

第 6 部分

理论知识考试模拟试卷及答案

医疗护理员（五级）理论知识试卷

注 意 事 项

- 1. 考试时间：90min。
- 2. 请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、准考证号和所在单位的名称。
- 3. 请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
- 4. 不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	总 分
得 分			

得 分	
评分人	

一、判断题（第 1 题～第 60 题。将判断结果填入括号中。正确的填√，错误的填×。

每题 0.5 分，满分 30 分）。

- 1. 服务责任意识是医疗护理员的职业道德要素之一。（ ）
- 2. 医疗护理员在执行操作时可以根据自己的经验对工作流程进行调整和简化，无需严格遵循规定的操作规程。（ ）
- 3. 在护理操作中，扩大支撑面可以降低重心，从而增加护理人员的稳定性。（ ）
- 4. 60 岁以上老年人肌肉量每年减少 1%-2%属于正常生理现象。（ ）
- 5. 老年阶段（75-90 岁）心脏舒张功能明显下降。（ ）
- 6. 90 岁以上老人基础代谢率较中年期明显下降。（ ）
- 7. 45-59 岁的中年人情绪和性格趋于稳定，这是其典型心理特征。（ ）

8. 根据相关心理学研究及观察, 60-74 岁年龄段的老年人, 其情绪稳定性通常没有明显的退化。 ()
9. 对于有自杀倾向的 18-44 岁患者, 应将其安排在易观察及安全的环境中, 避免独处。 ()
10. 与听力减退的老年人沟通时, 应尽可能贴近其耳边大声喊叫以提高交流效率。 ()
11. 老年人病房使用空气净化器时, 应紧闭门窗以保持净化效果。 ()
12. 一般情况下, 医疗护理员应建议心血管疾病患者适当控制饮水量以避免水肿。 ()
13. 医疗机构夜间环境噪音只需控制在 60 分贝以下即可, 无需额外干预。 ()
14. 在记录患者移动情况时, 只需关注患者是否能够独立行走, 无需记录是否需要辅助器具(如拐杖、轮椅)。 ()
15. 对偏瘫老人进行康复训练时, 应优先锻炼健侧肢体以代偿功能。 ()
16. 为卧床老人清洁皮肤时, 应使用碱性肥皂彻底清洁以保持干爽。 ()
17. 台风来临前, 应关闭病房窗户并固定好医疗设备, 但氧气瓶等重物无需特殊处理。 ()
18. 照护操作结束后, 应先摘除手套再进行手卫生。 ()
19. 对颈动脉搏动消失、无意识、无呼吸的患者应立即实施心肺复苏。 ()
20. 病房内使用酒精消毒时, 应远离电源插座和明火。 ()
21. 发现燃气泄漏时, 应立即打开排气扇通风并关闭燃气阀门。 ()
22. 每月手动启动消防水泵测试运行时间不得少于 10 分钟。 ()
23. 使用消防过滤式自救呼吸器时, 应先拔掉前后两个罐塞再佩戴。 ()
24. 医疗护理员未经患者同意公开其病历资料不构成侵权。 ()
25. 医疗机构应当严格执行隔离技术规范, 根据病原体传播途径, 采取相应的隔离措施。 ()
26. 医疗机构应当指定专门部门统一承担投诉管理工作, 其他医疗机构不能设置投诉管理部门。 ()
27. 用人单位在招聘时不得以性别为由拒绝录用女性或提高对女性的录用标准。 ()
28. 清洁不同房间时应按从污染可能性低的区域到高的区域进行。 ()
29. 整理床单位时, 抖落床单会造成交叉感染。 ()
30. 铺医院备用床时, 为方便后续铺盖, 应先将枕头套好并放置在床尾, 再进行床单和被套的铺设。 ()

31. 个人清洁卫生仅包括洗脸、洗手和刷牙。（ ）
32. 日常梳理头发时，遇到打结处需轻轻分开后再梳理，能减少头发断裂或拉扯损伤。
()
33. 洗头的主要目的之一是促进头部血液循环。（ ）
34. 昏迷患者需要定期进行床上擦浴。（ ）
35. 防滑鞋的鞋底纹路越深，防滑效果一定越好，与材质无关。（ ）
36. 餐前准备中，餐具只需清洁即可，无需消毒。（ ）
37. 糖尿病患者的夜间低血糖发作可能影响睡眠质量。（ ）
38. 雷雨天气不可以正常使用空调，需要完全包裹散热器，预防雨淋。（ ）
39. 固定就寝时间能完全解决患者的睡眠障碍问题。（ ）
40. 患者排泄过程中，允许其他无关人员在场观察学习。（ ）
41. 医疗护理员发现患者排出白陶土样大便，提示可能发生胆道梗阻。（ ）
42. 住院患者床头进行过敏药物标识，是为了警示用药的禁忌，确保医疗安全。（ ）
43. 发现血压异常时，应立即重复测量，保证及时校对。（ ）
44. 物体表面、环境的清洁用具应分区域根据不同的颜色标记使用，使用后清洗、消毒、干燥备用。（ ）
45. 为预防压力性损伤，对不能自行翻身的患者至少每 4 小时更换一次体位。（ ）
46. 置入气垫床时，可由 2 人采取床单法将患者抬离床面，另 2 人快速从床头至床尾将气垫床放入。（ ）
47. 医疗护理员在帮助卧床患者移向床头时应两腿并拢，屈膝下蹲，可以降低重心，防止腰肌劳损。（ ）
48. 医疗护理员在帮助患者从床上移入轮椅时，应先将轮椅推至床旁，与床尾呈 90°，松开刹车。（ ）
49. 拄拐杖行走 4 点步行为：右侧拐杖向前移，迈出右腿，左侧拐杖向前移，迈出左腿。
()
50. 当标本运送工具被体液严重污染时，可直接用清水冲洗后继续使用。（ ）
51. 雾化吸入面罩固定时，以一指可轻松插入系带为宜，以防使用过程中掉落。（ ）
52. 为方便患者上下床，在患者卧床休息时可将床档全部放下，待患者入睡后再拉起床档。（ ）
53. 患者出现躁动、频繁试图离开病房时，需警惕走失风险。（ ）

54. 在照护过程中,如遇紧急情况须联系家属时,可征得患者同意后使用患者手机。()
55. 灭火器压力表指针指向红色区域时,表示压力不足,需及时更换。()
56. 患者家属有权随时查看患者全部病历。()
57. 临终患者的疼痛感受会随病情进展自然消失。()
58. 为患者选择被动锻炼方式时,不需要考虑患者的年龄、身体状况及功能需求。()
59. 医疗护理员为患者摆放俯卧位时,在胸部、髋部等易受压部位垫软枕。()
60. 记录患者主动进食能力时,不需要采用分级评分法(如 0-4 分)评估进食独立性。

()

得 分	
评分人	

二、单选题(第 1 题~第 140 题。选择一个正确的答案,将相应的字母填入题内的括号中。每题 0.5 分,满分 70 分。)

1. 在医疗护理工作中,医疗护理员最基本的道德要求是()。
- A. 提高技术水平
- B. 避免法律纠纷
- C. 追求高额薪资
- D. 尊重患者权利
2. 医疗护理员在社区为老人提供服务时,应优先保证()。
- A. 服务速度
- B. 服务效益
- C. 服务安全
- D. 服务数量
3. 在医疗护理员培训中强调的职业道德要素不包括()。
- A. 尊重患者权利
- B. 保守患者隐私
- C. 追求个人收益
- D. 遵守工作规范
4. 在医疗护理员执业中,以下()行为符合遵纪守法,依规从业的要求。
- A. 发现患者输液速度变慢,根据经验自行调快滴速

- B. 在护士的指导和授权下，为患者进行温水擦浴等生活护理
- C. 将患者的信息与病情细节分享给同事
- D. 接受患者家属的微信红包，承诺提供“特殊关照”
5. 医疗护理员爱岗敬业的具体表现是（ ）。
- A. 无条件加班
- B. 对服务对象有耐心和责任心
- C. 从不休假
- D. 经常与同事竞争
6. 当医疗护理员发现同事工作中违反无菌操作原则时，正确的做法是（ ）。
- A. 视而不见避免冲突
- B. 立即向患者家属报告
- C. 仅记录不干预
- D. 及时提醒并协助纠正
7. 医疗护理员工作中体现严谨求实精神的表现是（ ）。
- A. 根据经验自行判断患者状况
- B. 为提高效率简化操作流程
- C. 按照标准流程准确记录患者情况
- D. 凭个人判断处理紧急事件
8. 医疗护理员为失能老人提供服务时，体现优质服务理念的做法是（ ）。
- A. 按最低标准完成工作任务
- B. 只关注基本生理需求
- C. 关注身心需求并提供人文关怀
- D. 根据个人喜好选择服务内容
9. 中年女性最典型的生理变化是（ ）。
- A. 卵巢功能衰退
- B. 甲状腺激素激增
- C. 垂体功能亢进
- D. 骨密度增加
10. 老年阶段（75-90 岁）人群免疫系统特征性改变表现为（ ）。
- A. 感染易感性减弱

B. 免疫细胞功能亢进

C. 疫苗应答效率降低

D. 免疫反应增强

11. 青年期（18-44 岁）的心理特点是（ ）。

A. 思维固化，缺乏创新意识，习惯按部就班

B. 情绪极不稳定，一点小事就会产生剧烈情绪波动，难以自我调节

C. 自我意识增强，追求独立与自我实现，具有较强的创造力和探索精神

D. 对社会环境完全不适应，抗拒一切社交活动和新事物接触

12. 中年阶段（45-59 岁）心理特点表现为（ ）。

A. 变得比较老练持重，肯竞争又注意策略

B. 遇事容易急躁、冲动

C. 变得有些主观、固执

D. 情绪波动幅度较大

13. 对于中老年阶段/年轻老年人（60-74 岁），预防衰弱综合征的关键是（ ）。

A. 限制日常活动

B. 高强度间歇训练

C. 渐进式抗阻运动

D. 完全卧床休息

14. 为维持 75-90 岁老年人的认知功能，（ ）最合适。

A. 长时间独自看电视

B. 保证充足睡眠，并鼓励参与下棋、回忆往事等社交和思维活动

C. 整天卧床休息，减少能量消耗

D. 只进行高强度的体育锻炼

15. 对于长寿老人（90 岁以上），改善夜间睡眠最有效方法是（ ）。

A. 白天长时间卧床补觉

B. 睡前进行高强度运动以消耗体力

C. 睡前饮用少量红酒助眠

D. 保持卧室温度在 18-22℃并使用遮光窗帘

16. 在护患沟通中，（ ）有利于建立信任关系。

A. 主动倾听

B. 保持专业距离

C. 使用医学术语

D. 中断患者讲话

17. 发现患者家属不停看手表时，医疗护理员应（ ）。

A. 加快语速

B. 主动询问时间安排

C. 触碰肩膀安抚

D. 立即终止谈话

18. 老年人因视力下降阅读困难时，医疗护理员应优先采用（ ）。

A. 放大字体打印材料

B. 用红色笔标注重点

C. 要求家属代为转述

D. 改用方言重复讲解

19. 患者家属情绪激动陈述时，错误的做法是（ ）。

A. 记录关键时间点

B. 保持 1 米距离

C. 双手交叉胸前

D. 适时点头回应

20. 面对少数民族患者的特殊饮食需求，应（ ）。

A. 建议遵守医院统一食谱

B. 忽略避免麻烦

C. 告知家属自行带饭

D. 记录并帮助反馈

21. 一般来说，（ ）属于照护者有效的即时减压方法。

A. 暴饮暴食

B. 吸烟缓解

C. 熬夜追剧

D. 深呼吸训练

22. 病房家具摆放的基本原则是（ ）。

A. 铺设长毛地毯

- B. 增加装饰摆件
 - C. 采用玻璃茶几
 - D. 保留宽敞通道
23. 照护认知症老人进食时，首要关注的是（ ）。
- A. 加快进食速度
 - B. 提供复杂餐具
 - C. 保持进食环境安全
 - D. 强制进食种类
24. 预防老年人跌倒的关键措施是（ ）。
- A. 房间多放家具支撑
 - B. 每日补充钙片
 - C. 保持地面干燥无障碍
 - D. 穿厚底鞋
25. 批量伤员检伤分类中，红色标识表示（ ）。
- A. 轻伤
 - B. 危重伤需优先处置
 - C. 可延迟处置
 - D. 死亡
26. 医疗护理员在协助老人沐浴时，（ ）最能有效预防自身职业损伤。
- A. 使用防滑垫和长柄沐浴刷保持直立姿势
 - B. 弯腰俯身直接为老人擦洗
 - C. 在湿滑地面快速移动取用物品
 - D. 单手托抱老人以腾出另一只手操作
27. 成人胸外按压的正确深度是（ ）。
- A. 1-2 厘米
 - B. 3-4 厘米
 - C. 5-6 厘米
 - D. 7-8 厘米
28. 医院病房内（ ）存在重大消防安全隐患。
- A. 使用医院统一配置的医疗设备

- B. 定期检查电气线路老化情况
- C. 私设电炉、电茶壶等加热设备
- D. 保持氧气瓶开关、仪表、管道无漏气

29. 在医疗机构内看到“禁止烟火”的安全标志时，医疗护理员的正确做法是（ ）。

- A. 允许老人在标志下方使用打火机
- B. 发现吸烟行为立即制止并引导至吸烟区
- C. 为方便老人将标志临时取下
- D. 在标志旁放置香薰蜡烛营造舒适环境

30. 医疗机构夜间突发火灾时，医疗护理员发现行动不便老人被困房间，此时应优先采取的措施是（ ）。

- A. 独自冲入火场背出老人
- B. 用湿毛巾堵住门缝后呼救待援
- C. 立即打开门窗排烟再施救
- D. 先关闭楼层氧气阀再找灭火器

31. 干粉灭火器使用前应先（ ）。

- A. 上下摇晃
- B. 拔掉保险销
- C. 倒置瓶体
- D. 检查压力表

32. 医院消防控制室值班人员脱岗，单位可能面临（ ）。

- A. 1 万元罚款
- B. 责令停产停业
- C. 法人刑事拘留
- D. 医保资格取消

33. 医院病房发生火灾时，医疗护理员应优先（ ）。

- A. 自行灭火
- B. 转移贵重药品
- C. 组织患者疏散
- D. 关闭中央供氧

34. 医疗护理员发现患者拒绝进食并反复说“不想活了”，此时最优先的处理措施是（ ）。

- A. 立即通知家属并要求接回照顾
- B. 继续观察并记录老人情绪变化
- C. 上报主管并启动心理危机干预预案
- D. 没收老人房间尖锐物品防止自伤

35. 根据《民法典》第 1219 条，医疗护理员在协助患者进行特殊检查前，最核心的职责是确保（ ）。

- A. 检查设备已消毒
- B. 拒绝参与护理操作
- C. 检查室环境整洁
- D. 患者家属在场陪同

36. 医疗机构消防控制室值班人员必须持有（ ）。

- A. 消防设施操作员证
- B. 医疗护理员执业证
- C. 医师资格证
- D. 安全员培训证明

37. 传染病疫情报告应遵循的原则是（ ）。

- A. 属地管理
- B. 逐级上报
- C. 首诊医生负责
- D. 自愿报告

38. 根据《医疗废物管理条例》，医疗护理员在处理医疗废物时，下列（ ）属于违规操作。

- A. 将感染性废物放入黄色专用包装袋并标注类别
- B. 使用后的针头随手丢弃在治疗室普通垃圾桶内
- C. 化学性废物交由具备资质的机构集中处置
- D. 每日对医疗废物暂存点进行消毒登记

39. 根据《中华人民共和国老年人权益保障法》，医疗机构在服务老年患者时，下列（ ）违反了法律要求。

- A. 因老人行动缓慢而拒绝协助其如厕
- B. 尊重老年人意愿并保障其隐私权

- C. 向家属详细解释治疗方案并签字确认
 - D. 定期为失能老人翻身预防压力性损伤
40. 医疗废物暂存点存放时间不得超过（ ）。
- A. 12 小时
 - B. 24 小时
 - C. 48 小时
 - D. 72 小时
41. 依据《中华人民共和国食品卫生法》，（ ）违反法律规定。
- A. 使用消毒柜处理餐具并标注消毒日期
 - B. 将未食用完的流质食物冷藏后 24 小时内再次供应
 - C. 接触食物前用流动水洗手并佩戴一次性手套
 - D. 向糖尿病患者家属解释治疗饮食的配比原则
42. 妇女权益保护法规定，妇女在（ ）方面享有与男子平等的权利。
- A. 政治、经济、文化
 - B. 家庭、社会、职场
 - C. 婚姻、财产、教育
 - D. 以上所有
43. 护士发现医嘱违反法律或诊疗技术规范时，应（ ）。
- A. 直接执行
 - B. 报告医师
 - C. 拒绝执行并向责任者提出
 - D. 忽略并继续工作
44. 以下（ ）不属于感染性废物的典型示例。
- A. 被患者血液污染的纱布
 - B. 使用后的一次性防护服
 - C. 废弃的疫苗瓶
 - D. 患者用过的餐盒
45. 对于长期卧床的老年患者，调整病房温度时应重点关注（ ）。
- A. 温度略高于正常范围，24-26℃
 - B. 温度略低于正常范围，20-22℃

C. 根据患者主观感受随时调整

D. 温度波动幅度不超过 1℃

46. 遇到以下（ ）的情况，需谨慎进行病室通风。

A. 病室内正在进行无菌操作

B. 患者为普通感冒

C. 病室温度较低

D. 患者处于恢复期

47. 为卧床患者更换床单时，应首先协助患者采取（ ）体位。

A. 侧卧位

B. 平卧位

C. 俯卧位

D. 半坐卧位

48. 在医院病房为卧床患者进行有人床整理时，下列操作符合规范流程与注意事项的是（ ）。

A. 为方便整理，先将患者移至床的一侧，然后一次性将对侧床单、被套全部拉拽平整

B. 整理过程中发现床单有少量污渍，为避免打扰患者休息，暂时不更换，待患者下床后再处理

C. 更换枕套时，先将旧枕套取下，让患者暂时抱持枕头，再快速套上新枕套

D. 整理过程中始终用手支撑患者身体，避免患者坠床，同时动作轻柔，减少对患者的牵拉

49. 面部清洁的主要顺序是（ ）。

A. 从下到上，从对侧到近侧

B. 从下到上，从近侧到对侧

C. 从上到下，从近侧到对侧

D. 从上到下，从对侧到近侧

50. 为昏迷患者进行口腔清洁时，应采取（ ）体位。

A. 头偏向一侧

B. 平卧位头后仰

C. 半坐卧位

D. 俯卧位

51. 对于牙齿缺失较多的患者，义齿能帮助其（ ）。
- A. 恢复正常的咀嚼效率
 - B. 增强牙齿的抗酸性
 - C. 减少牙齿的磨损
 - D. 促进新牙的生长
52. 长期不佩戴的义齿存放要求错误的是（ ）。
- A. 应每周检查浸泡液浓度
 - B. 需存放在儿童接触不到的地方
 - C. 可放置在枕头下方方便取用
 - D. 要定期进行消毒处理
53. 选择义齿浸泡液时最重要的考量因素是（ ）。
- A. 浸泡液的酸碱度
 - B. 容器的密封性能
 - C. 溶液的抑菌能力
 - D. 溶液的香味类型
54. 七步洗手法中不包括以下（ ）部位。
- A. 指尖
 - B. 拇指
 - C. 指缝
 - D. 手肘
55. 在医院病房护理中，为患者进行足部清洁的核心目的不包括以下（ ）。
- A. 去除足部皮肤表面的污垢、汗液，减少细菌滋生
 - B. 促进足部血液循环，缓解患者长期卧床导致的下肢不适
 - C. 检查足部是否存在皮肤破损、红肿或异常，及时发现潜在问题
 - D. 彻底清除足部所有细菌，达到无菌状态以预防全身感染
56. 修剪指甲的主要目的是为了（ ）。
- A. 预防皮肤感染
 - B. 增强手指灵活性
 - C. 提高指甲美观度
 - D. 促进指甲快速生长

57. 为糖尿病患者修剪指甲时应特别注意（ ）。
- A. 使用放大镜辅助操作
 - B. 修剪后立即涂抹碘伏
 - C. 保留指甲角质层
 - D. 避免修剪过深
58. 更换套头衣服时，若患者一侧肢体活动受限，正确的操作顺序是（ ）。
- A. 先脱健侧，再脱患侧
 - B. 先脱患侧，再脱健侧
 - C. 同时脱两侧衣袖
 - D. 直接剪开衣物
59. 为偏瘫患者更换衣服时，最重要的注意事项是（ ）。
- A. 选择鲜艳颜色的衣物
 - B. 保持床单位整洁
 - C. 动作轻柔避免关节过度牵拉
 - D. 使用纽扣式病员服
60. 关于餐具准备的注意事项，以下描述正确的是（ ）。
- A. 应优先选择金属材质的餐具
 - B. 餐具需避免尖锐或易碎物品
 - C. 所有患者统一使用一次性餐具
 - D. 不需考虑患者手部活动能力
61. 非传染病患者餐饮用具清洁消毒的正确顺序是（ ）。
- A. 消毒→清洗→晾干
 - B. 清洗→消毒→晾干
 - C. 晾干→消毒→清洗
 - D. 消毒→晾干→清洗
62. 下列（ ）属于不恰当的餐具收纳方式。
- A. 刀具垂直悬挂在刀架上
 - B. 玻璃餐具单独存放，避免碰撞
 - C. 潮湿的筷子直接放入密闭筷筒
 - D. 锅具倒扣在沥水架上沥干

63. 为卧床患者调整进食体位的首要目的是（ ）。
- A. 增加患者食欲
 - B. 预防误吸和呛咳
 - C. 加快进食速度
 - D. 便于护理人员操作
64. 以下（ ）需要采用侧卧位进食。
- A. 轻度吞咽障碍患者
 - B. 单侧胸膜炎患者
 - C. 气管切开患者
 - D. 脊柱损伤患者
65. （ ）患者是协助进食进水的适用对象。
- A. 能够独立完成进食的老年患者
 - B. 因脑卒中导致吞咽障碍的患者
 - C. 患有轻感冒的患者
 - D. 可以进行精细手工操作的患者
66. 发现患者进食时频繁咳嗽，应首先采取的措施是（ ）。
- A. 立即停止喂食并清理口腔
 - B. 轻拍背部催促吞咽
 - C. 继续观察咳嗽频率
 - D. 提供温水缓解症状
67. 下列（ ）食物不适合用烤箱加热。
- A. 剩饭：平铺在烤盘上
 - B. 带水分的凉拌菜：直接倒入玻璃碗
 - C. 冷冻披萨：无需解冻直接烤制
 - D. 面包片：表面刷少量黄油
68. 关于蒸锅保养的注意事项，下列（ ）正确。
- A. 蒸制后立即用冷水冲洗锅体降温
 - B. 定期清除蒸锅底的水垢，避免影响导热
 - C. 不锈钢蒸锅可用酸性清洁剂，如白醋长期浸泡
 - D. 蒸格直接堆叠存放，无需晾干

69. 为改善睡眠环境，以下（ ）措施是正确的。

- A. 睡前进行高强度运动
- B. 保持卧室明亮灯光
- C. 使用遮光窗帘隔绝光线
- D. 将卧室温度维持在 30℃ 以上

70. 空调长时间未使用后重新启用时，首先应进行的操作是（ ）。

- A. 直接调至最低温度快速降温
- B. 打开门窗通风并清洁过滤网
- C. 喷洒消毒剂进行内部消毒
- D. 关闭房间所有门窗保持密闭

71. 温水泡脚的主要目的不包括（ ）。

- A. 促进血液循环
- B. 缓解疲劳
- C. 降低血压
- D. 改善睡眠质量

72. 进行温水泡脚时，按摩脚部的正确方向是（ ）。

- A. 从脚踝向脚尖
- B. 从脚尖向脚踝
- C. 顺时针画圈
- D. 逆时针画圈

73. 调整睡眠卧位的主要目的之一是（ ）。

- A. 提高病房温度
- B. 保持患者舒适
- C. 减少患者进食量
- D. 延长睡眠时间

74. 调整卧位后，医疗护理员需重点观察的内容是（ ）。

- A. 患者的呼吸频率和面色
- B. 床单是否整洁
- C. 病房温度是否适宜
- D. 患者家属是否在场

75. 下列（ ）环境调整措施对促进固定就寝时间效果最显著。

- A. 保持卧室温度在 18-22℃
- B. 在固定时间使用遮光窗帘营造黑暗环境
- C. 放置香味浓烈的香薰机
- D. 整夜开启小夜灯照明

76. 协助如厕的主要目的之一是（ ）。

- A. 提高患者的社交能力
- B. 预防压力性损伤和泌尿系统感染
- C. 增强患者的运动耐力
- D. 改善患者的消化功能

77. 协助患者如厕时，以下（ ）是首要注意事项。

- A. 确保地面干燥防滑
- B. 快速完成操作节省时间
- C. 要求患者自行完成全过程
- D. 使用香氛掩盖异味

78. 以下（ ）情况不需要医疗护理员协助便后清洁。

- A. 腰椎骨折术后卧床患者
- B. 存在严重认知障碍的阿尔茨海默病患者
- C. 单侧上肢骨折固定治疗中的患者
- D. 全麻术后未完全清醒的患者

79. 为女性患者进行便后清洁时，擦拭的正确方向是（ ）。

- A. 从后向前
- B. 从前向后
- C. 左右来回擦拭
- D. 随意方向均可

80. 在协助患者排泄时，（ ）最能有效保护其隐私。

- A. 提前询问是否需要排泄
- B. 操作时关闭门窗或使用屏风遮挡
- C. 快速完成操作以减少暴露时间
- D. 无需其他患者家属离开房间

81. 以下选项中，（ ）不符合体重测量的操作要求。
- A. 被测者需脱鞋
 - B. 被测者需脱去外套
 - C. 被测者穿轻便衣服
 - D. 读数时取指针晃动的最大值
82. 为照护对象测量体温时，测得体温最高的部位是（ ）。
- A. 腋下
 - B. 口腔
 - C. 直肠
 - D. 额头
83. 不同年龄段的人群中，体温最高的是（ ）。
- A. 老年人
 - B. 儿童
 - C. 中年人
 - D. 青年女性
84. 下列做法中，（ ）符合电子体温计测量体温的操作要求。
- A. 先将电子体温计直接放入腋下
 - B. 再按下按钮开机
 - C. 嘱患者夹紧腋下
 - D. 计时 3 分钟后取出读数
85. 某病区患者测得血压值中，（ ）不属于正常范围。
- A. 120/70mmHg
 - B. 118/65mmHg
 - C. 145/95mmHg
 - D. 105/72mmHg
86. 下列说法中，（ ）不符合血压的生理变化。
- A. 年龄越大血压越高
 - B. 成年男性的血压高于女性
 - C. 立位血压低于坐位血压
 - D. 寒冷环境中血压会升高

87. 测量血氧饱和度时，探头应优先夹在的部位是（ ）。

- A. 清洁无指甲油的食指
- B. 佩戴戒指的无名指
- C. 带有灰指甲的手指
- D. 小脚趾

88. 在医疗护理员照顾传染病患者后，（ ）不符合手卫生操作要求。

- A. 接触传染性污染物后应先用流动水洗手
- B. 手部有明显污渍时可以用速干手消毒剂直接揉搓
- C. 擦手时应采用一次性擦手纸
- D. 工作时禁止佩戴戒指等首饰

89. 下列做法中，正确的是（ ）。

- A. 不同患者间，无可见污染，可不换手套
- B. 手套污染后，可用手消毒液消毒后继续使用
- C. 脱下的手套反套住另一只手套
- D. 没有发生污染手的情况可以不必洗手

90. 一般判定医院感染，是患者入院后（ ）内发生的感染。

- A. 48 小时
- B. 24 小时
- C. 12 小时
- D. 6 小时

91. 对医院餐具进行消毒时，首选的物理消毒方法是（ ）。

- A. 日光曝晒
- B. 微波炉加热
- C. 紫外线灯照射
- D. 煮沸消毒

92. 下列操作中，（ ）符合医疗废物概念的描述。

- A. 医疗废物只在医疗卫生机构中产生
- B. 医疗废物具有直接或间接的感染性和毒性
- C. 医疗废物都具有危害性
- D. 医疗废物包括有药物性废物、化学性废物等

93. 住院患者的生活垃圾采取的处理方式中，不妥的是（ ）。

- A. 患者的生活垃圾使用黑色垃圾袋
- B. 患者吃完的剩饭菜按湿垃圾处理
- C. 药品盒子按照干垃圾处理
- D. 患者使用过的一次性餐具放入黄色垃圾袋中

94. 下列操作中，（ ）不符合感染性医疗废物的处理要求。

- A. 感染性废物应装在有明显警示标识的黄色专用包装袋中
- B. 感染性废物在临时储存地放置时间可为 1 周
- C. 传染病患者产生的医疗废物应使用双层黄色医废袋包装
- D. 放入医废袋中的物品不得再取出

95. 下列说法中，（ ）不符合压力性损伤的描述。

- A. 压力性损伤只发生于体表皮肤
- B. 主要由压力或压力联合剪切力导致
- C. 通常发生于骨隆突处
- D. 可表现为皮肤开放性溃疡

96. 长期坐轮椅的患者最容易发生压力性损伤的部位是（ ）。

- A. 肘关节
- B. 背部
- C. 足跟
- D. 坐骨结节

97. 对于有压力性损伤的患者进行交接班时，需要参与的人员不包括（ ）。

- A. 主治医生
- B. 当班护理员
- C. 责任护士
- D. 接班护理员

98. 针对糖尿病足的日常照护中，（ ）不符合操作要求。

- A. 经常做足部活动
- B. 每天用热水长时间泡脚
- C. 穿宽松的鞋袜
- D. 严格监控血糖

99. 医疗护理员用轮椅推送患者时，（ ）不符合轮椅的使用操作要求。

- A. 上坡时，医疗护理员站轮椅后面，身体前倾，平稳向上推
- B. 上台阶时，以后轮为支点，使前轮翘起移上台阶，再提起后轮上台阶
- C. 下坡时，医疗护理员身体靠近轮椅，缓慢倒退下行
- D. 下台阶时，先嘱患者后靠并紧握扶手，缓慢放下前轮到下级台阶，再放下后轮

100. 帮助患者移动时，医疗护理员正确的姿势是（ ）。

- A. 弯腰用力，用手臂硬拉患者
- B. 双脚分开与肩同宽，弯曲膝盖，背部挺直
- C. 快速扭转身体，利用惯性移动患者
- D. 尽量远离患者，减少身体接触

101. 医疗护理员在协助患者进行常规检查前，首先需要做的是（ ）。

- A. 评估患者的病情
- B. 选择合适的运送工具
- C. 联系家属告知检查事宜
- D. 核对床号、姓名、住院号以及检查的注意事项

102. 以下（ ）不属于物理降温。

- A. 药物降温
- B. 温水擦浴
- C. 冰袋降温
- D. 酒精擦浴

103. 使用冰袋进行物理降温时，正确的注意事项是（ ）。

- A. 每 10 分钟观察冷敷部位皮肤颜色
- B. 放置足底确保体温下降
- C. 冰袋直接接触皮肤以增强降温效果
- D. 意识不清患者无需巡视

104. 下列人群中，禁止使用热水袋保暖的是（ ）。

- A. 昏迷或意识障碍患者
- B. 肿瘤患者
- C. 营养不良患者
- D. 关节疼痛患者

105. 使用热水袋前，正确的操作是（ ）。
- A. 直接装入沸水
 - B. 灌满使用
 - C. 灌水后立即拧上盖子
 - D. 套上布袋后再使用
106. 患者使用红外线烤灯时，医疗护理员须注意的是（ ）。
- A. 放置在距离患者身体 30-50 厘米处
 - B. 直接贴附于患者脚踝皮肤
 - C. 覆盖在患者胸腹部并压紧
 - D. 置于枕头下方紧贴头部
107. 使用红外线烤灯时，应特别注意的安全事项是（ ）。
- A. 使用带接地插头的插座并确保线路远离水源
 - B. 在烤灯运行时覆盖毛毯以增强保暖效果
 - C. 将烤灯功率调至最大档以快速升温
 - D. 长时间无人看管时保持烤灯持续运行
108. 尿常规检查是（ ）。
- A. 评估泌尿系统及全身代谢状况的常用检查方法
 - B. 判断肾脏是否发生感染的首要检查手段
 - C. 分析血液成分变化的辅助诊断方式
 - D. 监测胃肠道功能的常规检验项目
109. 下列符合尿常规标本送检要求的是（ ）。
- A. 标本采集后在冰箱冷藏至少 4 小时再送检
 - B. 夏季高温时标本需放置冰袋送检
 - C. 用普通塑料袋盛装标本试管送检
 - D. 标本试管盖脱落也可送检
110. 以下（ ）不是粪便常规的检查内容。
- A. 细菌培养
 - B. 显微镜检查
 - C. 外观检查
 - D. 化学检查

111. 下列操作中，符合粪便常规标本采集要求的是（ ）。

- A. 挑选明显异常粪便进行送检
- B. 留取标本后 24h 内送检
- C. 用棉签挑取少量粪便放入塑料袋
- D. 保留晨起第一次粪便全部送检

112. 对标本运送工具进行清洁消毒时，正确的操作是（ ）。

- A. 使用 500mg/L 含氯消毒液擦拭，作用时间不少于 10 分钟
- B. 使用清水擦拭后直接晾干
- C. 使用 75%酒精喷洒后立即使用
- D. 使用 2000mg/L 含氯消毒液擦拭，作用时间不少于 30 分钟

113. 关于标本运送的要求，正确的是（ ）。

- A. 标本容器无需密封，方便查看内容物
- B. 急诊标本需优先运送并标注“急”字
- C. 普通标本可在 48 小时内送检
- D. 运送过程中可随意颠倒容器

114. 下列操作中，不符合标本运送注意事项的是（ ）。

- A. 为节省时间，将标本交给患者家属自行运送
- B. 运送动脉血标本时需作标注
- C. 运送化疗患者标本时无需防护
- D. 发现标本容器破损时立即更换并记录

115. 关于标本遗撒应急处理的注意事项，错误的是（ ）。

- A. 处理过程中避免无关人员进入污染区域
- B. 使用过的防护用品需放入双层黄色医疗垃圾袋
- C. 遗撒区域消毒后可用清水冲洗并自然晾干
- D. 患者标本遗撒时，无需通知医护人员及检验科

116. 标本运送发生遗撒后，正确的污染处理流程是（ ）。

- A. 直接用清水冲洗污染地面
- B. 使用含有效氯 500mg/L 的消毒液喷洒后立即擦拭
- C. 先用吸附材料清除遗撒物，再用含有效氯 1000-2000mg/L 的消毒液消毒
- D. 用扫帚清扫遗撒的固体标本

117. 领取检验报告时，正确的核对要点是（ ）。

- A. 核对患者姓名、性别、年龄及检查项目
- B. 仅核对患者姓名
- C. 核对患者家属信息
- D. 无需核对，直接领取

118. 关于检验报告领取流程，符合规范的操作是（ ）。

- A. 领取后在《检验报告领取登记本》签字确认
- B. 委托患者家属领取全部检验报告
- C. 将不同患者的报告装在同一文件袋内运送
- D. 返回科室后清点报告数量

119. 口服用药前物品准备时，错误的做法是（ ）。

- A. 使用清洁干燥的药杯盛放药物
- B. 准备的温开水温度以 30-40℃为宜
- C. 检查药物说明书与医嘱是否相符
- D. 用同一量杯取用不同患者的液体药物

120. 下列符合雾化吸入面罩佩戴要求的是（ ）

- A. 面罩与雾化器连接时无需检查气密性
- B. 患者出现呛咳时立即调高雾化档位
- C. 雾化结束后直接丢弃面罩
- D. 佩戴前向患者解释操作目的及配合方法

121. 雾化吸入口含嘴的正确清洁流程是（ ）。

- A. 使用后直接用纸巾擦拭即可
- B. 先用流动水冲洗，再用含有效氯 500mg/L 的消毒液浸泡 30 分钟，最后用清水冲净晾干

干

- C. 用热水煮沸 10 分钟替代化学消毒
- D. 用酒精棉球擦拭表面进行消毒

122. 下列加热中药汤剂的方法正确的是（ ）。

- A. 使用微波炉高火加热中药汤剂 3 分钟
- B. 将中药汤剂直接放在煤气灶上干烧加热
- C. 采用隔水加热法，将中药容器放入热水中温热

D. 用电饭锅煮饭时，把中药碗放在饭上蒸煮 1 小时

123. 服用抗生素后患者出现皮疹、瘙痒，属于（ ）。

A. 胃肠道不良反应

B. 过敏反应

C. 神经系统毒性反应

D. 肝肾损伤

124. 关于跌倒、坠床生理风险因素的评估，错误的是（ ）。

A. 需关注患者是否存在关节疼痛、活动受限

B. 忽略患者夜间频繁如厕对跌倒风险的影响

C. 评估患者的肌肉力量和肢体协调性

D. 询问患者是否有过眩晕发作史

125. 关于跌倒、坠床的观察要点，下列说法正确的是（ ）。

A. 仅需观察患者活动时的状态，静止时无需关注

B. 重点观察老年患者，年轻患者可减少关注度

C. 需观察患者的意识状态、肢体活动能力及周围环境情况

D. 发现患者有跌倒倾向时，等其实际跌倒后再采取措施

126. 为认知障碍患者布置病房时，物理环境设计应优先考虑（ ）。

A. 鲜艳的墙面装饰

B. 复杂的功能区域划分

C. 清晰的空间标识

D. 频繁更换家具位置

127. 患者首次使用床边呼叫器时，医疗护理员应（ ）。

A. 让患者自行摸索使用方法

B. 告知“有需要按按钮”后离开

C. 示范操作并让患者练习

D. 仅向家属说明使用方法

128. 医疗护理员准备为一位卧床的男性患者进行床上擦浴。下列操作中，最符合身体隐私保护要求的是（ ）。

A. 直接进入病房，迅速拉上窗帘后开始操作

B. 请家属协助完成，以避免尴尬

- C. 为高效完成工作，在另一位患者也在场的情况下进行
- D. 敲门进入，告知操作内容，拉上窗帘并仅暴露需清洁的部位

129. 临终患者拒绝进食时，医疗护理员应首先（ ）。

- A. 强制鼻饲喂养
- B. 停止所有护理措施
- C. 坚持劝说患者
- D. 尊重患者选择并记录

130. 临终者在照护过程中享有隐私权，（ ）不属于对其隐私权的保护。

- A. 在为临终者进行身体检查时，确保有适当的遮挡
- B. 未经临终者同意，不能向他人透露其病情细节
- C. 在临终者房间内安装摄像头进行 24 小时监控
- D. 限制无关人员进入临终者的病房

131. 临终患者疼痛管理的主要目标是（ ）。

- A. 尽可能减轻痛苦
- B. 完全消除疼痛
- C. 减少药物使用
- D. 仅夜间控制症状

132. 临终患者呼吸功能减退的典型表现是（ ）。

- A. 呼吸频率加快
- B. 血氧饱和度持续升高
- C. 叹息样呼吸
- D. 肺活量增加

133. 临终患者胃肠道蠕动减弱时，其腹部触诊可能表现为（ ）。

- A. 腹部柔软
- B. 腹部膨胀
- C. 腹壁紧张
- D. 腹部反跳痛

134. 为患者进行被动锻炼前，医疗护理员对物品检查的重点是（ ）。

- A. 轮椅刹车是否灵敏
- B. 输液管道是否通畅

C. 监护仪电量是否充足

D. 锻炼器械，如支具、牵引带是否完好无损

135. 被动锻炼前，医疗护理员调整患者体位时，正确的动作要点是（ ）。

A. 快速翻转患者身体以节省体力

B. 动作轻柔，避免拖、拉、拽等暴力操作

C. 嘱患者保持固定姿势不动

D. 无需固定关节，直接开始锻炼

136. 被动锻炼方式的选择应遵循的原则是（ ）。

A. 循序渐进，逐步增加难度

B. 患者能接受的最大强度

C. 一次性完成所有动作

D. 忽略患者的主观感受

137. 为利用自然条件促进患者被动锻炼效果，医疗护理员可选择的辅助工具是（ ）。

A. 借助自然光线、坡道、扶手等环境设施

B. 仅使用室内固定器械以避免环境干扰

C. 让患者在不平整地面上行走

D. 完全依赖家属协助，无需专业工具

138. 记录患者主动移动的平衡能力时，医疗护理员应评估（ ）。

A. 患者单脚站立的时间及是否需扶墙

B. 患者移动时的步态是否美观

C. 患者移动时是否佩戴护膝

D. 患者移动后是否主动报告疲劳

139. 医疗护理员指导患者进行腹式呼吸时，正确的呼吸方法是（ ）。

A. 吸气时胸部隆起，呼气时腹部收缩

B. 呼气时屏住呼吸 5 秒以增强效果

C. 吸气与呼气均通过口腔快速完成

D. 吸气时腹部隆起，呼气时腹部缓慢回缩

140. 腹式呼吸通过（ ）帮助提升专注力。

A. 结合冥想，减少杂念干扰

B. 快速呼吸提高大脑供氧量

- C. 仅对儿童或青少年专注力训练有效
- D. 需配合高强度脑力劳动才能生效

医疗护理员（五级）理论知识试卷答案

一、判断题（第 1 题～第 60 题。将判断结果填入括号中。正确的填√，错误的填×。
每题 0.5 分，满分 30 分）。

1. √ 2. × 3. √ 4. √ 5. √ 6. √ 7. √ 8. √ 9. √ 10. × 11. × 12. ×
13. × 14. × 15. × 16. × 17. × 18. × 19. √ 20. √ 21. × 22. √ 23. √
24. × 25. √ 26. × 27. √ 28. √ 29. √ 30. × 31. × 32. √ 33. √ 34. √
35. × 36. × 37. √ 38. × 39. × 40. × 41. √ 42. √ 43. × 44. √ 45. ×
46. × 47. × 48. × 49. × 50. × 51. √ 52. × 53. √ 54. √ 55. √ 56. ×
57. × 58. × 59. √ 60. ×

二、单选题（第 1 题～第 140 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号
中。每题 0.5 分，满分 70 分。）

1. D 2. C 3. C 4. B 5. B 6. D 7. C 8. C 9. A 10. C 11. C 12. A 13. C
14. B 15. D 16. A 17. B 18. A 19. C 20. D 21. D 22. D 23. C 24. C 25. B
26. A 27. C 28. C 29. B 30. B 31. B 32. A 33. C 34. C 35. D 36. A 37. A
38. B 39. A 40. C 41. B 42. D 43. C 44. D 45. D 46. A 47. A 48. D 49. D
50. A 51. A 52. C 53. A 54. D 55. D 56. A 57. D 58. A 59. C 60. B 61. B
62. C 63. B 64. B 65. B 66. A 67. B 68. B 69. C 70. B 71. C 72. B 73. B
74. A 75. B 76. B 77. A 78. C 79. B 80. B 81. D 82. C 83. B 84. C 85. C
86. C 87. A 88. B 89. C 90. A 91. D 92. A 93. D 94. B 95. A 96. D 97. A
98. B 99. D 100. B 101. D 102. A 103. A 104. A 105. D 106. A 107. A
108. A 109. B 110. A 111. A 112. D 113. B 114. A 115. D 116. C 117. A
118. A 119. D 120. D 121. B 122. C 123. B 124. B 125. C 126. C 127. C
128. D 129. D 130. C 131. A 132. C 133. B 134. D 135. B 136. A 137. A
138. A 139. D 140. A