟
- C. 15~30 分钟
- D. 30~45 分钟

53. 糖尿病患者如发现足部嵌甲, 应()。

- A. 自行修剪
- B. 不予处理
- C. 自行观察
- D. 及时就医

54. 糖尿患者脚凉可能的原因不包括()。

- A. 天气寒冷
- B. 穿着不够保暖
- C. 空气湿度过低
- D. 糖尿病血管病变

55. 0 级糖尿病足患者的足部异常感觉不包括()。

- A. 发胀
- B. 麻木
- C. 发凉
- D. 针刺感

56. 糖尿病足患者适合的锻炼方式不包括()。

- A. 散步
- B. 踢足球
- C. 练太极拳

D. 游泳

57. 为患者粘贴胶带过程中，应保持（ ）张力，确保胶带平整。

A. 无

B. 有轻微

C. 有较大

D. 有很大

58. 固定胃管的正确位置是患者的（ ）。

A. 额头

B. 颈部

C. 鼻部和面颊部

D. 下颌部

59. （ ）不符合患者手术后保持引流管通畅的操作要求。

A. 引流管避免折叠

B. 引流管避免牵拉

C. 定期检查引流管是否通畅

D. 引流管不可有任何弯曲

60. 腹部手术后，切口部位防逆流引流袋一般每（ ）更换一次。

A. 小时

B. 天

C. 周

D. 月

61. 如果引流管内引流液突然减少或没有引流液流出，可能出现了引流管（ ）。

A. 通畅

B. 堵塞

C. 弯曲

D. 无异常

62. 静脉输液患者出现（ ），不需要通知护士。

A. 穿刺处疼痛明显

B. 穿刺处肿胀

C. 穿刺处感觉稍凉

D. 全身不适

63. 留置尿管的患者，需要保持充足的饮水，以促进尿液排出，预防（ ）的发生。

A. 尿失禁

B. 尿潴留

C. 尿频

D. 结石和尿路感染

64. 术后第 5 天，引流液由血性变为脓性，伴有臭味，患者出现发热，提示出现（ ）。

A. 伤口愈合良好

B. 正常的炎症吸收过程

C. 引流管可以拔除

D. 感染

65. 正常成年人静脉输液滴速为（ ）。

A. 10~20 滴/分

B. 20~40 滴/分

C. 40~60 滴/分

D. 80~100 滴/分

66. 与成人相比，儿童、老年人或心肺功能异常者输液速度应（ ）。

A. 稍快

B. 稍慢

C. 先快后慢

D. 先慢后快

67. 静脉输液患者如不小心针头完全脱出，应立即通知医护人员（ ）重新穿刺。

A. 直接用原针头

B. 原针头用碘伏消毒

C. 原针头用酒精消毒

D. 更换新针头

68. 12 小时尿标本留取的起始时间通常为（ ）。

A. 清晨 5:00

B. 中午 12:00

C. 下午 17:00

D. 晚上 19:00

69. “24 小时尿标本”概念的核心描述为()。

A. 从早晨第一次排尿后开始计时, 收集 24 小时内所有尿液, 用于特定指标检测

B. 采集任意时间段内连续 24 小时的尿液, 用于单次尿常规检测

C. 采集夜间 12 点至次日 12 点的尿液, 仅用于肾脏功能初步筛查

D. 随机收集 24 小时内的部分尿液, 混合后进行生化指标分析

70. 最适合作为 12 或 24 小时尿标本收集容器是()。

A. 普通一次性塑料饮水杯

B. 带盖、无渗漏的医用聚乙烯容器

C. 敞口玻璃烧杯

D. 纸质奶茶杯

71. 12 或 24 小时尿标本的留取步骤, 除了()。

A. 准备清洁的收集容器

B. 排尽初始尿液并记录时间

C. 收集期间所有尿液

D. 检测尿液比重

72. 用于尿蛋白定量检查的防腐剂是()。

A. 甲苯

B. 甲醛

C. 浓盐酸

D. 乙醇

73. 12 小时尿标本延迟至 4 小时送检可能导致()。

A. 细胞成分破坏

B. 尿糖结果偏高

C. 防腐剂失效

D. 尿液凝固

74. 尿酮体标本延迟送检可能引发的后果是()。

A. 酮体浓度升高

B. 酮体分解减少

C. 红细胞破裂

D. 检验结果假阴性

75. 采集痰常规标本的主要目的是()。

A. 评估患者营养状况

B. 检测血液成分

C. 诊断呼吸道感染

D. 评估肾功能

76. 以下()不是采集痰标本前进行口腔清洁的步骤。

A. 准备用物

B. 解释目的

C. 清水漱口

D. 整理床单位

77. 指导患者正确咳痰时，下列()是正确的。

A. 嘱患者深吸气后立即用力咳嗽

B. 先轻咳数次，再深吸气后用力咳出深部痰液

C. 患者取平卧位，放松腹部肌肉

D. 咳嗽时用手按压胸部限制胸廓活动

78. 采集常规痰标本时应选择的容器是()。

A. 无菌培养皿

B. 干燥清洁的广口瓶

C. 有盖防渗漏的痰杯

D. 含防腐剂的痰杯

79. 护士指导患者留取痰标本时，强调需达到最低留取量，主要为了避免()的情况。

A. 标本保存时间缩短

B. 检测过程中标本出现凝固

C. 因量不足导致检测结果不准确或需重新留取

D. 无法顺利将标本装入容器

80. 避免痰标本污染的正确做法是()。

A. 咳痰前不漱口，直接采集

B. 痰液混入鼻涕时继续留取

C. 用一次性容器接取痰液

D. 留痰后长时间敞口放置

81. 感染性痰标本运输的说法正确的是()。

A. 可与普通标本混放运输

B. 需使用密封容器，外层加生物安全

C. 常温下运输即可

D. 无需标注特殊标识

82. 噎食患者的特征性动作是()。

A. 用力挥手呼救

B. 双手抓住颈部

C. 弯腰扶膝咳嗽

D. 反复吞咽动作

83. 噎食患者出现发绀、无法发声时，提示梗阻程度为()。

A. 轻度

B. 中度

C. 完全性

D. 无需处理

84. 噎食患者意识状态变化的早期表现是()。

A. 嗜睡

B. 烦躁不安

C. 昏迷

D. 抽搐

85. 婴幼儿噎食的特异性表现是()。

A. 剧烈哭闹

B. 无声哭泣、面色发绀

C. 用力挣扎

D. 正常进食

86. 噎食发生过程的记录不包括()。

A. 患者进食食物种类

B. 事件发生的时间

C. 急救人员的姓名

D. 患者家属的情绪

87. 预防儿童噎食，医疗护理员应该()。

- A. 允许儿童边跑边吃小颗粒零食，如花生、果冻
- B. 给儿童选择直径<3 厘米的圆形、滑软食物
- C. 儿童进食时可玩玩具分散注意力
- D. 进食时专人看护，避免儿童边哭闹/大笑边进食

88. 向上级汇报噎食事件的规范用语不包括()。

- A. “患者姓名张三，床号 5 床 “
- B. “刚刚吃饭时突然呛咳，说不出话”
- C. “我觉得他可能是噎着了”
- D. “已尝试海姆立克急救 2 次”

89. 噎食急救后向家属汇报的核心内容是()。

- A. 事件经过、处理措施、当前状况、后续计划
- B. 医护人员的辛苦付出
- C. 医院的规章制度
- D. 其他患者的类似案例

90. 当出现()应立即使用海姆立克急救法。

- A. 患者咳嗽时少量食物呛入
- B. 患者不能呼吸、面色发绀
- C. 患者胸痛但能正常说话
- D. 患者昏迷但呼吸正常

91. 成人海姆立克急救法的第一步是()。

- A. 拍打患者背部
- B. 让患者躺下
- C. 询问患者是否噎食
- D. 直接冲击腹部

92. 海姆立克急救法对孕妇的操作应冲击的部位是()。

- A. 腹部
- B. 胸部中部
- C. 剑突下

D. 上腹部

93. 肥胖患者海姆立克急救法的难点不是()。

A. 无法环绕腹部

B. 脂肪层厚，冲击效果差

C. 可能合并其他疾病

D. 容易导致骨折

94. 当噎食患者表现为()时不能使用海姆立克急救法。

A. 患者意识清醒但咳嗽无力

B. 患者不能呼吸

C. 患者面色发绀

D. 患者意识丧失

95. 对老年人实施海姆立克急救法后，患者出现胸痛、呼吸困难，查体发现一侧呼吸音减弱，最可能发生的并发症是()。

A. 气胸

B. 胸骨骨折

C. 肺挫伤

D. 食管破裂

96. 海姆立克急救法成功后，无需观察的内容是()。

A. 呼吸是否平稳

B. 饮食偏好

C. 血压是否正常

D. 患者情绪是否稳定

97. 对海姆立克急救法无效的梗阻患者，在急救人员到达前，若患者能微弱呼吸，后续处理错误的是()。

A. 让患者保持前倾坐位，利于气道开放

B. 持续观察患者呼吸、意识变化

C. 每隔 1-2 分钟重复 1 组海姆立克急救法

D. 强行将手指伸入患者口腔抠挖异物

98. 基本腹式呼吸的正确姿势是()。

A. 仰卧，双手放在腹部，膝盖微弯

B. 仰卧，双手放在胸部，膝盖伸直

C. 站立，双手放在腹部，挺直腰背

D. 坐姿，双手放在膝盖上，背部挺直

99. 4-7-8 呼吸法主要通过以下()机制缓解焦虑。

A. 提高血液氧气浓度，增强大脑活力

B. 刺激迷走神经，触发身体放松反应

C. 增强肺活量，改善呼吸效率

D. 降低心率，直接减少肌肉紧张

100. 交替鼻孔呼吸法的主要生理功效是()。

A. 快速提升血氧饱和度

B. 降低基础代谢率

C. 增强肌肉爆发力

D. 平衡交感与副交感神经

101. 以下()人群需在医生指导下练习深呼吸。

A. 健康青少年

B. 长期失眠者

C. 低血压患者

D. 办公室久坐人群

102. ()音乐类型最普遍适合用于缓解焦虑和压力。

A. 舒缓轻音乐和自然音景

B. 悲怆的古典音乐

C. 中国传统音乐

D. 流行摇滚乐

103. 巴洛克音乐最典型的特征是()。

A. 使用电子合成器

B. 通奏低音与复调结构

C. 完全即兴演奏

D. 避免使用装饰音

104. 关于五音疗法(五行音乐)的理论基础正确的是()。

A. 五音疗法必须配合十二平均律演奏的现代钢琴曲目才能起效

- B. “宫”音，如古琴曲《流水》属性为土，可调节脾胃功能，缓解思虑过度
- C. “宫”音属性为水，常用于肾气不足引起的恐惧或腰膝酸软
- D. 通过“商”音疏肝解郁，缓解化疗后的情绪低落

105. 新世纪音乐最常使用()以营造舒缓、空灵的氛围。

- A. 失真电吉他独奏
- B. 强劲的架子鼓
- C. 钢片琴或合成器
- D. 铜管乐器辉煌合奏

106. 在临终关怀病房的环境调整中，以下()措施最能提升患者的舒适度。

- A. 使用明亮刺眼的照明以保持患者清醒
- B. 将室温控制在较低温度以减少细菌滋生
- C. 播放快节奏音乐以提振情绪
- D. 保持室内光线柔和，并允许自然光调节

107. 在临终关怀的心理支持中，以下()做法最符合“有效倾听”的原则。

- A. 不断用积极话语鼓励患者“战胜疾病”
- B. 当患者哭泣时立即转移话题
- C. 频繁打断患者来分享自己的类似经历
- D. 安静陪伴，通过点头或简短回应，如“我在听”表达关注

108. 帮助晚期呼吸困难患者调整体位时，应首选()。

- A. 平卧位
- B. 俯卧位
- C. 半卧位或端坐位
- D. 侧卧位且头部压低

109. 家属最应利用的社会支持资源是()。

- A. 社交媒体匿名发泄情绪
- B. 仅依靠远房亲戚偶尔探望
- C. 拒绝所有外部帮助以保持隐私
- D. 临终关怀团队提供的喘息服务

110. 临终患者最先出现的常见心理反应阶段是()。

- A. 抑郁

B. 愤怒

C. 协商

D. 否认

111. 在愤怒期，临终患者最可能会对()方面产生强烈的不满。

A. 家属的支持能力

B. 病房的环境

C. 自己的病情严重性

D. 医生的诊断和治疗方案

112. 在协议期，临终患者可能会对以下()产生强烈的希望。

A. 医生的诊断

B. 医院的治疗方案

C. 社会支持

D. 延长生命的可能性

113. 在临终关怀中，交谈的主要作用是()。

A. 增强患者的免疫力

B. 缓解患者的孤独感和焦虑

C. 提高患者的食欲

D. 提供医疗信息

114. 下列与弥留期患者的沟通方式中，最符合安宁疗护理念的是()。

A. 录制告别视频

B. 持续大声说话使患者保持清醒

C. 详细解释医疗数据

D. 提供安静、共情性的临在陪伴

115. 在仰卧位变换为俯卧位过程中，医疗护理员的首要步骤是()。

A. 直接翻转患者身体

B. 准备滑板设备

C. 评估患者生命体征和耐受性

D. 通知家属协助

116. 协助患者从仰卧位变为侧卧位时，最常用的辅助工具是()。

A. 软枕，支撑身体部位

B. 约束带，固定患者肢体

C. 弹力绷带，固定关节

D. 冰袋，缓解局部肿胀

117. 为卧床患者进行床上坐起变换体位时，初次摇高床头的最佳角度应控制在()。

A. 15° - 20°

B. 30° - 45°

C. 60° - 75°

D. 90°

118. 患者侧卧位时，医疗护理员需将软枕()。

A. 仅置于患者头部下方

B. 仅置于患侧肢体下方以抬高肢体

C. 置于患者腹部以减少压迫感

D. 置于背部、两膝之间及踝部，防止压力性损伤

119. 变换体位过程中，患者主诉“头晕”或“呼吸困难”，医疗护理员应()。

A. 立即停止操作，评估患者生命体征并报告医生

B. 忽略患者主诉，继续完成操作

C. 加快操作速度以减少不适时间

D. 让患者深呼吸后继续操作

120. 在医疗照护中，体位变换时，推荐的标准频率是()一次以预防并发症。

A. 每 1 小时

B. 每 2 小时

C. 每 4 小时

D. 每 6 小时

121. 被动变换体位时，医疗护理员应避免()。

A. 拖拽患者肢体

B. 使用软枕支撑关节

C. 同步协调多人动作

D. 缓慢移动并保持患者身体平稳

122. 变换体位时，医疗护理员需重点检查()。

A. 患者指甲长度是否修剪

B. 床单位是否整洁无褶皱

C. 病房内灯光亮度是否适宜

D. 皮肤受压部位有无红肿、破溃

123. 患者术后需避免压迫手术部位，医疗护理员应()。

A. 要求患者维持固定姿势

B. 仅在患者强烈要求时翻身

C. 遵医嘱调整翻身角度或暂停翻身

D. 减少翻身次数但增加每次翻身的幅度

124. 在仰卧位变换到侧卧位时，医疗护理员应首先做的是()。

A. 确保患者理解和同意操作

B. 直接开始移动患者下肢

C. 调整床的高度至最低位

D. 移除所有床上用品

125. 床上坐位训练初期，患者应()。

A. 直接抬高床头至 90 度，立即坐起

B. 保持平卧位，仅进行上肢被动活动

C. 完全由医疗护理员拖拽患者至坐位

D. 先抬高床头至 30-45 度，观察患者反应后逐步增加角度

126. 下列()是坐位训练中常用的辅助设备。

A. 跑步机

B. 助行器

C. 靠背椅或高背椅

D. 哑铃

127. 轮椅/坐位强化阶段训练的核心目标是()。

A. 仅练习静态坐位平衡

B. 强化躯干肌力及动态平衡能力

C. 仅训练轮椅驱动技巧

D. 仅练习坐位转移动作

128. 坐位训练的初始阶段，每次训练时间应()。

A. 固定为 20 分钟

B. 根据家属建议随意调整

C. 从 5-10 分钟开始，逐渐增加

D. 直到患者感到疲劳为止

129. 坐位训练时，患者应保持的正确身体姿势是()。

A. 脊柱挺直，保持自然生理曲线

B. 身体前倾以放松背部

C. 双脚交叉增加稳定性

D. 头部后仰减轻颈部压力

130. 使用助行器进行站立训练前，患者的正确位置是()。

A. 躺在床上准备起身

B. 跪姿扶助行器

C. 直接站立并握住助行器

D. 坐在稳定的椅子上，助行器置于面前

131. 患者从坐姿使用助行器站起时，身体应()。

A. 向后倾斜以借力

B. 保持脊柱完全垂直

C. 向前倾斜以转移重心

D. 快速弹跳起身

132. 为防止站立训练时跌倒，最重要的措施是()。

A. 让患者穿防滑鞋

B. 使用安全保护带

C. 训练前测量血压

D. 播放轻音乐放松情绪

133. 脑卒中患者使用助行器站立平衡训练初期，患者每次站立的时间一般控制在()。

A. 5-10 分钟

B. 10-15 分钟

C. 15-20 分钟

D. 30 分钟以上

134. 两点步态训练适合于()。

A. 下肢肌肉力量较弱的患者

B. 平衡能力较差的患者

C. 下肢肌肉力量和平衡能力较好的患者

D. 刚进行站立训练的患者

135. 患者进行助行器辅助深蹲训练时，正确的动作要点是()。

A. 双足平放地面，仅靠上肢力量推动助行器前移

B. 缓慢深蹲至最大幅度，保持 5 秒后回位

C. 深蹲时允许膝关节过伸，以增强训练强度

D. 训练时无需固定助行器，允许其随意移动

136. 踮脚尖训练的主要目的是()。

A. 强化髋关节外展肌群力量

B. 增强小腿肌肉力量

C. 改善肩部稳定性

D. 仅用于平衡训练，无需关注下肢力量

137. 使用助行器斜坡行走训练时，医疗护理员应通过()调整助行器使用方式。

A. 允许患者双手脱离助行器

B. 斜坡角度越大，训练效果越好

C. 医疗护理员靠近患者身体，防止后滑

D. 仅允许患者使用健侧下肢上坡，患侧下肢悬空

138. 短距离无辅助行走训练时，医疗护理员应()。

A. 仅关注患者行走速度

B. 无需限制患者训练距离

C. 允许患者扶墙或家具辅助训练

D. 观察患者能否独立完成 5 米直线行走，且步态对称、重心稳定

139. 患者训练时主诉患肢疼痛加剧，医疗护理员应采取的正确措施是()。

A. 鼓励患者坚持完成训练，避免中断

B. 给予患者止痛药后继续训练

C. 立即停止训练，评估疼痛部位及程度，调整训练强度或暂停

D. 观察疼痛是否自行缓解，无需干预

140. 关于助行器的正确使用，()是错误的。

A. 助行器前移时，患者双手需紧握手柄，身体重心前倾

- B. 行走时助行器应与患者保持同步，避免过度前移或滞后
- C. 坐下或起身时，助行器需紧贴患者身体，防止滑动
- D. 患者可单手推动助行器快速前进

得 分	
评分人	

三、多选题（第 1 题～第 10 题。选择正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。

每题 1 分，满分 10 分。）

1. 道德在照护服务中的功能包括（ ）。
 - A. 构建信任关系
 - B. 保障弱势群体权益
 - C. 提高收费标准的合理性
 - D. 化解有限照护资源分配中的矛盾
 - E. 提升照护服务中的人文关怀温度
2. 医疗护理员与家属沟通时可采取（ ）。
 - A. 主动倾听不打断
 - B. 记录家属所有要求
 - C. 保持适当身体距离
 - D. 使用开放式提问
 - E. 承诺超出能力范围的事项
3. 关于医院饮用水安全管理，以下（ ）是必要的。
 - A. 定期清洗消毒二次供水设施
 - B. 每日监测水中余氯含量
 - C. 使用非食品级材料维修供水管道
 - D. 对水质进行微生物和理化指标检测
 - E. 将饮用水与医疗废水管道直接连接
4. 为提升医疗护理员队伍质量，政府和社会可采取（ ）。
 - A. 将医疗护理员培训纳入职业技能提升行动，落实培训补贴政策
 - B. 建立全国统一的医疗护理员职业资格认证制度，规范行业准入
 - C. 鼓励医疗机构与职业院校合作开展订单式人才培养

- D. 通过媒体宣传优秀护理员事迹，提升职业社会认同感
- E. 要求护理员自行承担全部培训费用，以强化学习主动性
5. 为卧床患者更换床单位时，需注意（ ）。
- A. 避免拖拉患者，防止坠床
- B. 污染床单应置于污衣袋内
- C. 若患者躁动，需多人协助操作
- D. 操作全程无需关闭门窗
- E. 更换过程中注意保暖，减少暴露
6. 以下属于科学制作高热量饮食的加工方法有（ ）。
- A. 用橄榄油煎牛排，搭配藜麦和牛油果片
- B. 制作奶昔时加入坚果酱、香蕉和全脂牛奶
- C. 油炸各类面食，增加食物的油脂含量
- D. 蒸红薯时淋上蜂蜜，撒上核桃碎
- E. 大量使用人造奶油涂抹面包
7. 以下属于合理制作高蛋白饮食的加工方法的是（ ）。
- A. 用低温慢煮的方式烹饪三文鱼，减少营养流失
- B. 将鸡胸肉裹上面包糠后油炸，增加口感和蛋白质含量
- C. 把黄豆、黑豆等豆类与大米一起蒸煮制作杂粮饭
- D. 制作牛肉时加入大量酱油长时间炖煮，提升风味
- E. 把牛奶、蛋白粉、香蕉混合制成奶昔，方便食用
8. 下列属于便失禁的典型表现是（ ）。
- A. 内裤残留粪渍
- B. 排便后擦拭带血
- C. 夜间不自觉排粪
- D. 反复如厕但无排便
- E. 无法控制排便
9. 医院（ ）应每天清洁消毒。
- A. 治疗车
- B. 床栏
- C. 门把手

D. 灯开关

E. 水龙头

10. 适合家属参与的护理环节()。

A. 协助进食饮水

B. 记录出入量

C. 肢体按摩

D. 气管吸痰

E. 更换引流袋

医疗护理员（三级）理论知识试卷答案

一、判断题（第 1 题～第 40 题。将判断结果填入括号中。正确的填√，错误的填×。
每题 0.5 分，满分 20 分）。

1. √ 2. √ 3. × 4. √ 5. √ 6. × 7. × 8. × 9. √ 10. √ 11. × 12. √
13. × 14. √ 15. × 16. √ 17. √ 18. × 19. √ 20. × 21. × 22. √ 23. √
24. × 25. × 26. × 27. × 28. × 29. × 30. √ 31. × 32. √ 33. √ 34. √
35. √ 36. √ 37. × 38. × 39. × 40. √

二、单选题（第 1 题～第 140 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 0.5 分，满分 70 分。）

1. A 2. C 3. D 4. A 5. C 6. D 7. C 8. B 9. D 10. D 11. A 12. D 13. C 14. B 15. D
16. B 17. C 18. C 19. D 20. C 21. A 22. C 23. C 24. A 25. B 26. D 27. D 28. B
29. C 30. B 31. D 32. D 33. C 34. D 35. C 36. C 37. A 38. B 39. A 40. B 41. C
42. C 43. A 44. C 45. C 46. A 47. C 48. D 49. B 50. C 51. B 52. B 53. D 54. C
55. A 56. B 57. A 58. C 59. D 60. C 61. B 62. C 63. D 64. D 65. C 66. B 67. D
68. D 69. A 70. B 71. D 72. A 73. A 74. D 75. C 76. D 77. B 78. C 79. C 80. C
81. B 82. B 83. C 84. B 85. B 86. D 87. D 88. C 89. A 90. B 91. C 92. B 93. D
94. D 95. A 96. B 97. D 98. A 99. B 100. D 101. C 102. A 103. B 104. B 105. C
106. D 107. D 108. C 109. D 110. D 111. D 112. D 113. B 114. D 115. C 116. A
117. B 118. D 119. A 120. B 121. A 122. D 123. C 124. A 125. D 126. C 127. B
128. C 129. A 130. D 131. C 132. B 133. A 134. C 135. B 136. B 137. C 138. D
139. C 140. D

三、多选题（第 1 题～第 10 题。选择正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。
每题 1 分，满分 10 分。）

1. ABDE 2. ACD 3. ABD 4. ABCD 5. ABCE 6. ABD 7. ACE 8. ACE 9. ABCDE 10. AC