

第 4 部分

理论知识复习题


一、判断题（将判断结果填入括号中。正确的填√，错误的填×）

1. 医疗护理员的工作需要遵循医疗伦理原则。（ ）
2. 医疗护理员需要将传统的关怀精神与现代化的照护规范相结合，不能完全套用过去的经验方法。（ ）
3. 道德在医疗护理工作中的作用不仅限于处理医患纠纷。（ ）
4. 医疗护理员的职业道德不仅包括工作技能要求。（ ）
5. 医疗护理员不可以在没有医务人员指导的情况下开展专业技术性工作。（ ）
6. 服务责任意识是医疗护理员的职业道德要素之一。（ ）
7. 职业道德具有职业性、实践性、传承性等特征。（ ）
8. 医疗护理员只需遵守本机构规定，不必了解相关法律法规。（ ）
9. 医疗护理员可以因个人情绪波动而影响对患者的照护质量。（ ）
10. 医疗护理员只需做好自己的工作，不必与其他医护人员协作配合。（ ）
11. 对待有认知障碍的老年患者，医疗护理员不必听取其意见。（ ）
12. 医疗护理员在执行操作时可以根据自己的经验对工作流程进行调整和简化，无需严格遵循规定的操作规程。（ ）
13. 医疗护理员面对情绪激动的患者家属时，可以提高声调与其对峙以维护自身权益。（ ）
14. 在护理操作中，扩大支撑面可以降低重心，从而增加护理人员的稳定性。（ ）
15. 45-59 岁的中年人情绪和性格趋于稳定，这是其典型心理特征。（ ）
16. 根据相关心理学研究及观察，60-74 岁年龄段的老年人，其情绪稳定性通常没有明显的退化。（ ）
17. 75 岁以上的老年人，其刻板性会明显增强。（ ）

18. 长寿老人普遍具有热爱生活、心胸开阔的心理特征。（ ）
19. 对于有自杀倾向的 18-44 岁患者,应将其安排在易观察及安全的环境中,避免独处。
()
20. 中年患者更易因“三明治一代”压力,同时照顾父母和子女而导致依从性下降。()
21. 为预防夜间起身时跌倒,老年人活动区域,如走廊、床边夜间照明亮度应保持在 100 勒克斯。()
22. 患者出现“日落综合征”即黄昏时段意识混乱加重时应立即使用约束措施。()
23. 长寿老人(90 岁以上)血压控制目标为<130/80mmHg。()
24. 沟通仅仅是信息传递的过程,不需要考虑环境因素。()
25. 操作时两脚分开站立比并拢站立更有利于保持稳定性。()
26. 对使用方言的老年患者,医疗护理员应坚持用普通话重复说明直至其理解。()
27. 为失语症患者测量血压时,医疗护理员保持微笑能有效减轻患者焦虑。()
28. 只要照护技术过硬,即使与患者家属沟通不畅也不会影响照护效果。()
29. 与听力减退的老年人沟通时,应尽可能贴近其耳边大声喊叫以提高交流效率。()
30. 医疗护理员与听力下降患者沟通时应适当提高音量并放慢语速。()
31. 医疗护理员在倾听患者诉说时,应频繁打断以确认关键信息。()
32. 当患者因疾病产生自卑情绪时,医疗护理员应经常提及以防加重心理负担。()
33. 医疗护理员在护理临终患者时,应避免谈论死亡话题以减少患者焦虑。()
34. 向同事提出改进建议时,应当直接指出问题以避免误解。()
35. 医疗护理员在病房可用患者床号代替姓名进行称呼。()
36. 搬运患者时保持脊柱生理弯曲可以减少腰背部损伤。()
37. 照护者在感到情绪耗竭时,应该继续坚持工作以避免影响团队运作。()
38. 老年人病房使用空气净化器时,应紧闭门窗以保持净化效果。()
39. 医院二次供水设施每年应清洗消毒 1-2 次,水质检测合格后方可继续使用。()
40. 老年人卧室夜间照明应保持明亮以方便活动。()
41. 一般情况下,医疗护理员应建议心血管疾病患者适当控制饮水量以避免水肿。()
42. 医疗机构夜间环境噪音只需控制在 60 分贝以下即可,无需额外干预。()
43. 根据相关政策,医疗护理员必须具有医学专业本科及以上学历才能从事护理服务工作。()
44. 高血压老年患者需严格限制每日饮水量以防止血容量增加。()

45. 观察老年人睡眠情况只需记录总睡眠时间即可。（ ）
46. 老年人每日蛋白质需求量应高于青壮年时期。（ ）
47. 成年前期（18-44 岁）个体的智力水平会发展到其一生中的“鼎盛”时期。（ ）
48. 面对老年患者的无理取闹，护理员应立即严词制止以树立威信。（ ）
49. 在记录患者移动情况时，只需关注患者是否能够独立行走，无需记录是否需要辅助器具(如拐杖、轮椅)。（ ）
50. 老年人康复应以完全恢复至患病前身体状态为目标。（ ）
51. 对偏瘫老人进行康复训练时，应优先锻炼健侧肢体以代偿功能。（ ）
52. 中年期基础代谢率逐步下降。（ ）
53. 60 岁以上老年人肌肉量每年减少 1%-2%属于正常生理现象。（ ）
54. 老年阶段（75-90 岁）心脏舒张功能明显下降。（ ）
55. 90 岁以上老人基础代谢率较中年期明显下降。（ ）
56. 在 18-44 岁阶段，个体的心理发展核心任务是完成自我同一性的确立，并逐步形成稳定的价值观和人生目标。（ ）
57. 给认知障碍老人洗澡时，应使用 50℃ 以上热水帮助杀灭皮肤细菌。（ ）
58. 发现火情后应立即大声呼喊“着火了”并按下手动火灾报警按钮。（ ）
59. 火灾发生时，为争取时间应乘坐普通电梯快速逃生。（ ）
60. 每月手动启动消防水泵测试运行时间不得少于 10 分钟。（ ）
61. 使用二氧化碳灭火器扑救电器火灾时，可直接近距离喷射。（ ）
62. 使用消防过滤式自救呼吸器时，应先拔掉前后两个罐塞再佩戴。（ ）
63. 根据《消防法》，医疗机构故意遮挡消火栓只需口头警告不需罚款。（ ）
64. 病房内使用大功率电器时，只要不超负荷就可以长期使用。（ ）
65. 发现患者有自杀倾向时，医疗护理员应立即没收其私人物品并 24 小时看守。（ ）
66. 发现患者跌倒后，医疗护理员应立即扶起患者并检查伤势。（ ）
67. 当患者家属情绪激动时，医疗护理员应立即解释医院规定以平息冲突。（ ）
68. 为卧床老人清洁皮肤时，应使用碱性肥皂彻底清洁以保持干爽。（ ）
69. 台风来临前，应关闭病房窗户并固定好医疗设备，但氧气瓶等重物无需特殊处理。（ ）
70. 医疗护理员在协助老年人进行日常活动时，如搀扶行走或转移体位，必须佩戴手套以防止滑倒。（ ）

71. 照护操作结束后，应先摘除手套再进行手卫生。（ ）
72. 对颈动脉搏动消失、无意识、无呼吸的患者应立即实施心肺复苏。（ ）
73. 病房内使用酒精消毒时，应远离电源插座和明火。（ ）
74. 发现燃气泄漏时，应立即打开排气扇通风并关闭燃气阀门。（ ）

75.  通常表示警告爆炸物。（ ）

76. 根据《中华人民共和国劳动法》，对怀孕七个月以上的女职工，用人单位不得安排其延长工作时间和夜班劳动。（ ）

77. 医疗机构应当指定专门部门统一承担投诉管理工作，其他医疗机构不能设置投诉管理部门。（ ）

78. 医疗机构食堂提供的食品应符合《食品卫生法》规定的卫生标准，禁止供应腐败变质食品。（ ）

79. 用人单位在招聘时不得以性别为由拒绝录用女性或提高对女性的录用标准。（ ）

80. 护士执业必须经执业注册取得《护士执业证书》。（ ）

81. 医疗护理员未经患者同意公开其病历资料不构成侵权。（ ）

82. 医疗机构应当落实消防安全责任制，医疗护理员有义务参与消防演练并掌握灭火器材使用方法。（ ）

83. 医疗机构发现甲类传染病时，应当对病人、病原携带者予以隔离治疗，隔离期限根据医学检查结果确定。（ ）

84. 医疗机构必须将《医疗机构执业许可证》悬挂在明显位置，不得伪造、涂改、出卖或转让。（ ）

85. 医疗机构应当严格执行隔离技术规范，根据病原体传播途径，采取相应的隔离措施。（ ）

86. 医疗废物专用包装袋应为黄色，并有明显的警示标识和中文标签。（ ）

87. 医疗机构应当为老年患者提供优先就诊服务，这是《老年人权益保障法》的明确要求。（ ）

88. 医疗护理员在处理感染性医疗废物时，若包装袋破损应立即用双层黄色垃圾袋重新封装并标注“污染”标识。（ ）

89. 不同区域的抹布应严格分区使用并标注颜色区分。（ ）

90. 紫外线消毒方法的正确使用可有效杀灭空气中的病原微生物。（ ）

91. 感染性废物包括患者使用后的棉签、敷料等被血液污染的物品。（ ）
92. 义齿存放盒应选择密封性良好的材质以保证卫生。（ ）
93. 义齿存放前必须进行口腔黏膜检查。（ ）
94. 手部清洁后不可用工作服擦拭双手。（ ）
95. 手部清洁仅需在护理操作前执行即可。（ ）
96. 足部清洁的目的包括保持健康舒适。（ ）
97. 足部清洁可早期发现皮肤破损或溃疡。（ ）
98. 日常梳理头发时，遇到打结处需轻轻分开后再梳理，能减少头发断裂或拉扯损伤。（ ）
99. 日常头发养护中，根据自身发质调整洗头频率，有助于保护头发和头皮健康。（ ）
100. 洗头的主要目的之一是促进头部血液循环。（ ）
101. 洗头时应优先使用碱性强的洗发水以彻底清洁油脂。（ ）
102. 洗澡可以辅助评估患者的皮肤状况。（ ）
103. 昏迷患者需要定期进行床上擦浴。（ ）
104. 修剪指甲不可以完全避免手部细菌滋生。（ ）
105. 规范的指甲修剪应保持完整的甲床。（ ）
106. 更换套头衫时必须先完全脱掉一侧袖子再处理另一侧。（ ）
107. 给躁动患者更衣时，可适当约束肢体确保操作安全。（ ）
108. 防滑鞋的鞋底纹路越深，防滑效果一定越好，与材质无关。（ ）
109. 普通病室的适宜温度为 22-24℃，相对湿度为 60%-80%。（ ）
110. 保持病房空气清新和流通，是调节病房温度、改善环境的重要措施。（ ）
111. 清洁不同房间时应按从污染可能性低的区域到高的区域进行。（ ）
112. 消毒后的便盆可以直接叠放在床头柜内。（ ）
113. 夏季高温时段应持续开窗通风降温。（ ）
114. 病室通风时，为避免患者受凉，应关闭门窗并使用空调调节空气。（ ）
115. 整理床单位时，抖落床单会造成交叉感染。（ ）
116. 整理床单位时应先移除枕头再移动患者。（ ）
117. 铺备用床时，为方便下次使用，将床旁椅放在床尾正中。（ ）
118. 铺医院备用床时，为方便后续铺盖，应先将枕头套好并放置在床尾，再进行床单和被套的铺设。（ ）

119. 铺暂空床时，应先铺大单，再铺橡胶单和中单。（ ）
120. 被血液污染的床单应立即更换，无需特殊处理。（ ）
121. 为骨折患者更换床单时，需双人操作以保证安全。（ ）
122. 为卧床患者整理有人床时，直接将患者身下的脏床单抽出更换，无需协助患者翻身。（ ）
123. 个人清洁卫生的目的不仅在于避免他人反感，更是要保护好自身健康。（ ）
124. 个人清洁卫生仅包括洗脸、洗手和刷牙。（ ）
125. 清洁时应用力擦拭以确保分泌物清除干净。（ ）
126. 为昏迷患者进行口腔清洁时，需先将其头部偏向一侧，防止误吸。（ ）
127. 为患者擦身时，擦拭顺序要遵循从上到下的擦拭顺序。（ ）
128. 种植义齿属于活动义齿的一种。（ ）
129. 义齿的唯一作用是保持人的美观。（ ）
130. 确认食物温度适宜是餐前准备的重要内容。（ ）
131. 餐前准备中，餐具只需清洁即可，无需消毒。（ ）
132. 清洁餐具和协助患者洗手属于餐前感染控制的重要措施。（ ）
133. 餐饮用具收纳时，应将洗净的餐具直接放入未干燥的橱柜中。（ ）
134. 昏迷患者可直接采用平卧位进行鼻饲喂养。（ ）
135. 进食体位摆放仅适用于完全无法自主活动的患者。（ ）
136. 协助认知障碍患者进食时不需要评估吞咽能力。（ ）
137. 喂食过程中应鼓励患者说话以保持清醒状态。（ ）
138. 袋装营养液直接放入微波炉加热。（ ）
139. 清洁微波炉时，可用钢丝球直接擦拭内壁顽固污渍。（ ）
140. 过量饮酒会使睡眠变浅。（ ）
141. 糖尿病患者的夜间低血糖发作可能影响睡眠质量。（ ）
142. 为确保室外散热器稳定，应使用三角形支架。（ ）
143. 雷雨天气不可以正常使用空调，需要完全包裹散热器，预防雨淋。（ ）
144. 温水泡脚的主要目的之一是清洁足部皮肤。（ ）
145. 温水泡脚时间越长越好，建议每次超过 1 小时。（ ）
146. 预防压力性损伤是调整卧位的重要目的之一。（ ）
147. 所有患者调整卧位的频率应完全相同。（ ）

148. 固定就寝时间能完全解决患者的睡眠障碍问题。（ ）
149. 建立固定就寝时间需要同步调整用餐时间和活动安排。（ ）
150. 协助认知障碍患者如厕时，主要目的是防止排泄物污染环境。（ ）
151. 协助如厕前需确认坐便器扶手牢固可用。（ ）
152. 使用凉水进行清洁可有效刺激患者皮肤血液循环。（ ）
153. 每次擦拭应更换新的清洁纸巾。（ ）
154. 患者排泄过程中，允许其他无关人员在场观察学习。（ ）
155. 医疗护理员可以允许实习生随意翻阅患者的排泄护理记录以学习。（ ）
156. 医疗护理员发现患者排出白陶土样大便，提示可能发生胆道梗阻。（ ）
157. 正常人尿液呈淡黄色、透明状，无浑浊或沉淀。（ ）
158. 测量血氧饱和度时，应夹在手指、耳垂等有良好毛细血管搏动的部位。（ ）
159. 为照护对象测量身高时，可允许其穿鞋站立，只需注意将测得数字减去鞋底厚度即可。（ ）
160. 测量体重前需检查体重秤，确保指针归零。（ ）
161. 正常人的体温是一个固定值，为 37℃。（ ）
162. 住院患者床头进行过敏药物标识，是为了警示用药的禁忌，确保医疗安全。（ ）
163. 正常体温在 24 小时内随新陈代谢而变动，升降幅度较大，可能超过 1℃。（ ）
164. 使用电子体温计测量发现病情与体温不符时，应重新测量。（ ）
165. 当收缩压 $\geq 120\text{mmHg}$ 和(或)舒张压 $\geq 80\text{mmHg}$ 时为正常血压。（ ）
166. 绝经期前女性血压低于男性，绝经期后差别减小。（ ）
167. 发现血压异常时，应立即重复测量，保证及时校对。（ ）
168. 手卫生的目的是保护医疗护理员自身不受病原微生物污染，同时保护患者，防止交叉感染。（ ）
169. 佩戴一次性口罩的目的只是为了医疗护理员自身安全。（ ）
170. 接触患者血液、体液、分泌物、呕吐物及污染物品时应戴手套。（ ）
171. 隔离衣只能在规定区域内穿脱，穿上隔离衣后不允许进入清洁区。（ ）
172. 医院工作人员在医院内获得的感染不属于医院感染。（ ）
173. 物体表面、环境的清洁用具应分区域根据不同的颜色标记使用，使用后清洗、消毒、干燥备用。（ ）
174. 患者住院期间使用的脸盆应做到个人专用。（ ）

175. 盛装医疗废物的包装袋应使用绳子扎紧，尽量使封口严密。（ ）
176. 患者的生活垃圾分为干垃圾和湿垃圾，需要分开放置，使用黄色垃圾袋。（ ）
177. 感染性医疗废物由专人收集，做好登记，临时储存不得超过 48 小时。（ ）
178. 压力性损伤由垂直压力、摩擦力和剪切力引起，通常是 2-3 种力的联合作用导致。（ ）
179. 压力性损伤易发生在长期受压、有肌肉包裹的骨隆突处。（ ）
180. 压力性损伤仅出现于体表皮肤，表现为皮肤出现红、肿、热、痛等。（ ）
181. 医疗护理员协助患者翻身侧卧后，后背需用三角枕支撑以保持稳定体位。（ ）
182. 为预防压力性损伤，对不能自行翻身的患者至少每 4 小时更换一次体位。（ ）
183. 置入气垫床时，可由 2 人采取床单法将患者抬离床面，另 2 人快速从床头至床尾将气垫床放入。（ ）
184. 对于颈椎、腰椎骨折等患者，不适宜躺卧气垫床。（ ）
185. 医疗护理员翻身查看患者皮肤时，应避免发生拖、拉、拽等动作，注意保暖，防止受凉。（ ）
186. 糖尿病足患者如果发现脚上有小伤口，可以自己处理，不用就医。（ ）
187. 医疗护理员在帮助卧床患者移向床头时应两腿并拢，屈膝下蹲，可以降低重心，防止腰肌劳损。（ ）
188. 医疗护理员在帮助患者从床上移入轮椅时，应先将轮椅推至床旁，与床尾呈 90°，松开刹车。（ ）
189. 医疗护理员在帮助患者上下轮椅时，要注意先把脚踏板翻起。（ ）
190. 拄拐杖行走 4 点步行为：右侧拐杖向前移，迈出右腿，左侧拐杖向前移，迈出左腿。（ ）
191. 患者每次坐轮椅的时间不可过长，每隔 4 小时医疗护理员需协助患者站立或变换体位。（ ）
192. 协助体重较重的患者移向床头时可使用滑单来节省体力。（ ）
193. 医疗护理员在运送患者做常规检查时，为使运送方便可以暂时拔除各类导管，待检查完毕后重新插入。（ ）
194. 用酒精进行物理降温时，酒精浓度越高效果越好。（ ）
195. 给幼儿进行物理降温时，可以采用酒精擦浴方法。（ ）
196. 热水袋使用时不能直接接触皮肤。（ ）

197. 热水袋没有破损，就可以一直使用，无需更换。（ ）
198. 使用微波炉加热时，不可用金属容器盛装物品。（ ）
199. 红外线烤灯使用时不可覆盖遮挡物以加快加热速度。（ ）
200. 尿常规检查可用来检测尿液的物理化学特性和有形成分，协助判断泌尿系统疾病。（ ）
201. 尿常规标本采集后需立即送检，若无法及时送检可常温保存 24 小时。（ ）
202. 粪便常规是通过检测粪便的性状、成分来诊断消化道疾病。（ ）
203. 婴幼儿做粪便常规检查时，可将带有粪便的尿布送检。（ ）
204. 标本运送工具需定期清洁消毒。（ ）
205. 当标本运送工具被体液严重污染时，可直接用清水冲洗后继续使用。（ ）
206. 标本运送过程中不可将不同患者的标本混放。（ ）
207. 标本运送过程中应避免剧烈震荡，以免影响检测结果。（ ）
208. 标本运送发生遗撒时，不能直接用手清理污染物。（ ）
209. 标本遗撒后，使用过的吸湿材料应投入专用容器中。（ ）
210. 领取检验报告时，直接按科室领取即可。（ ）
211. 领取检验报告后需确认报告数量后再交给患者。（ ）
212. 口服用药前需检查药品名称、剂量及有效期。（ ）
213. 口服用药前需准备温开水送服药物。（ ）
214. 雾化吸入面罩佩戴时，只需盖住鼻即可。（ ）
215. 雾化吸入结束后，应立即用力拽下面罩。（ ）
216. 雾化吸入面罩固定时，以一指可轻松插入系带为宜，以防使用过程中掉落。（ ）
217. 雾化吸入面罩固定后，只要面罩不掉落，就无需再进行检查与调整。（ ）
218. 雾化吸入面罩使用后擦干备用即可。（ ）
219. 雾化吸入口含嘴用清水冲洗后直接使用。（ ）
220. 中药汤剂可以用微波炉高火加热 5 分钟快速完成加热。（ ）
221. 所有药物都有可能出现不良反应。（ ）
222. 患者卧床时，为方便操作可将一侧床档长期放下。（ ）
223. 为方便患者上下床，在患者卧床休息时可将床档全部放下，待患者入睡后再拉起床档。（ ）
224. 患者出现躁动、频繁试图离开病房时，需警惕走失风险。（ ）

225. 发现患者走失后，需立即启动应急预案，同时报告科室负责人、医院保卫部门及相关管理部门，以便快速联动寻找。（ ）
226. 视力模糊与跌倒、坠床风险无关，属于正常衰老现象。（ ）
227. 病房地面保持干燥就不会发生跌倒。（ ）
228. 只要患者正在卧床休息，就不会有跌倒、坠床的风险。（ ）
229. 发生跌倒、坠床事件后，除口头报告外，还必须填写不良事件报告表，详细记录事件经过、处理措施等。（ ）
230. 手机充电时可同时使用金属外壳的保护套，不影响散热。（ ）
231. 在照护过程中，如遇紧急情况须联系家属时，可征得患者同意后使用患者手机。（ ）
232. 使用干粉灭火器时，将喷嘴对准火焰上方喷射。（ ）
233. 灭火器压力表指针指向红色区域时，表示压力不足，需及时更换。（ ）
234. 医疗护理空间的气味管理属于心理支持范畴。（ ）
235. 对于视力障碍患者，口头描述环境即可，无需触觉引导。（ ）
236. 患者家属有权随时查看患者全部病历。（ ）
237. 已经确认的医疗护理员照护记录单可不经上级审核直接修改保存。（ ）
238. 含有能识别患者身份信息的感谢信不可以发朋友圈。（ ）
239. 意识清醒的临终患者可自行决定镇痛方案。（ ）
240. 在医疗领域，患者无权拒绝可能增加痛苦的治疗措施。（ ）
241. 临终患者的疼痛感受会随病情进展自然消失。（ ）
242. 医疗护理员应频繁抽吸临终患者的呼吸道分泌物。（ ）
243. 临终患者昏迷后仍能感知周围声音。（ ）
244. 临终患者血压升高是循环功能衰竭的典型表现。（ ）
245. 临终患者胃肠道蠕动减弱时，会出现便秘或排便困难的情况。（ ）
246. 临终患者肌张力丧失时，其关节活动范围会明显增加。（ ）
247. 为患者进行被动锻炼前，医疗护理员应重点检查锻炼器械（如支具、牵引带）是否完好无损。（ ）
248. 被动锻炼前，医疗护理员应确保患者衣物宽松，避免纽扣或拉链等硬物压迫皮肤。（ ）
249. 为患者选择被动锻炼方式时，不需要考虑患者的年龄、身体状况及功能需求。（ ）

250. 若患者关节僵硬，被动锻炼前医疗护理员可以采取的措施是先进进行 10-15 分钟局部热敷。（ ）

251. 为了保证锻炼的效果，被动训练的时间越长越好。（ ）

252. 锻炼中频繁憋气或出现头晕、面色潮红提示患者可能未正确掌握被动锻炼中的呼吸方法。（ ）

253. 结合日常生活进行锻炼的目的是让患者更快地回归家庭、重返社会，提高生活质量。（ ）

254. 利用自然条件进行被动锻炼时，无需考虑环境安全性，直接操作即可。（ ）

255. 医疗护理员为患者摆放俯卧位时，在胸部、髋部等易受压部位垫软枕。（ ）

256. 记录患者主动进食能力时，不需要采用分级评分法（如 0-4 分）评估进食独立性。（ ）

257. 医疗护理员不需要记录患者主动移动（如床椅转移、行走）的完成情况。（ ）

258. 患者每日进行腹式呼吸基础练习时，推荐的重复次数和频率是每次 5-10 分钟，每日 2-3 次。（ ）

259. 腹式呼吸不能通过缓慢深呼吸缓解焦虑情绪和躯体反应。（ ）

二、单选题（选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中）

1. 医疗护理员在照护老年患者时，最应体现的道德观念是（ ）。

- A. 按照规定流程操作
- B. 按照个人经验行事
- C. 按照家属指示行事
- D. 维护患者尊严

2. 在医疗机构中，医疗护理员应遵循的道德准则是（ ）。

- A. 绝不迟到早退
- B. 主动加班工作
- C. 注重个人仪表
- D. 严格保护患者隐私

3. 在无人监督的情况下，医疗护理员依然严格按照规程为患者进行口腔护理。此时，约束其职业行为的主要因素是（ ）。

- A. 内心信念
- B. 法律强制

C. 经济惩罚

D. 机构约束

4. 面对新型智能照护设备，医疗护理员主动学习并使用，这体现了道德的()。

A. 强制性

B. 稳定性

C. 单一性

D. 时代性

5. 医疗护理员道德修养的重要性在于()。

A. 提高薪资待遇

B. 减少工作时间

C. 避免纪律处分

D. 树立良好形象

6. 医疗护理员践行职业道德对社会的积极影响在于()。

A. 促进医疗服务信任度提升

B. 降低医疗成本

C. 减少医疗护理员数量需求

D. 简化医疗程序

7. 在医疗护理员的职业道德规范中，最基础的要求是()。

A. 听从患者要求

B. 服从领导安排

C. 提高工作效率

D. 遵守职业纪律

8. 医疗护理员的职业道德与一般道德的区别在于()。

A. 职业道德更具专业性和针对性

B. 职业道德不需要自律

C. 职业道德完全由法律规定

D. 职业道德只适用于工作场所

9. 医疗护理员在开展服务前应首先()。

A. 收取服务费用

B. 与家属建立私人关系

- C. 展示个人技能
 - D. 确认患者基本信息
10. 医疗护理员在社区为老人提供服务时，应优先保证()。
- A. 服务速度
 - B. 服务效益
 - C. 服务安全
 - D. 服务数量
11. 在医疗护理员培训中强调的职业道德要素不包括()。
- A. 尊重患者权利
 - B. 保守患者隐私
 - C. 追求个人收益
 - D. 遵守工作规范
12. 医疗护理员职业道德的核心要素是()。
- A. 高超技术
 - B. 经济效益
 - C. 工作速度
 - D. 人文关怀
13. 医疗护理员通过真诚沟通和细致照护，有效缓解了患者的焦虑情绪，这主要体现了道德的()。
- A. 认识作用
 - B. 教育作用
 - C. 激励作用
 - D. 调节作用
14. 医疗护理员不断提升自身道德修养，其根本重要性在于能够()。
- A. 作为要求提高薪资待遇的主要依据
 - B. 提升职业素养，赢得患者与团队的信任
 - C. 减少每日的实际工作时间
 - D. 确保避免任何形式的纪律处分
15. 在医疗护理员执业中，以下()行为符合遵纪守法，依规从业的要求。
- A. 发现患者输液速度变慢，根据经验自行调快滴速

- B. 在护士的指导和授权下，为患者进行温水擦浴等生活护理
 - C. 将患者的信息与病情细节分享给同事
 - D. 接受患者家属的微信红包，承诺提供“特殊关照”
16. 医疗护理员应了解的相关法律不包括()。
- A. 老年人权益保障法
 - B. 消费者权益保护法
 - C. 公司法
 - D. 医疗纠纷处理法规
17. 医疗护理员爱岗敬业的意义是()。
- A. 提高服务质量和职业形象
 - B. 获得更多经济回报
 - C. 减轻工作负担
 - D. 避免被投诉处罚
18. 在医疗机构中，医疗护理员爱岗敬业的要求不包括()。
- A. 认真履行岗位职责
 - B. 不断学习专业知识
 - C. 勉强接受不合理安排
 - D. 保持良好服务态度
19. 医疗护理员在团队中应持有的正确态度是()。
- A. 主动配合团队协作
 - B. 独立工作不与他人交流
 - C. 只关注自己的工作范围
 - D. 避免与其他人员冲突
20. 当医疗护理员发现同事工作中违反无菌操作原则时，正确的做法是()。
- A. 视而不见避免冲突
 - B. 立即向患者家属报告
 - C. 仅记录不干预
 - D. 及时提醒并协助纠正
21. 医疗护理员在医疗机构中关爱生命的行为不包括()。
- A. 耐心倾听患者心声

- B. 为患者提供安全照护
- C. 替患者做所有事情
- D. 尊重患者生活习惯

22. 医疗护理员与卧床老人沟通时，应采取的姿势是()。

- A. 俯视交流
- B. 平视交流
- C. 边做事边随意交流
- D. 避免眼神接触

23. 医疗护理员在工作中发现某项操作流程与实际状况不完全适用时，正确的做法是()。

- A. 根据自己的判断和经验调整操作方法
- B. 立即停止该项操作，不再执行
- C. 忽略流程差异，继续按原步骤操作
- D. 向上级或护士反映情况，寻求指导

24. 医疗护理员在工作中发现某项操作规程与实际情况不符合时，正确的做法是()。

- A. 自行调整操作方法
- B. 向上级反映并等待指导
- C. 忽略规程直接按经验操作
- D. 停止该项服务

25. 医疗护理员与患者建立良好人际关系的基础是()。

- A. 尊重患者的个人隐私和尊严
- B. 满足患者所有要求
- C. 与患者建立私人友谊
- D. 满足家属的需求

26. 医疗护理员在团队协作中维护人际和谐的正确做法是()。

- A. 避免提出不同意见
- B. 坦诚沟通并相互尊重
- C. 将责任推给其他同事
- D. 对工作失误隐瞒不报

27. 搬运重物时，人体最佳的杠杆支点位置是()。

A. 腰椎第三节

B. 髋关节

C. 膝关节

D. 踝关节

28. 关于物体稳定性与力学参数的关系, 下列说法正确的是()。

A. 重力线偏离支撑面中心时稳定性降低

B. 物体重心越高, 稳定性越好

C. 支撑面越小, 稳定性越强

D. 物体重量越轻, 稳定性越高

29. 中年阶段(45-59 岁)心理压力大的主要来源不包括()。

A. 对子女衣食住行、道德品质的担心

B. 学习新鲜事物的能力下降

C. 同龄人的升迁流动

D. 对长辈年迈体弱而不能亲自侍奉的不安

30. 中年阶段(45-59 岁)心理特点表现为()。

A. 变得比较老练持重, 肯竞争又注意策略

B. 遇事容易急躁、冲动

C. 变得有些主观、固执

D. 情绪波动幅度较大

31. ()不属于 60-74 岁中老年阶段/年轻老年人常见的心理特点。

A. 积极情绪持续下降

B. 共情能力完全丧失

C. 恐惧情绪占主导

D. 情绪调节策略更成熟

32. 中老年阶段/年轻老年人(60-74 岁)心理适应的关键是()。

A. 完全停止职业活动

B. 调整社会支持网络

C. 消除所有生活压力

D. 回避死亡话题

33. 老年阶段(75-90 岁)心理护理的重点是()。

- A. 完全避免谈论死亡
- B. 强制参与社交活动
- C. 杜绝所有风险行为
- D. 维持自主控制感

34. ()不属于 75-90 岁老年人常见的心理特点。

- A. 学习新事物能力增强
- B. 对健康过度关注
- C. 社会角色适应障碍
- D. 情绪波动增大

35. 最能准确描述 90 岁以上长寿老人心理特征的是()。

- A. 完全丧失情感交流能力，对亲友呼唤无任何反应
- B. 普遍抗拒医疗护理，坚持完全独立生活
- C. 可能出现时间感混乱，但对亲情互动仍有深刻需求
- D. 始终保持旺盛求知欲，渴望学习新技术

36. 在处理人际关系时，90 岁以上长寿老人通常表现出()。

- A. 固执己见，难以沟通
- B. 与人为善，知足常乐
- C. 依赖他人，缺乏主见
- D. 处处计较，精明算计

37. 针对 18-44 岁患者的护理干预重点是()。

- A. 加强健康指导，帮助养成健康生活习惯
- B. 优先治疗已确诊的慢性疾病
- C. 主要关注患者的家庭经济状况
- D. 重点进行心理疏导，无需关注生理健康

38. 青年阶段(18-44 岁)人群照护的核心要点是()。

- A. 完全替代其完成日常生活事务以减轻压力
- B. 重点关注慢性病管理，忽视心理健康需求
- C. 尊重其自主决策权，同时提供必要的健康指导与支持
- D. 强制要求遵循固定作息，禁止任何冒险行为

39. 一位 50 岁女性患者，近期常感疲劳、头晕，血压为 150/95mmHg。护理的重点是()。

- A. 完全避免所有脂肪摄
- B. 每天测量血压 10 次
- C. 限制所有工作活动
- D. 低盐饮食和规律运动

40. 患者，男，45 岁，近半年来情绪低落，度日如年，并坚信自己罪恶深重，决定自杀。对该患者，护理中最重要的措施是()。

- A. 症状护理
- B. 心理护理
- C. 生活护理
- D. 安全护理

41. 对于中老年阶段/年轻老年人(60-74 岁)，预防衰弱综合征的关键是()。

- A. 限制日常活动
- B. 高强度间歇训练
- C. 渐进式抗阻运动
- D. 完全卧床休息

42. 对于中老年阶段/年轻老年人(60-74 岁)，护理多重用药患者应遵循的核心原则是()。

- A. 漏服药物后立即加倍补服
- B. 严格遵循受益原则，确保用药获益大于风险
- C. 优先采用注射给药以提高效率
- D. 鼓励同时服用多种保健品以增强疗效

43. 老年阶段(75-90 岁)人的照护要点是()。

- A. 在确保安全基础上最大限度尊重自主选择权
- B. 仅关注疾病治疗而忽视生活尊严维护
- C. 完全代劳日常生活以降低其活动风险
- D. 严格限制探视以杜绝感染可能性

44. 为维持 75-90 岁老年人的认知功能，()最合适。

- A. 长时间独自看电视
- B. 保证充足睡眠，并鼓励参与下棋、回忆往事等社交和思维活动
- C. 整天卧床休息，减少能量消耗

- D. 只进行高强度的体育锻炼
45. () 长寿老人(90 岁以上)的照护要点。
- A. 综合评估身心功能，以舒适护理和情感支持为主
- B. 过度医疗干预延长生命而忽视生存质量
- C. 机械执行标准化护理流程
- D. 完全依赖药物控制症状，回避非药物干预
46. 对于长寿老人(90 岁以上)，改善夜间睡眠最有效方法是()。
- A. 白天长时间卧床补觉
- B. 睡前进行高强度运动以消耗体力
- C. 睡前饮用少量红酒助眠
- D. 保持卧室温度在 18-22℃并使用遮光窗帘
47. ()是沟通中最易被忽视的要素。
- A. 语言内容
- B. 面部表情
- C. 沟通环境
- D. 肢体接触
48. 在沟通中，()是确保有效沟通的核心要素。
- A. 使用专业术语以体现权威
- B. 快速完成沟通以节省时间
- C. 根据患者的文化背景调整沟通方式
- D. 仅依赖书面材料传递信息
49. ()最有助于医疗护理员在操作中维持自身身体的平衡与稳定。
- A. 身体重心抬高，重力线靠近支撑面边缘
- B. 单脚站立，提高反应速度
- C. 双脚并拢站立，保持身体笔直
- D. 双脚左右分开，扩大支撑面，降低重心
50. 医疗护理员操作时，()最易导致身体失去平衡。
- A. 双膝微屈
- B. 物品贴近躯干
- C. 突然扭转身体

D. 穿防滑鞋

51. 在护患沟通中，()有利于建立信任关系。

A. 主动倾听

B. 保持专业距离

C. 使用医学术语

D. 中断患者讲话

52. 对康复期的患者说：“您走得越来越好了，可能不久就可以不用拐杖了”是采用了()。

A. 安慰性语言

B. 鼓励性语言

C. 劝说性语言

D. 暗示性语言

53. 在与老年人交谈时，医疗护理员不应有的动作表情是()。

A. 点头

B. 眼神接触

C. 微笑

D. 跺脚

54. 为听力障碍患者更换敷料时，最有效和基本的非语言沟通是()。

A. 快速完成操作

B. 通过文字书写说明步骤

C. 利用语音转文字设备

D. 保持眼神接触并配合肢体语言，如手势、表情

55. 在向家属解释老年人情况时，下列()最符合专业要求。

A. 使用大量医学术语确保信息准确

B. 根据家属情绪调整语速和音量，用通俗语言说明关键信息

C. 为避免纠纷，只告知家属乐观的预期

D. 要求家属签署知情同意书后再进行任何情况说明

56. 向癌症患者家属告知坏消息时，最恰当的方式是()。

A. 在走廊快速说明节省时间

B. 使用“可能”、“也许”等模糊词汇

- C. 提供纸巾并保持适当沉默
 - D. 强调医学统计数据
57. 在与听力下降的老年人沟通时，以下()最符合专业沟通技巧。
- A. 为避免冲突总是顺从老人的所有要求
 - B. 尊重老人自主权，在能力范围内鼓励其参与决策
 - C. 用哄小孩的语气和老人沟通以表达亲近
 - D. 为防止老人受伤，代替完成所有日常生活活动
58. 与轮椅上的老人沟通时，最佳身体姿势是()。
- A. 保持视线平齐
 - B. 弯腰俯视患者
 - C. 站立手持记录板
 - D. 侧身配合手势说明
59. 面对愤怒的患者家属，首先应()。
- A. 解释医院规定
 - B. 记录投诉内容
 - C. 保持目光接触
 - D. 寻求保安协助
60. 当患者询问敏感病情时，最恰当的做法是()。
- A. 立即告知全部信息
 - B. 先评估患者心理状态
 - C. 建议咨询主治医生
 - D. 回避问题转移话题
61. 患者反复抱怨同一症状时，医疗护理员应优先()。
- A. 立即提出解决方案
 - B. 核查病历确认病情
 - C. 转移话题缓解情绪
 - D. 复述患者描述内容
62. 患者家属情绪激动陈述时，错误的做法是()。
- A. 记录关键时间点
 - B. 保持 1 米距离

C. 双手交叉胸前

D. 适时点头回应

63. 晚期肿瘤患者说“治了也没用”，最佳回应是()。

A. “别说丧气话”

B. “我理解您的感受”

C. “医生会有办法”

D. “想开点”

64. 患者术后首次下床活动恐惧时，医疗护理员应()。

A. 代其完成活动

B. 强调医嘱必须执行

C. 陪伴并逐步引导

D. 记录拒绝行为

65. 当老年患者因失去自理能力而哭泣时，医疗护理员最能体现同理心的做法是()。

A. 默默递纸巾，轻拍肩膀说“我理解您很难过”

B. 立即制止哭泣并强调“要坚强”

C. 避开视线以免尴尬，快速完成护理操作

D. 建议家属将患者转至心理科治疗

66. 患者因疼痛哭泣时，医疗护理员最恰当的反应是()。

A. 轻声询问“您需要我怎样帮助您”

B. 立即给予止痛药

C. 告知“坚强点”

D. 暂时离开让其平静

67. 向医生反馈护理观察结果时，最恰当的时机是()。

A. 晨会公开提出

B. 手术前匆忙汇报

C. 查房时专业陈述

D. 通过微信留言

68. 当家属对照护理操作提出质疑时，医疗护理员正确的反馈方式是()。

A. 强调“我们都是按规范操作”结束对话

B. 记录问题后承诺“会向主管医护人员反映”但无后续

- C. 建议家属“直接找院长投诉”以回避矛盾
- D. 在安全环境下详细解释操作原理，并询问具体疑虑
69. 医疗护理员在接待中要树立良好的形象，要注意自己的()。
- A. 站姿、坐姿、笑姿
- B. 站姿、坐姿、走姿
- C. 坐姿、跳姿、笑姿
- D. 笑姿、走姿、行姿
70. 医疗护理员与患者沟通时的正确凝视区域是()。
- A. 额头至双眼
- B. 双眼至鼻尖
- C. 鼻尖至下颌
- D. 游离不定
71. ()最符合人体力学省力原则。
- A. 弯腰拾取地面物品
- B. 伸直手臂搬运重物
- C. 单侧肢体发力
- D. 屈膝下蹲搬运
72. 下列关于人体力学在护理操作中的应用原则，()最准确。
- A. 操作时根据需要将两脚分开，扩大支撑面
- B. 搬运重物时应保持脊柱直立，主要依靠背部肌肉发力
- C. 为节省体力，可以快速扭转发力完成转身动作
- D. 协助患者移动时，医疗护理员手臂伸直发力效率最高
73. ()有利于照护者进行有效的自我心理调适。
- A. 定期寻求支持并设置工作边界
- B. 过度加班透支体力以证明责任心
- C. 长期压抑负面情绪避免影响工作
- D. 将老人所有问题归咎于自身能力不足
74. 照护团队出现矛盾时，应优先()。
- A. 组织匿名投诉
- B. 暂停所有休假

C. 强制轮岗调班

D. 安排团体心理辅导

75. ()不属于病房空气消毒的常用措施。

A. 采用紫外线进行消毒

B. 使用过氧乙酸进行熏蒸消毒

C. 定期开窗通风

D. 减少病房内人员流动

76. 使用紫外线灯消毒老年人病房空气后,正确的操作是()。

A. 开窗通风 30 分钟后再让老年人进入

B. 立即让老年人返回房间

C. 关闭门窗以维持消毒效果

D. 直接使用含氯消毒液喷洒

77. 我国《生活饮用水卫生标准》规定,饮用水中细菌总数不得超过()。

A. 10CFU/ml

B. 100CFU/ml

C. 1000CFU/ml

D. 10000CFU/ml

78. 评价管网是否出现二次污染的指标是()。

A. 细菌总数

B. 游离性余氯

C. 总大肠菌群

D. 粪大肠菌群

79. 老年人感冒时,病房环境要特别注意()。

A. 适当绿化

B. 保持安静

C. 调节温湿度

D. 合理采光

80. 病房家具摆放的基本原则是()。

A. 铺设长毛地毯

B. 增加装饰摆件

C. 采用玻璃茶几

D. 保留宽敞通道

81. 医院制定极端天气应急预案时，最关键的措施是()。

A. 加强社区绿化宣传

B. 储备应急医疗物资

C. 组织医护人员户外演练

D. 保障一级重点部门电力供应

82. 应对雾霾天气时，呼吸科病房最应优先采取的措施是()。

A. 关闭所有门窗

B. 开启普通换气扇

C. 启用空气净化系统

D. 增加患者户外活动

83. 长期噪音暴露对老年人的直接影响主要为()。

A. 听力阈值永久降低

B. 血压波动风险增加

C. 促进深度睡眠

D. 增强免疫力

84. 病房噪音防护中，()最符合“有效降噪且不影响安全”的原则。

A. 使用加厚窗帘并定时开窗通风

B. 在地面铺设硬质地砖方便清洁

C. 全天紧闭门窗完全隔绝外界声音

D. 为老人佩戴隔音耳塞持续 12 小时

85. 在医疗护理员的职业监督体系中，政府和社会共同承担的角色是()。

A. 仅通过法律制度进行约束

B. 完全依赖自我约束

C. 仅由患者满意度决定

D. 结合法律监督与社会监督

86. 社会对医疗护理员的支持不包括()。

A. 提供免费住房保障

B. 公众认可和尊重

C. 舆论监督和反馈

D. 参与职业道德评价

87. 糖尿病患者饮食管理的核心原则是()。

A. 完全禁止糖类食物

B. 控制总热量摄入

C. 仅食用无糖食品

D. 每日固定单餐时间

88. 老年人跌倒后，发现双下肢长短不对称，()的可能性最大。

A. 中风

B. 脱臼

C. 肌肉痉挛

D. 下肢骨折

89. 发现老人步态异常时应首先()。

A. 记录步幅

B. 记录步频

C. 检查足部

D. 测试肌力

90. 为判断老年人是否存在跌倒风险，最有效的观察方法是()。

A. 通过日常活动观察，如起身是否头晕、步态是否稳定

B. 直接询问“您会跌倒吗？”

C. 检查其居住环境是否安装扶手

D. 查看其是否穿着防滑鞋

91. 老年糖尿病患者的饮食原则不包括()。

A. 不吃主食

B. 定时定量

C. 高纤维摄入

D. 均衡营养素

92. 老年人在日常饮食中，力求做到少食()。

A. 清淡食品

B. 易消化食品

C. 煎炸食品

D. 富营养食品

93. 人体心肺功能和体力通常在()达到一生中的最佳状态。

A. 0-6 岁

B. 18-44 岁

C. 45-55 岁

D. 65 岁以上

94. 青年期心血管系统的典型特点是()。

A. 心博输出量达峰值

B. 血管弹性明显下降

C. 静息心率持续升高

D. 血压昼夜节律消失

95. 当老年人因失智症反复指责医疗护理员“偷东西”时，以下()最符合冲突化解原则。

A. 共情回应“您很着急吧？我们一起找找看“并转移注意力”

B. 保持沉默不予回应避免刺激情绪

C. 立即反驳澄清事实并出示证据自证清白

D. 联系家属要求将贵重物品全部带走

96. 照护痴呆老人抗拒洗澡时，应()。

A. 固定每周二强制清洗

B. 等待家属到场处理

C. 记录后跳过本次护理

D. 观察抗拒原因并调整方式

97. 记录患者“如厕”情况时，主要关注的是()。

A. 如厕时间是否固定

B. 排泄物的颜色、性状和次数

C. 如厕时的姿势

D. 如厕后是否洗手

98. 关于“穿脱衣”能力的记录，最需要关注的是()。

A. 患者衣物的品牌

- B. 衣物是否整洁
- C. 穿脱衣所需时间
- D. 患者能否独立完成穿脱衣动作

99. 老年康复的核心原则是()。

- A. 高强度训练
- B. 多学科协作
- C. 家属全程替代
- D. 单一疗法优先

100. 关于老年人康复理念中的“功能维持”原则，以下()最准确。

- A. 为避免风险应尽量减少老人自主活动，由医疗护理员完成所有生活照料
- B. 康复训练强度需达到年轻人标准才能有效维持肌力
- C. 在安全前提下鼓励老人完成力所能及的日常活动，如自主进食、短距离行走
- D. 功能训练应集中在医院完成，家庭环境只需提供基本生活保障

101. 老人进行关节活动度训练的最佳时机是()。

- A. 晨起后立即
- B. 疼痛发作时
- C. 餐后 1 小时
- D. 睡前 2 小时

102. 评估老人康复效果的核心指标是()。

- A. 日常生活活动能力
- B. 肌力等级
- C. 关节活动度
- D. 疼痛评分

103. ()最符合中年阶段(45-59 岁)人群的核心生理变化特点。

- A. 基础代谢率保持稳定，肌肉量与青年期无显著差异
- B. 骨密度逐步下降，心血管弹性减弱，激素水平逐渐波动
- C. 神经元增殖速度加快，关节灵活度达到峰值
- D. 皮肤胶原蛋白合成增加，肺活量持续上升至 60 岁

104. 中年女性最典型的生理变化是()。

- A. 卵巢功能衰退

B. 甲状腺激素激增

C. 垂体功能亢进

D. 骨密度增加

105. 中老年阶段/年轻老年人(60-74岁)最典型的心血管变化是()。

A. 心肌收缩力增强

B. 血管弹性纤维增加

C. 动脉硬化进展

D. 心博输出量增加

106. 中老年阶段/年轻老年人(60-74岁)神经系统最显著的改变表现为()。

A. 脑重量增加

B. 突触再生加速

C. 深睡眠时间延长

D. 神经传导速度下降

107. 老年阶段(75-90岁)人群最显著的消化系统变化是()。

A. 肠道菌群多样性下降

B. 胃酸分泌增加

C. 胆汁分泌量翻倍

D. 胰腺酶活性增强

108. 老年阶段(75-90岁)人群免疫系统特征性改变表现为()。

A. 感染易感性减弱

B. 免疫细胞功能亢进

C. 疫苗应答效率降低

D. 免疫反应增强

109. 长寿老人(90岁以上)最突出的骨骼系统特征是()。

A. 骨形成速率加快

B. 关节滑液分泌减少

C. 骨修复能力增强

D. 骨小梁密度增加

110. 长寿老人(90岁以上)认知功能衰退的典型表现是()。

A. 记忆力下降

B. 注意力集中

C. 定位能力增强

D. 计算能力增强

111. 青年期(18-44 岁)最典型的情绪特征是()。

A. 情绪调节能力持续提升

B. 情绪体验能力减弱

C. 情绪稳定性低于青少年

D. 激情反应完全消失

112. 育龄期女性的主要心理矛盾是()。

A. 亲密感建立失败

B. 生育意愿与职业冲突

C. 创造力突然衰退

D. 时间感知能力丧失

113. 发现老人误吞假牙时, 首先应()。

A. 催吐

B. 喂食馒头

C. 按摩腹部

D. 立即禁食并就医

114. 为防止老年人跌伤, 老年人病室的地面应()。

A. 地面无积水

B. 地面拉接电线

C. 地板打蜡

D. 地板变形翘起

115. 扑救液体火灾时应选择()。

A. 泡沫灭火器

B. 干粉灭火器

C. 二氧化碳灭火器

D. 水基型灭火器

116. 在扑救初起火灾时, ()是正确的。

A. 直接用水扑灭所有类型的火灾

- B. 使用干粉灭火器对准火焰的顶部喷射
- C. 先切断电源，再扑救电气设备火灾
- D. 在火势较小时，立即打开门窗通风

117. 帮助行动不便患者逃生时应优先选择()。

- A. 背负法
- B. 轮椅转移
- C. 担架搬运
- D. 搀扶行走

118. 医疗机构夜间突发火灾时，医疗护理员发现行动不便老人被困房间，此时应优先采取的措施是()。

- A. 独自冲入火场背出老人
- B. 用湿毛巾堵住门缝后呼救待援
- C. 立即打开门窗排烟再施救
- D. 先关闭楼层氧气阀再找灭火器

119. 医疗机构月度消防设施检查时，对消火栓系统的正确检查方法是()。

- A. 仅查看消火栓箱外观是否清洁
- B. 为防误操作禁止触碰任何部件
- C. 按下消火栓按钮测试报警功能→检查水带接口密封性→确认水源压力表 $\geq 0.4\text{MPa}$
- D. 打开阀门放水测试流量后不关闭

120. 医院消防应急照明电池持续供电时间应达()。

- A. 15 分钟
- B. 30 分钟
- C. 45 分钟
- D. 60 分钟

121. 医疗机构活动室发生电器火灾，火焰高度约 50cm，医疗护理员使用干粉灭火器时的正确操作顺序是()。

- A. 站在上风口→拔出保险销→一手握喷管一手压把手→对准火焰根部喷射
- B. 直接靠近火焰→摇晃灭火器→横向扫射灭火
- C. 先用水冷却着火点→再使用灭火器
- D. 对准火焰顶部喷射→灭火后立即打开门窗通风

122. 干粉灭火器使用前应先()。

- A. 上下摇晃
- B. 拔掉保险销
- C. 倒置瓶体
- D. 检查压力表

123. 医疗机构三层失火需疏散卧床老人时，医疗护理员使用逃生缓降器的正确步骤是()。

- A. 将安全带套在老人腋下→直接推下窗口→快速放绳
- B. 检查绳索无缠绕→为老人穿戴全身安全带→固定锚点→控制下降速度匀速释放
- C. 多人共用一套设备连续下降
- D. 将绳索系在轮椅扶手上滑降

124. 下列建筑火灾逃生避难器材的使用方法中，正确的是()。

- A. 使用逃生缓降器时，需将安全钩固定在窗户上，双手握紧绳索直接跳下
- B. 逃生滑道使用时，人员需以站立姿势快速滑降以提高效率
- C. 使用逃生绳时，需将绳索牢固拴在室内重物，如暖气片、窗框上，戴手套握绳缓慢滑降
- D. 悬挂式逃生梯展开后可直接攀爬，无需检查梯钩是否固定

125. 机构医疗护理员在消防检查中被发现()时，将依据《消防法》第六十条面临 500 元以下罚款。

- A. 每月定期测试应急照明并记录
- B. 发现灭火器压力不足后立即报修
- C. 按计划组织老人参加消防演练
- D. 私自拆除疏散指示标志未及时恢复

126. 医院消防控制室值班人员脱岗，单位可能面临()。

- A. 1 万元罚款
- B. 责令停产停业
- C. 法人刑事拘留
- D. 医保资格取消

127. 使用灭火器扑救液体火灾时，喷射角度应对准()。

- A. 火焰上部

B. 火焰根部

C. 液面中心

D. 容器壁

128. 医院病房发生火灾时，医疗护理员应优先()。

A. 自行灭火

B. 转移贵重药品

C. 组织患者疏散

D. 关闭中央供氧

129. 处理惊恐发作患者时错误的是()。

A. 带离刺激环境

B. 指导深呼吸

C. 陪伴至症状缓解

D. 要求停止哭泣

130. 医疗护理员发现患者拒绝进食并反复说“不想活了”，此时最优先的处理措施是()。

A. 立即通知家属并要求接回照顾

B. 继续观察并记录老人情绪变化

C. 上报主管并启动心理危机干预预案

D. 没收老人房间尖锐物品防止自伤

131. 处理输液外渗时错误的是()。

A. 立即停止输液

B. 热敷肿胀部位

C. 抬高患肢

D. 记录渗出量

132. 医疗护理员发现失智老人用餐时突然噎食、面色青紫，此时应立即采取的措施是()。

A. 快速喂水帮助吞咽

B. 拍打背部直至食物吐出

C. 等待医护人员到场处理

D. 采用海姆立克急救法冲击腹部

133. 医疗机构两位老人因争抢电视遥控器发生肢体推搡，其中一位患有高血压的老人情绪激动、呼吸急促，此时医疗护理员应首先采取的措施()。

- A. 优先安抚高血压老人情绪并监测生命体征
- B. 强行分开两人并没收遥控器
- C. 召集其他老人评理调解矛盾
- D. 等待家属到场处理纠纷

134. 预防冲突有效的方法是()。

- A. 严格执行制度
- B. 保持专业距离
- C. 加强沟通解释
- D. 回避敏感话题

135. 预防老年人跌倒的关键措施是()。

- A. 房间多放家具支撑
- B. 每日补充钙片
- C. 保持地面干燥无障碍
- D. 穿厚底鞋

136. 老人进食防噎呛的合适体位是()。

- A. 平卧位
- B. 半卧位，30-45 度
- C. 侧卧位
- D. 坐位

137. 批量伤员检伤分类中，红色标识表示()。

- A. 轻伤
- B. 危重伤需优先处置
- C. 可延迟处置
- D. 死亡

138. 当医疗机构突发地震时，医疗护理员应优先采取()。

- A. 立即组织老人乘坐电梯快速撤离
- B. 让能行走的老人自行跑向空旷地带
- C. 优先转移贵重药品再协助老人

D. 指导老人就近躲在结实的家具旁并保护头颈

139. 针刺伤后首要处理措施是()。

A. 流动水冲洗

B. 消毒伤口

C. 上报不良事件

D. 包扎伤口

140. 医疗护理员在协助老人沐浴时，()最能有效预防自身职业损伤。

A. 使用防滑垫和长柄沐浴刷保持直立姿势

B. 弯腰俯身直接为老人擦洗

C. 在湿滑地面快速移动取用物品

D. 单手托抱老人以腾出另一只手操作

141. 医疗护理员在接触老人体液后，最符合个人卫生防护要求的做法是()。

A. 用工作服直接擦拭后继续护理其他老人

B. 佩戴手套操作但结束后未洗手

C. 立即执行七步洗手法

D. 仅用酒精喷雾快速处理接触部位

142. ()情况必须执行手卫生。

A. 接触患者前

B. 接触患者周围环境后

C. 接触患者血液后

D. 以上都是

143. 在病房，发现患者大出血伤口时应首先是()。

A. 包扎伤口

B. 评估与呼救

C. 抬高患肢

D. 使用止血带

144. 成人胸外按压的正确深度是()。

A. 1-2 厘米

B. 3-4 厘米

C. 5-6 厘米

D. 7-8 厘米

145. 医院住院区及急诊区在夜间的防火巡查应至少每()小时一次。

A. 1

B. 2

C. 4

D. 8

146. 医院最常见的火灾类型是()。

A. 固体火灾

B. 液体火灾

C. 气体火灾

D. 带电火灾

147. 病房使用电器时，()最符合安全规范。

A. 多个电器共用一个插线板并长期通电

B. 使用电热毯时折叠收纳以节省空间

C. 发现电线破损时立即停用并报修

D. 为方便操作将电暖器紧贴窗帘放置

148. 医院病房内()存在重大消防安全隐患。

A. 使用医院统一配置的医疗设备

B. 定期检查电气线路老化情况

C. 私设电炉、电茶壶等加热设备

D. 保持氧气瓶开关、仪表、管道无漏气

149. 在医疗机构内看到“禁止烟火”的安全标志时，医疗护理员的正确做法是()。

A. 允许老人在标志下方使用打火机

B. 发现吸烟行为立即制止并引导至吸烟区

C. 为方便老人将标志临时取下

D. 在标志旁放置香薰蜡烛营造舒适环境

150.  的规范含义是()。

A. 逃生梯

B. 设备间入口

C. 防火门保持关闭

D. 疏散通道方向

151. 医疗护理员试用期最长不得超过()。

A. 1 个月

B. 2 个月

C. 6 个月

D. 12 个月

152. 根据《中华人民共和国劳动法》，以下关于劳动者工作时间的描述，()是正确的。

A. 标准工时制度为每日工作不超过 8 小时，每周不超过 44 小时

B. 用人单位可强制要求劳动者每日工作 12 小时且无需支付加班费

C. 劳动者有权拒绝所有加班安排，即使用人单位支付三倍工资

D. 特殊行业可自行规定工作时间，无需遵守国家法定标准

153. 根据《医疗机构投诉管理办法》，医疗护理员在应对患者投诉时，下列()不符合规定。

A. 推诿称“不关我事”要求患者自行联系医院办公室

B. 立即安抚患者情绪并引导至投诉管理部门

C. 详细记录投诉内容、时间及患者基本信息

D. 保护患者隐私不公开投诉涉及人员信息

154. 根据《医疗机构投诉管理办法》，二级以上医疗机构必须设置的投诉接待场所需配备()。

A. 独立卫生间

B. 一键报警装置

C. 餐饮服务区

D. 健身器材

155. 食品生产经营人员每年必须进行健康检查，取得健康证明后方可参加食品生产经营活动，该规定适用于()。

A. 医生

B. 行政人员

C. 医院食堂厨师

D. 医疗护理员

156. 依据《中华人民共和国食品卫生法》，()违反法律规定。

- A. 使用消毒柜处理餐具并标注消毒日期
- B. 将未食用完的流质食物冷藏后 24 小时内再次供应
- C. 接触食物前用流动水洗手并佩戴一次性手套
- D. 向糖尿病患者家属解释治疗饮食的配比原则

157. 医疗机构若因女职工怀孕降低其工资或单方解除劳动合同，应承担()。

- A. 无需赔偿
- B. 书面警告
- C. 内部通报
- D. 依法赔偿

158. 妇女权益保护法规定，妇女在()方面享有与男子平等的权利。

- A. 政治、经济、文化
- B. 家庭、社会、职场
- C. 婚姻、财产、教育
- D. 以上所有

159. 根据《护士条例》，护士在执业活动中，发现患者病情危急，应当立即通知()；

在紧急情况下为抢救垂危患者生命，应当先行实施必要的紧急救护。

- A. 护士长和所在科室负责人
- B. 医疗机构负责人
- C. 主治医师
- D. 家属或单位领导

160. 依据《护士条例》，下列()违反了护士的法定职责。

- A. 因人手不足让医疗护理员独立执行危重患者插管操作
- B. 发现患者输液反应后立即停止输液并报告医生
- C. 夜班护士按医嘱为患者注射镇痛药物
- D. 交接班时详细记录患者生命体征及特殊事项

161. 根据《民法典》第 1219 条，医疗护理员在协助患者进行特殊检查前，最核心的职责是确保()。

- A. 检查设备已消毒
- B. 拒绝参与护理操作

- C. 检查室环境整洁
- D. 患者家属在场陪同

162. 根据《中华人民共和国民法典》，关于医疗护理员在照护过程中涉及患者隐私保护的规定，()表述正确。

- A. 医疗护理员可随意向他人透露患者病情，无需征得同意
- B. 患者明确拒绝时，医疗护理员仍有权公开其医疗记录
- C. 医疗护理员应严格保护患者隐私，未经同意不得泄露其健康信息
- D. 仅在患者家属要求时，医疗护理员才需履行保密义务

163. 医疗机构消防控制室值班人员必须持有()。

- A. 消防设施操作员证
- B. 医疗护理员执业证
- C. 医师资格证
- D. 安全员培训证明

164. 病房内电器设备着火时，医疗护理员应优先()。

- A. 关闭电源
- B. 用水扑灭
- C. 转移患者
- D. 呼叫保卫科

165. 根据《中华人民共和国传染病防治法》规定，甲类传染病包括()。

- A. 新型冠状病毒感染、传染性非典型肺炎
- B. 艾滋病、病毒性肝炎
- C. 鼠疫、霍乱
- D. 流行性感冒、流行性腮腺炎

166. 传染病疫情报告应遵循的原则是()。

- A. 属地管理
- B. 逐级上报
- C. 首诊医生负责
- D. 自愿报告

167. ()违反医疗机构管理条例规定。

- A. 按核准科目开展诊疗

- B. 使用非卫生技术人员从事诊疗
- C. 公示收费标准
- D. 建立病历保管制度

168. 医疗机构执业登记的主要审核部门是()。

- A. 县级卫生行政部门
- B. 市级卫生行政部门
- C. 省级卫生行政部门
- D. 国家卫健委

169. 根据《医院感染管理办法》，医疗机构在预防院内感染时，下列()不符合规范要求。

- A. 定期对病房高频接触表面进行消毒并记录
- B. 严格执行多重耐药菌感染患者的隔离措施
- C. 使用后的锐器立即放入防刺穿专用容器
- D. 为不同患者输液前未更换手套但使用了快速手消毒剂

170. 医疗护理员进行无菌操作前应执行的手卫生要求是()。

- A. 仅需洗手
- B. 仅需卫生手消毒
- C. 无需特殊处理
- D. 洗手+卫生手消毒

171. 不符合条例规定医疗废物处理方式是()。

- A. 使用专用包装物分类收集
- B. 露天存放医疗废物
- C. 交由有资质的单位集中处置
- D. 设置明显警示标识

172. 根据《医疗废物管理条例》，医疗护理员在处理医疗废物时，下列()属于违规操作。

- A. 将感染性废物放入黄色专用包装袋并标注类别
- B. 使用后的针头随手丢弃在治疗室普通垃圾桶内
- C. 化学性废物交由具备资质的机构集中处置
- D. 每日对医疗废物暂存点进行消毒登记

173. 根据《中华人民共和国老年人权益保障法》，医疗机构在服务老年患者时，下列（ ）违反了法律要求。

- A. 因老人行动缓慢而拒绝协助其如厕
- B. 尊重老年人意愿并保障其隐私权
- C. 向家属详细解释治疗方案并签字确认
- D. 定期为失能老人翻身预防压力性损伤

174. 根据《老年人权益保障法》，医疗机构对老年患者进行手术前，必须（ ）。

- A. 仅征得患者本人同意
- B. 优先使用高价治疗方案
- C. 跳过知情同意直接手术
- D. 向患者及近亲属充分说明风险

175. 使用后的输液器针头属于（ ）。

- A. 感染性废物
- B. 损伤性废物
- C. 化学性废物
- D. 药物性废物

176. 医疗废物暂存点存放时间不得超过（ ）。

- A. 12 小时
- B. 24 小时
- C. 48 小时
- D. 72 小时

177. 清洁物体表面时，正确的顺序应为（ ）。

- A. 从污染较轻区域向污染较重区域进行
- B. 从污染较重区域向污染较轻区域进行
- C. 随意顺序，只要覆盖所有区域即可
- D. 先清洁地面再清洁台面

178. 在医疗机构进行环境清洁时，关于消毒剂浓度的选择，以下（ ）项正确。

- A. 肉眼观察颜色深浅判断浓度
- B. 应严格按照产品说明书配制
- C. 浓度越高消毒效果越好，应使用原液

D. 浓度过低时可自行添加其他化学剂

179. 处理被血液污染的物体表面时应()。

A. 先用清水冲洗再消毒

B. 直接喷洒含氯消毒剂

C. 使用季铵盐类消毒剂

D. 先去除可见污染物再消毒

180. 病房终末消毒时, 清洁顺序应遵循()原则。

A. 从污染较重区域到污染最轻区域

B. 从中心区域向四周扩散

C. 按顺时针方向环形清洁

D. 从上到下、从洁到污

181. 感染性废物是指医疗机构在医疗活动中产生的()。

A. 具有直接或间接感染性的废物

B. 仅指患者使用过的注射器

C. 所有生活垃圾

D. 过期的化学试剂

182. 以下()不属于感染性废物的典型示例。

A. 被患者血液污染的纱布

B. 使用后的一次性防护服

C. 废弃的疫苗瓶

D. 患者用过的餐盒

183. 关于义齿存放的主要目的, 以下()描述最准确的是。

A. 防止义齿因干燥而变形

B. 减少义齿表面的污渍积累

C. 增加义齿与口腔的贴合度

D. 提高义齿的美观程度

184. 长期不佩戴的义齿存放要求错误的是()。

A. 应每周检查浸泡液浓度

B. 需存放在儿童接触不到的地方

C. 可放置在枕头下方方便取用

D. 要定期进行消毒处理

185. 选择义齿浸泡液时最重要的考量因素是()。

A. 浸泡液的酸碱度

B. 容器的密封性能

C. 溶液的抑菌能力

D. 溶液的香味类型

186. 清洁义齿的正确操作步骤是()。

A. 直接使用硬毛牙刷用力刷洗

B. 使用漂白剂浸泡消毒

C. 仅用清水冲洗无需刷洗

D. 浸泡后使用软毛牙刷轻轻刷洗

187. 下列()不属于手部清洁的直接作用。

A. 去除暂居菌

B. 杀灭常驻菌

C. 降低微生物载量

D. 阻断接触传播

188. 针对免疫功能低下患者护理时, 加强手部清洁最主要考虑的是()。

A. 提升操作效率

B. 避免护肤品残留

C. 保护患者安全

D. 减少手套使用

189. 使用免洗洗手液进行手部清洁时, 揉搓时间应不少于()。

A. 5 秒

B. 10 秒

C. 20 秒

D. 30 秒

190. 下列()情况必须执行流动水洗手。

A. 接触患者床单后

B. 处理医疗废物前

C. 可见手部有血液污染

D. 喂饭操作前

191. 以下()是足部清洁的主要目的之一。

- A. 彻底治疗足部灰指甲
- B. 直接修复足部伤口
- C. 让足部皮肤快速变白皙
- D. 去除足部的汗液和灰尘

192. 足部清洁的主要目的不包括()。

- A. 保持足部皮肤清洁
- B. 预防足部皮肤感染
- C. 修复已发生的足部骨折
- D. 减少足部异味

193. 足部清洁时发现皮肤破溃应首先()。

- A. 继续完成清洁流程
- B. 涂抹碘伏消毒
- C. 用纱布覆盖患处
- D. 停止操作并报告

194. 足部清洁过程中发现指甲过长, 正确的处理方式是()。

- A. 立即用指甲刀修剪成圆弧形
- B. 不做处理直接擦干
- C. 用剪刀斜着修剪
- D. 保持平直修剪并磨平边缘

195. 下列()是正确的头发梳理方法。

- A. 头发刚洗完还滴水时, 直接用密齿梳从发根梳到发梢
- B. 遇到打结处, 用力拉扯梳齿以快速疏通打结处
- C. 用毛巾吸干头发多余水分后, 用宽齿梳从发梢向发根逐步梳理
- D. 只梳理头发表面, 不处理发梢的细小打结

196. 下列关于日常头发梳理方法的描述, 正确的是()。

- A. 梳理时直接从发根处用力向下疏通, 节省时间
- B. 长发可直接整体梳理, 无需分区, 加快梳理速度
- C. 湿发状态下用密齿梳快速梳理, 防止头发下垂

D. 先轻轻梳理发梢，再逐渐向发根梳理，使用宽齿梳避免打结

197. 下列()是正确的头发养护习惯。

A. 每天用高温吹风机快速吹干头发

B. 频繁使用碱性强的洗发水

C. 洗发后自然晾干或低温吹干

D. 湿发时用力梳理打结处

198. 属于日常头发养护的正确方法有()。

A. 每 12 个月定期修剪发尾

B. 选用含硅油洗发水增加顺滑度

C. 减少烫染等化学处理

D. 每日用去屑洗发水深层清洁

199. 洗发的主要目的主要包括以下()。

A. 改变头发颜色

B. 促进全身新陈代谢

C. 促进头部血液循环

D. 具有止痛作用

200. 洗头时观察患者头皮状况的主要意义在于()。

A. 评估患者的营养状况

B. 确定是否需要修剪头发

C. 判断患者睡眠质量

D. 发现头皮损伤或异常病变

201. 洗头操作中，以下()是预防患者受凉的关键步骤。

A. 使用香味浓郁的洗发水

B. 快速擦干头发并用吹风机热风吹干

C. 延长洗头时间以确保清洁

D. 调节水温至适宜温度并关闭门窗

202. 洗头过程中，医疗护理员应特别注意保护患者的()，避免进水。

A. 颈部

B. 手部

C. 肩部

D. 耳部

203. 以下()是协助患者洗澡的主要目的。

A. 清洁皮肤, 去除污垢和汗液

B. 促进患者肌肉力量的恢复

C. 提高患者的语言表达能力

D. 增强患者对药物的吸收效果

204. 温水浴对心血管系统的影响主要表现为()。

A. 急剧升高血压

B. 抑制脉搏跳动

C. 减少心肌耗氧量

D. 促进外周血液循环

205. 为卧床患者进行床上擦浴时, 以下操作步骤的正确顺序是()。

A. 关闭门窗→调节室温→准备用物→开始擦浴

B. 准备用物→开始擦浴→关闭门窗→调节室温

C. 开始擦浴→关闭门窗→调节室温→准备用物

D. 调节室温→准备用物→关闭门窗→开始擦浴

206. 擦浴过程中, 应最后清洁()。

A. 面部

B. 上肢

C. 会阴部

D. 背部

207. 修剪指甲的主要目的是为了()。

A. 预防皮肤感染

B. 增强手指灵活性

C. 提高指甲美观度

D. 促进指甲快速生长

208. 为长期卧床患者修剪指甲应特别关注()。

A. 指甲的艺术造型

B. 每周修剪三次

C. 使用电动打磨工具

D. 避免形成尖锐边缘

209. 为糖尿病患者修剪指甲时应特别注意()。

A. 使用放大镜辅助操作

B. 修剪后立即涂抹碘伏

C. 保留指甲角质层

D. 避免修剪过深

210. 以下()时应暂缓修剪指甲。

A. 患者刚进食完毕

B. 指甲出现轻度发黄

C. 手指有开放性伤口

D. 指甲长度超过指腹

211. 为卧床患者更换开襟衣服时, 最应关注的是()。

A. 衣服颜色是否美观

B. 保持身体稳定

C. 快速完成操作

D. 使用金属拉链

212. 更换偏瘫患者套头衫时, 错误的操作是()。

A. 将衣服卷至腋下再脱出头部

B. 先脱健侧再脱患侧

C. 直接向上猛拉衣袖

D. 检查皮肤受压情况

213. 更换衣物过程中发现患者皮肤有轻微压红, 应首先()。

A. 立即涂抹润肤霜

B. 报告主管护师

C. 调整体位解除压迫

D. 继续完成更衣操作

214. 冬季更换衣物时, 应特别注意()。

A. 完全暴露患者身体

B. 提前调节室温至 26℃ 以上

C. 使用电热毯保暖

D. 慢慢完成更换过程

215. ()鞋底纹路设计最有利于在湿滑地面防滑。

A. 光滑平面

B. 横向波浪纹

C. 密集小圆点

D. 纵向直线纹

216. 防滑鞋的鞋面设计应优先考虑以下()以提升舒适性。

A. 硬质皮革

B. 透气网布

C. 金属装饰

D. 加厚内衬

217. 下列关于居室温度设置,最有利于人体休息的是()。

A. 夏季 16℃, 空气干燥

B. 冬季 28℃, 湿度 80%

C. 夏季 28℃, 湿度 75%

D. 冬季 20℃, 湿度 55%

218. 当病室湿度低于 30%时, 患者可能出现以下()情况。

A. 闷热、难受, 呼吸不畅

B. 尿液排出量增加

C. 血压升高, 心跳加快

D. 呼吸道黏膜干燥, 咽喉痛

219. 对于长期卧床的老年患者, 调整病房温度时应重点关注()。

A. 温度略高于正常范围, 24-26℃

B. 温度略低于正常范围, 20-22℃

C. 根据患者主观感受随时调整

D. 温度波动幅度不超过 1℃

220. 以下()特殊患者在调整病房温湿度时, 需维持较高的环境湿度。

A. 新生儿

B. 烧伤患者

C. 糖尿病患者

D. 呼吸系统疾病患者

221. 在整理患者居室时，关于物品分类的基本原则，以下()描述最准确。

- A. 按使用频率分类，常用物品放置在易取位置
- B. 所有私人物品必须集中存放在柜子最底层
- C. 药品和食品应当混合存放在同一抽屉
- D. 感染性废弃物可直接放入普通垃圾桶

222. 在居室环境清洁时，应遵循的总体顺序原则是()。

- A. 由清洁区到污染区，先整理后清洁
- B. 由内到外，先清洁后整理
- C. 由下到上，先消毒后打扫
- D. 由污染区到清洁区，边整理边清洁

223. 处理卫生间垃圾桶时，下列()存在安全隐患。

- A. 未戴手套直接更换垃圾袋
- B. 使用脚踏式带盖垃圾桶
- C. 医疗废物使用黄色专用袋
- D. 垃圾量达 3/4 时及时更换

224. 卫生间清洁的正确步骤是()。

- A. 马桶→洗手台→地面→墙面
- B. 洗手台→墙面→马桶→地面
- C. 洗手台→马桶→墙面→地面
- D. 墙面→洗手台→马桶→地面

225. 关于病室通风的要求，以下做法()是正确的。

- A. 为节省能源，每天开窗通风一次即可
- B. 每次通风时间必须达到一小时以上
- C. 通风时应避免风直吹患者
- D. 冬季天气寒冷，为保持室温，应紧闭门窗，完全不需要通风

226. 在居室通风过程中，使用机械通风设备时，以下()是正确的。

- A. 持续开启设备直至患者离开房间
- B. 根据室内外温差调整通风时间
- C. 将设备出风口对准患者头部

D. 每天至少开启两次，每次 30 分钟

227. 关于病室通风的时间安排，以下正确的是()。

A. 每日通风 2-3 次，每次 30 分钟

B. 每日通风 1 次，每次 1 小时

C. 每日通风 5-6 次，每次 10 分钟

D. 仅在患者离床时通风

228. 为患者进行病室通风时，为防止患者受凉，下列做法正确的是()。

A. 用厚棉被完全包裹患者头部

B. 关闭患者所在区域门窗，仅打开其他窗户

C. 暂停通风，改用空气清新剂改善气味

D. 拉起床边隔帘遮挡患者，避免冷风直吹

229. 整理床单位时需遵循的基本原则是()。

A. 遵循节力、安全、舒适、清洁原则

B. 仅注重清洁速度

C. 以美观为唯一标准

D. 优先处理私人物品

230. 为麻醉后患者准备床单位的核心目的包括()。

A. 便于患者上下床活动

B. 提高病床使用率

C. 方便医疗设备摆放

D. 保护被褥不被血液或呕吐物污染，便于接收和照护未苏醒患者

231. 为卧床患者更换床单时，应首先协助患者采取()体位。

A. 侧卧位

B. 平卧位

C. 俯卧位

D. 半坐卧位

232. 在每日例行整理床单位时，更换床单的频率不正确的是()。

A. 每日至少 2 次

B. 每周 1 次即可

C. 患者出汗后不用更换

D. 污染时更换

233. 整理床单位时，关于床单更换的频率要求，以下()是正确的。

A. 每周至少更换一次

B. 每天至少更换一次

C. 每两周更换一次即可

D. 患者出汗后立即更换

234. 铺备用床时，以下操作步骤正确的是()

A. 先铺大单，再套被套，最后套枕套

B. 先套枕套，再铺大单，最后套被套

C. 先套被套，再铺大单，最后套枕套

D. 先铺大单，再套枕套，最后套被套

235. 铺备用床时，下列关于被套操作的注意事项表述正确的是()。

A. 被套套好后，应将被尾齐床尾，盖被上缘距床头约 15cm

B. 为加快速度，可将被子直接塞进被套，无需展开被子与被套对齐

C. 若被套开口端在侧面，可将开口端随意朝向一侧，不影响使用

D. 套被套时，若发现被子有轻微污渍，可继续使用，无需更换

236. 以下关于铺备用床的注意事项，表述正确的是()。

A. 枕头开口应背门放置，避免影响病室美观

B. 为节省时间，床单可不用绷紧，稍有褶皱不影响使用

C. 橡胶单和中单需铺满整个床面，以防污染

D. 铺床时可将用物随意堆放在病床上，铺完再整理

237. 铺暂空床时，正确的操作顺序是()。

A. 先铺大单，再套被套，将盖被三折于床尾，最后套枕套

B. 先套枕套，再铺大单，将盖被平铺，最后套被套

C. 先套被套，再铺大单，将盖被卷起放于床尾，最后套枕套

D. 先铺大单，再套枕套，将盖被反折于床头，最后套被套

238. 铺暂空床完毕后，枕头的正确放置方法是()。

A. 枕套开口背门，横立于床头

B. 枕套开口朝向门，横立于床头

C. 枕套开口背门，平放于床头

D. 枕套开口朝向门，平放于床头

239. 关于铺暂空床时的操作，下列()符合注意事项要求。

A. 操作前不用洗手，直接开始铺床

B. 大单的边角折叠随意，不影响美观也可

C. 铺床过程中动作轻稳，避免发出噪音

D. 橡胶单如有污渍，翻面使用不影响效果

240. 铺暂空床为患者准备用物时，以下做法正确的是()。

A. 随意选用未消毒的备用被服

B. 被服如有破损，缝补后继续使用

C. 根据季节准备合适厚度的盖被

D. 枕头芯脏污，拍打干净后使用

241. 在医院病房为卧床患者进行有人床整理时，下列操作符合规范流程与注意事项的是()。

A. 为方便整理，先将患者移至床的一侧，然后一次性将对侧床单、被套全部拉拽平整

B. 整理过程中发现床单有少量污渍，为避免打扰患者休息，暂时不更换，待患者下床后再处理

C. 更换枕套时，先将旧枕套取下，让患者暂时抱持枕头，再快速套上新枕套

D. 整理过程中始终用手支撑患者身体，避免患者坠床，同时动作轻柔，减少对患者的牵拉

242. 整理床单位过程中，操作手法应避免()。

A. 抖动床单去除碎屑

B. 采用湿式清扫减少扬尘

C. 从床头向床尾方向铺平床单

D. 使用床刷清洁床垫缝隙

243. 在医院为卧床无法自行翻身的患者更换床单时，下列操作()是正确的。

A. 先协助患者翻向一侧，铺好该侧新床单，再翻向另一侧铺剩余部分

B. 先取下脏床单，再协助患者翻身，最后铺上新床单

C. 先将新床单全部展开铺在床面，再抽出脏床单

D. 先取下患者身下的枕头，再直接抽换脏床单

244. 整理床单位时发现患者皮肤出现水泡，正确的处理是()。

- A. 立即停止操作并上报
- B. 继续完成整理工作后报告
- C. 涂抹润肤霜后继续操作
- D. 调整体位后继续操作

245. 发现患者出现甲沟炎早期症状时，首先应采取的措施是()。

- A. 立即用注射器抽取脓液
- B. 使用双氧水浸泡患指
- C. 涂抹红霉素软膏包扎
- D. 报告医护人员处理

246. 在医院病房护理工作中，为患者开展个人清洁卫生照护(如洗脸、擦身、洗头等)的主要目的不包括下列()项。

- A. 去除皮肤表面污垢与分泌物，降低皮肤感染风险
- B. 保持患者身体舒适，提升其住院期间的身心状态
- C. 通过清洁过程观察皮肤、黏膜有无异常，辅助病情监测
- D. 消除患者体内所有病原体，防止交叉感染扩散

247. 给意识不清患者清洗头发时，水温应控制在()。

- A. 25-30℃
- B. 30-35℃
- C. 40-45℃
- D. 50-55℃

248. 处理头发严重打结时，正确的方法选择是()。

- A. 宽齿梳从发梢开始
- B. 密齿梳直接梳理
- C. 剪刀直接剪除
- D. 用手强行撕开

249. 面部清洁的主要顺序是()。

- A. 从下到上，从对侧到近侧
- B. 从下到上，从近侧到对侧
- C. 从上到下，从近侧到对侧

D. 从上到下，从对侧到近侧

250. 面部清洁操作中预防感染的关键措施是()。

A. 使用个人专用脸盆

B. 延长清洁时间

C. 提高清洗频率

D. 选用香味浓重的清洁剂

251. 为昏迷患者进行口腔清洁时，应采取()体位。

A. 头偏向一侧

B. 平卧位头后仰

C. 半坐卧位

D. 俯卧位

252. 下列()是口腔清洁操作中需严格禁止的动作。

A. 使用软毛牙刷

B. 棉球蘸取适量生理盐水

C. 患者头部后仰

D. 清洁后检查口腔黏膜

253. 下列()不属于身体清洁(擦身)的主要目的。

A. 去除皮肤污垢，保持皮肤清洁

B. 促进血液循环，预防压力性损伤

C. 帮助患者放松，改善睡眠

D. 为患者进行全身按摩，缓解疲劳

254. 关于 身体清洁(擦身)的注意事项，下列说法正确的是()。

A. 擦身过程中不用询问患者感受

B. 可直接用冷水浸湿毛巾擦拭

C. 擦至会阴部时，应遵循由后向前的擦拭原则

D. 若患者出现寒战、面色苍白等异常，应立即停止擦身

255. 患者因龋齿拔除一颗磨牙，以下修复方式中不属于义齿范畴的是()

A. 补牙，填充治疗

B. 种植牙

C. 固定桥

D. 活动假牙

256. 下列便于拆卸清洗的义齿是()。

A. 活动义齿

B. 固定假牙

C. 种植牙

D. 烤瓷牙

257. 全口义齿相比局部义齿，在作用上更侧重于()。

A. 保留剩余健康牙齿

B. 提高牙齿的咬合力

C. 仅修复个别缺失牙

D. 恢复整体面部外形

258. 义齿的主要作用不包括()。

A. 治疗牙髓炎

B. 改善面部美观

C. 恢复咀嚼功能

D. 辅助发音

259. 关于餐前环境调整的内容，以下描述正确的是()。

A. 需关闭门窗避免噪音

B. 保持光线昏暗以促进放松

C. 根据患者需求调节通风和温湿度

D. 仅需关注患者床旁环境

260. 下列()属于餐前准备中餐具准备的关键要求。

A. 餐具必须为一次性用品

B. 餐具需确保清洁消毒

C. 餐具颜色需与食物搭配

D. 餐具数量需多于实际需求

261. 协助患者餐前洗手的正确方法是()。

A. 直接用消毒湿巾擦拭

B. 用温水湿润双手后涂抹肥皂

C. 仅清洗手指部分

D. 使用酒精喷雾消毒

262. 关于餐具准备的注意事项，以下描述正确的是()。

A. 应优先选择金属材质的餐具

B. 餐具需避免尖锐或易碎物品

C. 所有患者统一使用一次性餐具

D. 不需考虑患者手部活动能力

263. 下列()方法属于物理消毒法。

A. 用含氯消毒液浸泡

B. 用沸水煮沸 10 分钟

C. 用 75% 酒精擦拭

D. 用紫外线消毒柜照射

264. 下列属于化学消毒法的是()。

A. 用蒸汽柜蒸 15 分钟

B. 阳光暴晒 30 分钟

C. 用 0.1%含氯消毒液浸泡 10 分钟

D. 用沸水煮沸 5 分钟

265. 婴幼儿餐具的收纳重点是()。

A. 与成人餐具混放节省空间

B. 专用收纳柜，定期消毒

C. 存放在厨房角落即可

D. 用塑料袋密封存放

266. 下列()属于不恰当的餐具收纳方式。

A. 刀具垂直悬挂在刀架上

B. 玻璃餐具单独存放，避免碰撞

C. 潮湿的筷子直接放入密闭筷筒

D. 锅具倒扣在沥水架上沥干

267. 为卧床患者调整进食体位的首要目的是()。

A. 增加患者食欲

B. 预防误吸和呛咳

C. 加快进食速度

D. 便于护理人员操作

268. 下列()最需要特别注意进食体位摆放。

A. 自主进食的青年患者

B. 脑血管意外的吞咽障碍患者

C. 骨科术后康复患者

D. 普通感冒患者

269. 以下()需要采用侧卧位进食。

A. 轻度吞咽障碍患者

B. 单侧胸膜炎患者

C. 气管切开患者

D. 脊柱损伤患者

270. 摆放进食体位的第一步操作是()。

A. 调整床头高度

B. 检查食物温度

C. 协助患者洗手

D. 固定约束带

271. 协助进食进水的主要目的是()。

A. 增加患者活动量

B. 保证患者的营养摄入

C. 提高患者的睡眠质量

D. 减少患者的药物使用

272. ()患者是协助进食进水的适用对象。

A. 能够独立完成进食的老年患者

B. 因脑卒中导致吞咽障碍的患者

C. 患有轻感冒的患者

D. 可以进行精细手工操作的患者

273. 协助进食过程中, 以下()操作不符合安全规范。

A. 喂食前测试食物温度

B. 连续喂食超过 30 分钟未休息

C. 每次喂食量以患者耐受为准

D. 喂食后清洁口腔

274. 对于佩戴义齿的患者，喂食前应首先()。

A. 提供粘稠度较高的食物

B. 检查义齿是否固定稳妥

C. 要求完全去除义齿

D. 增加喂食液体量

275. 下列()食物不适合用烤箱加热。

A. 剩饭：平铺在烤盘上

B. 带水分的凉拌菜：直接倒入玻璃碗

C. 冷冻披萨：无需解冻直接烤制

D. 面包片：表面刷少量黄油

276. 关于微波炉加热食物，正确的操作是()。

A. 使用金属餐具盛放食物加热

B. 加热带壳食物如鸡蛋，无需去壳

C. 加热液体时避免过满，中途需搅拌

D. 直接加热密封包装的袋装食品

277. 关于蒸锅保养的注意事项，下列()正确。

A. 蒸制后立即用冷水冲洗锅体降温

B. 定期清除蒸锅底的水垢，避免影响导热

C. 不锈钢蒸锅可用酸性清洁剂，如白醋长期浸泡

D. 蒸格直接堆叠存放，无需晾干

278. 微波炉转盘(玻璃转盘)的保养要点是()。

A. 用重物直接撞击转盘测试其强度

B. 转盘需轻拿轻放，避免摔落或碰撞

C. 转盘脏污时用砂纸打磨清洁

D. 长期不用时浸泡在水中保存

279. 下列()最适宜睡前饮用。

A. 浓茶

B. 温牛奶

C. 碳酸饮料

D. 冰镇果汁

280. 以下()措施有助于促进老年人夜间睡眠。

A. 睡前饮用咖啡

B. 保持卧室温度在 26℃ 以上

C. 白天安排适量体力活动

D. 夜间开强光照明

281. 音乐干预促进睡眠时, 优先选择的音乐类型是()。

A. 摇滚乐

B. 重金属音乐

C. 自然白噪音

D. 电子舞曲

282. 促进睡眠的饮食指导不包括()。

A. 晚餐七分饱

B. 增加辛辣食物

C. 补充 B 族维生素

D. 睡前 2 小时禁食

283. 为卧床患者使用空调时, 应特别注意避免()。

A. 空调风向直接对准患者头部

B. 每小时开窗通风一次

C. 使用加湿器保持湿度

D. 定时测量患者体温

284. 关于散热器与空调的使用, 下列操作最符合医疗规范与患者安全原则的是()。

A. 为快速提升病房温度, 将散热器阀门开到最大, 并同时开启空调制热模式至 30℃

B. 患者感觉闷热时, 直接将空调出风口对准自己, 调至最低温度以快速降温

C. 每日清洁病房时, 用湿抹布擦拭关闭状态下的散热器表面, 避免灰尘堆积

D. 发现散热器有轻微漏水, 为不影响患者休息, 暂时用塑料盆接住漏水, 不用及时告知

医护人员

285. 关于空调使用时的注意事项, 以下不正确的是()。

A. 室内外温差不宜超过 10℃

B. 制热时应配合使用加湿器

C. 停电后应立即重启空调

D. 每年应进行专业消毒维护

286. 空调遥控器电池漏液导致无法操作时，应优先采取的措施是()。

A. 用金属工具刮除漏液

B. 直接更换新遥控器

C. 佩戴手套清除腐蚀物

D. 将遥控器浸泡清洗

287. 温水泡脚的主要目的不包括()。

A. 促进血液循环

B. 缓解疲劳

C. 降低血压

D. 改善睡眠质量

288. 下列()是温水泡脚对足部的直接作用。

A. 增强骨质密度

B. 软化角质

C. 提高肺活量

D. 促进头发生长

289. 以下()人群需要谨慎甚至避免温水泡脚。

A. 经常久坐的上班族

B. 足部患有严重足癣、破溃

C. 健康老年人

D. 手脚冰凉的女性

290. 温水泡脚过程中，如果出现下列()情况应立即停止。

A. 全身温热，微微出汗

B. 感到头晕、心慌、胸闷

C. 脚部皮肤颜色略微红润

D. 感觉脚部肌肉逐渐放松

291. 调整睡眠卧位的主要目的之一是()。

A. 提高病房温度

B. 保持患者舒适

C. 减少患者进食量

D. 延长睡眠时间

292. 调整睡眠卧位对术后患者的核心作用是()。

A. 加快伤口愈合速度

B. 缓解疼痛与不适

C. 减少用药剂量

D. 缩短住院时间

293. 协助患者调整为侧卧位时，以下操作错误的是()。

A. 将患者头部垫高以保持气道通畅

B. 在患者背部放置软垫维持姿势

C. 直接用力快速翻转患者身体

D. 确认肢体关节处于功能位

294. 调整卧位后，医疗护理员需重点观察的内容是()。

A. 患者的呼吸频率和面色

B. 床单是否整洁

C. 病房温度是否适宜

D. 患者家属是否在场

295. 以下()是固定就寝时间对患者的直接作用。

A. 增强免疫力

B. 建立良好稳定的作息习惯

C. 提高日间工作效率

D. 预防感冒

296. 固定就寝时间的主要目的是()。

A. 提高患者的食欲

B. 建立规律的生物钟

C. 减少白天的活动量

D. 延长患者的清醒时间

297. 在帮助老年人建立固定就寝时间时，()最有助于形成规律的生物钟。

A. 每天随机安排入睡时间

B. 周末允许熬夜补觉

- C. 严格保持每天相同入睡和起床时间
- D. 仅控制入睡时间，起床时间随意
298. 下列()环境调整措施对促进固定就寝时间效果最显著。
- A. 保持卧室温度在 18-22℃
- B. 在固定时间使用遮光窗帘营造黑暗环境
- C. 放置香味浓烈的香薰机
- D. 整夜开启小夜灯照明
299. 下列()不属于协助如厕的直接目的。
- A. 维护患者尊严
- B. 预防跌倒风险
- C. 减少病房异味
- D. 促进肠道蠕动
300. 协助如厕的主要目的之一是()。
- A. 提高患者的社交能力
- B. 预防压力性损伤和泌尿系统感染
- C. 增强患者的运动耐力
- D. 改善患者的消化功能
301. 处理女性患者会阴部清洁时应遵循()。
- A. 由后向前单向擦拭
- B. 左右反复擦拭消毒
- C. 由前向后清洁
- D. 直接使用湿巾冲洗
302. 对于行动不便的老年人如厕，最合适的辅助方式是()。
- A. 强制使用成人纸尿裤
- B. 提供带扶手的坐便器
- C. 要求家属全程陪同
- D. 每日限制饮水次数
303. 以下()情况不需要医疗护理员协助便后清洁。
- A. 腰椎骨折术后卧床患者
- B. 存在严重认知障碍的阿尔茨海默病患者

C. 单侧上肢骨折固定治疗中的患者

D. 全麻术后未完全清醒的患者

304. 协助便后清洁的主要目的是()。

A. 促进伤口愈合

B. 保持局部清洁，预防感染

C. 改善肠道功能

D. 减少衣物更换频率

305. 协助便后清洁操作的第一步应是()。

A. 向患者解释操作目的

B. 检查清洁用物是否齐全

C. 协助患者调整至合适体位

D. 直接开始清洁肛周皮肤

306. 为女性患者进行便后清洁时，擦拭的正确方向是()。

A. 从后向前

B. 从前向后

C. 左右来回擦拭

D. 随意方向均可

307. 在排泄照护中，保护隐私的直接目的是()。

A. 缩短护理操作时间

B. 减少患者的尴尬感

C. 优化护理工作流程

D. 降低家属投诉率

308. 保护患者隐私的主要目的是为了()。

A. 减少医疗纠纷的发生

B. 提高护理工作效率

C. 维护患者的人格尊严和权利

D. 降低医疗机构的运营成本

309. 下列()属于便后清洁的隐私保护措施。

A. 当着家属面操作示范

B. 清洁时敞开病房门窗

C. 操作前拉好床帘隔断

D. 大声询问排便情况

310. 为卧床患者更换尿垫时，()符合隐私保护要求。

A. 操作前要求其他患者暂时离开病房

B. 仅遮盖患者上半身

C. 操作后立即观察排泄物性状

D. 操作后整理衣物并确保床单位遮蔽完整

311. 医疗护理员发现患者当日排便四次，并且粪质稀薄，提示发生情况为()。

A. 消化不良

B. 腹泻

C. 肠道出血

D. 肠道溃疡

312. 排便后发现粪便表面有鲜红色血液的情况可能是()。

A. 痔疮

B. 上消化道出血

C. 下消化道出血

D. 痢疾

313. 医疗护理员发现患者的尿液有烂苹果气味，提示可能是()。

A. 尿路感染

B. 肾炎

C. 血尿

D. 糖尿病酮症酸中毒

314. 下列症状中，不属于尿路感染表现的是()。

A. 尿闭

B. 尿频

C. 尿急

D. 尿痛

315. 在医疗护理员给王阿姨测量血氧饱和度时，()不符合测量要求。

A. 检查血氧仪电量充足

B. 将探头夹在手指上

C. 保持被测部位静止

D. 为看清读数可用强光手电观察

316. 下列情况中会导致血氧饱和度测量不准确的是()。

A. 患者静卧，手臂平放

B. 患者手指冰冷，末梢循环差

C. 使用一次性探头保护套

D. 在室内自然光环境下测量

317. 医疗护理员为陈伯伯测量身高时，应注意让身体紧贴标杆的部位不包括()。

A. 头部

B. 背部

C. 腘窝

D. 足跟

318. 以下选项中，()不符合身高测量的操作要求。

A. 被测者需脱鞋

B. 被测者面向标杆站立

C. 卡尺由上向下滑动至头顶

D. 测量时身体紧贴标杆

319. 以下选项中，()不符合体重测量的操作要求。

A. 被测者需脱鞋

B. 被测者需脱去外套

C. 被测者穿轻便衣服

D. 读数时取指针晃动的最大值

320. 医疗护理员为李爷爷测量体重时，()符合读数要求。

A. 精确到 0.01kg

B. 精确到 0.1kg

C. 精确到 1kg

D. 只需记录大致范围

321. 王先生的体温为 36.5℃，判断此情况是()。

A. 低热

B. 正常范围

C. 中度热

D. 明显低于正常值

322. 为照护对象测量腋温，正常值是()。

A. 36.0℃-37.0℃

B. 37℃-37.5℃

C. 36℃

D. 37℃

323. 住院患者的床头卡标识中，一般不包括()。

A. 姓名及住院号

B. 家庭住址及电话

C. 护理等级

D. 饮食标识

324. 住院患者的腕带标识上，必须包含的信息是()。

A. 住院号及姓名

B. 患者家庭住址

C. 家属联系电话

D. 医保报销比例

325. 不同年龄段的人群中，体温最高的是()。

A. 老年人

B. 儿童

C. 中年人

D. 青年女性

326. 一天中，人体体温最低的时间段是()。

A. 清晨 3-5 点

B. 上午 6-8 点

C. 午后 3-5 点

D. 午后 6-8 点

327. 医疗护理员为曹阿姨测量体温时，发现她刚吃过早饭，应该()。

A. 等 15-30 分钟后再来测

B. 改为测量肛温

C. 测量腋温不受影响

D. 做一下冷敷后再测量

328. 下列做法中, () 不符合使用电子体温计测量腋温的操作要求。

A. 做热敷后要休息 15~30 分钟再测

B. 体温计放在腋下中间位置

C. 测量前要擦干汗水

D. 测量时间要 10 分钟

329. 成年人收缩压的正常范围是()。

A. 120~139mmHg

B. 90~139mmHg

C. 80~119mmHg

D. 60~89mmHg

330. 某病区患者测得血压值中, () 不属于正常范围。

A. 120/70mmHg

B. 118/65mmHg

C. 145/95mmHg

D. 105/72mmHg

331. 下列说法中, () 符合血压的生理变化。

A. 下肢血压高于上肢血压

B. 睡眠不足血压会降低

C. 小儿血压高于成年人

D. 紧张、疼痛会使舒张压升高

332. 下列因素中, 会使血压下降的是()。

A. 年龄增长

B. 过度劳累

C. 吸烟饮酒

D. 高温环境

333. 医疗护理员给被照护者长期血压监测应做到“四定”, 下列不属于“四定”的是()。

A. 定时间

B. 定部位

C. 定血压计

D. 定测量者

334. 下列操作中, () 不符合使用电子血压计测量的操作要求。

A. 测量部位在上肢肱动脉

B. 仰卧位被测上肢平腋后线

C. 袖带绑的松紧度以能插入 1 指为宜

D. 测量时患者保持平静放松

335. 下列操作中, () 符合手卫生操作要求。

A. 使用手消毒剂前不需打湿手

B. 需洗到手腕往上 20cm

C. 认真揉搓双手 5—10s

D. 任何时候都可以用速干手消毒剂代替流动水洗手

336. 下列医疗护理员日常工作场景中, 不需要进行洗手的是 ()。

A. 接触患者前

B. 无菌操作前

C. 戴上无菌手套后

D. 脱去手套后

337. 在摘戴口罩的注意事项中, () 不符合操作要求。

A. 只有照顾感染患者才需要戴口罩

B. 口罩破损、潮湿、有异味时要立即更换

C. 污染的手不要触摸口罩

D. 摘除口罩后需再次洗手

338. 医疗护理员使用一次性口罩时, 一般的使用时间是 ()。

A. 不超过 24 小时

B. 不超过 12 小时

C. 不超过 8 小时

D. 不超过 4 小时

339. 下列做法中, 正确的是 ()。

A. 不同患者间, 无可见污染, 可不换手套

B. 手套污染后, 可用手消毒液消毒后继续使用

C. 脱下的手套反套住另一只手套

D. 没有发生污染手的情况可以不必洗手

340. 下列做法中, () 不符合戴脱帽子的操作要求。

A. 戴帽子前先洗手

B. 帽子需完全遮盖头发

C. 帽子被患者血液、体液污染后要立即更换

D. 脱帽子可拉扯头顶外部, 揉团后丢入医疗废物桶

341. 关于穿脱隔离衣的注意事项中, () 符合穿脱要求。

A. 隔离衣只能在污染区穿脱

B. 隔离衣受潮后可晾干再穿

C. 穿上隔离衣后不允许进入清洁区

D. 使用过的隔离衣应丢弃在黑色垃圾袋中

342. 穿隔离衣的操作中, () 不符合穿脱要求。

A. 取隔离衣时手持衣服肩部抖开

B. 穿入左右手后, 双手上举抖袖

C. 双手顺着衣领向后, 将领扣扣好

D. 将两侧边缘在身后对齐反折, 系腰带

343. 一般判定医院感染, 是患者入院后 () 内发生的感染。

A. 48 小时

B. 24 小时

C. 12 小时

D. 6 小时

344. 下列情况中, 不属于医院感染的是 ()。

A. 患者在住院期间获得的感染

B. 患者在住院期间, 获得出院后发生的感染

C. 医院工作人员在医院内获得的感染

D. 患者入院前已获得住院期间发生的感染

345. 下列做法中, () 不符合物体表面和环境清洁消毒的要求。

A. 桌椅、床头柜、门把手用湿抹布擦拭

B. 地面受血液、体液污染时用湿拖把清理

C. 手术室、产房需每天进行消毒

D. 发生呼吸道传染病时要进行空气消毒

346. 感染高风险的部门如手术室、产房、重症监护室的地面消毒一般使用的消毒液是()。

A. 乙醇

B. 甲醛

C. 含氯消毒液

D. 碘伏

347. 下列做法中, ()符合院内拖把的清洁要求。

A. 全病区可共用一个拖把

B. 不同区域应配备专用拖把

C. 拖把使用后可冲洗晾干

D. 清洗拖把时消毒液浓度越高越好

348. 对医院餐具进行消毒时, 首选的物理消毒方法是()。

A. 日光曝晒

B. 微波炉加热

C. 紫外线灯照射

D. 煮沸消毒

349. 使用后的一次性医疗锐器如针头等, 应采取的处理方式是()。

A. 用剪刀毁型后丢弃

B. 装入废弃的玻璃瓶后丢弃

C. 置入锐器盒中封闭统一处理

D. 装入有医疗废物标识的垃圾袋统一处理

350. 下列操作中, ()符合生活垃圾和医疗废物的处理要求。

A. 放入容器内的医疗废物应合并并在专用容器内统一处理

B. 盛装医疗废物的容器达 3/4 满时应封口

C. 同一批次的生活垃圾和医疗废物可一同处理

D. 医疗废物的包装袋破损时应更换新包装袋重新打包

351. 下列做法违反生活垃圾分类原则的是()。

A. 湿纸巾属于湿垃圾

B. 塑料饮料瓶属于干垃圾

C. 输液器外包装属于干垃圾

D. 果皮果核属于湿垃圾

352. 住院患者的生活垃圾采取的处理方式中，不妥的是()。

A. 患者的生活垃圾使用黑色垃圾袋

B. 患者吃完的剩饭菜按湿垃圾处理

C. 药品盒子按照干垃圾处理

D. 患者使用过的一次性餐具放入黄色垃圾袋中

353. 下列操作中，()不符合感染性医疗废物的处理要求。

A. 感染性废物应装在有明显警示标识的黄色专用包装袋中

B. 感染性废物在临时储存地放置时间可为 1 周

C. 传染病患者产生的医疗废物应使用双层黄色医废袋包装

D. 放入医废袋中的物品不得再取出

354. 在处理感染废物时，()不符合工作人员的防护要求。

A. 戴手套和穿防护服

B. 必须佩戴专业防毒面具

C. 操作后洗手

D. 处理锐利物品应戴防刺破手套

355. 压力性损伤发生的原因不包括()。

A. 垂直压力

B. 局部潮湿

C. 机体活动障碍

D. 输液液体外渗

356. 下列说法中，()不符合压力性损伤的描述。

A. 压力性损伤只发生于体表皮肤

B. 主要由压力或压力联合剪切力导致

C. 通常发生于骨隆突处

D. 可表现为皮肤开放性溃疡

357. 下列不是侧卧位时压力性损伤的好发部位的是()。

A. 耳廓

- B. 肩胛部
- C. 膝关节内侧
- D. 足外踝

358. 长期坐轮椅的患者最容易发生压力性损伤的部位是()。

- A. 肘关节
- B. 背部
- C. 足跟
- D. 坐骨结节

359. 下列皮肤情况中, 不属于压力性损伤早期表现的是()。

- A. 开放性溃疡
- B. 局部皮肤发红
- C. 皮肤发热
- D. 出现硬结

360. 长期卧床患者主诉骶尾部疼痛, 医疗护理员观察发现该处皮肤发红、触摸有硬结, 可能发生的情况是()。

- A. 脓疱疮
- B. 皮肤湿疹
- C. 皮下囊肿
- D. 压力性损伤早期

361. 医疗护理员单人帮助患者翻身侧卧时, 双手扶托患者的身体部位是()。

- A. 一手扶肩, 一手扶背
- B. 一手扶肩, 一手扶膝
- C. 一手扶颈, 一手扶腰
- D. 一手扶背, 一手扶髋

362. 为长期卧床患者定时更换体位, ()是最主要的目的。

- A. 改善肺部通气
- B. 预防压力性损伤
- C. 改善睡眠质量
- D. 增加关节活动度

363. 医疗护理员帮助患者从坐位站起时, ()不符合操作要求。

A. 帮助患者坐在床沿，穿好鞋子

B. 医疗护理员双脚并拢站立

C. 医疗护理员抱住患者腰臀部

D. 患者双手环抱护理员颈部

364. 帮助病人体位更换时，()符合操作要求。

A. 更换体位时注意保护安全和隐私

B. 为了节力原则可将患者拉向近侧

C. 偏瘫侧的足踝可保持在 60° 屈曲

D. 对不能自行翻身的患者应安置侧卧位

365. 医疗护理员帮助患者撤除气垫床，()不符合操作要求。

A. 拔除电源

B. 挤压床垫排气

C. 帮助患者翻身侧卧

D. 以撤除床单的方法撤除气垫床

366. 下列关于放置气垫床的操作，()符合操作要求。

A. 先连接电源，打开气垫床充气

B. 由 1 人将患者抬离床面

C. 另外 2 人快速将气垫床从床尾拉至床头

D. 调节充气按钮直至气体完全充满

367. 铺气垫床前，()不符合操作要求。

A. 气垫床铺设平整

B. 装有管状气垫一面向上

C. 使用前检查床垫功能是否正常

D. 进气口放在患者头端

368. 关于气垫床的使用，下列操作正确的是()。

A. 充气至 50%满为宜

B. 仍需每 2 小时帮助患者翻身

C. 可让患者直接躺在气垫上确保最佳效果

D. 定期用消毒液刷洗气垫床

369. 对于有压力性损伤的患者交接班后，需要建立翻身卡做好记录，记录内容不包括（ ）。

- A. 翻身的时间
- B. 翻身后的体位
- C. 饮食和排泄情况
- D. 受压部位皮肤情况

370. 对于有压力性损伤的患者进行交接班时，需要参与的人员不包括（ ）。

- A. 主治医生
- B. 当班护理员
- C. 责任护士
- D. 接班护理员

371. 糖尿病患者足部出现麻木、刺痛感，最可能的原因是（ ）。

- A. 血糖过高
- B. 足部受凉
- C. 鞋子不合脚
- D. 神经损伤

372. 针对糖尿病足的日常照护中，（ ）不符合操作要求。

- A. 经常做足部活动
- B. 每天用热水长时间泡脚
- C. 穿宽松的鞋袜
- D. 严格监控血糖

373. 医疗护理员协助患者移向床头的操作准备中，（ ）不符合操作要求。

- A. 转移操作前先评估患者情况
- B. 摇平床头及床尾
- C. 除去枕头放置床尾
- D. 帮助患者仰卧屈膝

374. 医疗护理员单人协助患者向床头转移，（ ）不符合操作要求。

- A. 医疗护理员靠近床侧，两腿并拢站直
- B. 一手托住患者肩背部
- C. 另一手托住患者臀部

D. 抬患者的同时，嘱其配合脚蹬床面

375. 患者移入轮椅后，()不符合操作要求。

A. 嘱患者手握扶手靠后坐

B. 尽量使患者坐满轮椅

C. 按需遮盖毛毯保暖

D. 系上安全带，卡扣放在身前

376. 医疗护理员协助患者从轮椅回到床上的操作中，()不符合床椅转移的操作要求。

A. 轮椅停至床尾，刹车固定

B. 双手臂抱紧患者腰部，向上向前拉起患者

C. 以左腿为轴转动身体，顺势将患者移坐至床边

D. 双手拉住患者前臂，协助其躺在床上

377. 关于床椅转移的操作注意事项中，()不符合床椅转移的操作要求。

A. 操作中需要注意观察患者的面部表情，询问有无不适

B. 上下轮椅时需先翻起脚踏板

C. 转移时尽量保持双脚并拢

D. 推行时嘱患者肘部勿超过扶手

378. 医疗护理员在帮助患者从床上移入轮椅时，()不符合节力原则。

A. 医疗护理员嘱患者始终保持双手抱胸动作

B. 医疗护理员让患者前倾靠在自己肩头

C. 医疗护理员身体尽量靠近患者

D. 医疗护理员弯曲膝盖抱紧患者后同步站起

379. 框架式助行器使用过程中，()符合操作要求。

A. 患者使用助行器时可单独行走，无需医疗护理员陪同

B. 可以使用助行器上下楼梯

C. 助行器每次移动为患者正常 1 步的距离

D. 使用时可以倚靠在助行器上，便于省力

380. 拐杖的高度调整，应以站立时拐杖上端()为宜。

A. 在患者腋窝下 3-4 横指

B. 在患者腋窝上 3-4 横指

C. 与患者腋窝平齐

D. 与患者颈部平齐

381. 医疗护理员推轮椅送患者进出电梯时，()符合操作要求。

A. 进入电梯时，背向前方倒行，医疗护理员先进入，轮椅在后

B. 进入电梯时，面向前方正行，轮椅先进入，医疗护理员在后

C. 出电梯时，医疗护理员站在轮椅侧方

D. 出电梯时，背向前方倒行，轮椅先出，医疗护理员在后

382. 定期检查轮椅功能，确保使用时性能完好，不包括的检查事项是()。

A. 刹车是否完好

B. 车胎气是否充足

C. 脚踏板有无损坏

D. 座椅靠背能否调节

383. 在多人协作搬运患者时，最重要的是()。

A. 各自尽量用力，尽快完成搬运

B. 一个人主导，其他人辅助

C. 统一口令，同步操作

D. 让患者自己指挥搬运过程

384. 帮助患者移动时，医疗护理员正确的姿势是()。

A. 弯腰用力，用手臂硬拉患者

B. 双脚分开与肩同宽，弯曲膝盖，背部挺直

C. 快速扭转身体，利用惯性移动患者

D. 尽量远离患者，减少身体接触

385. 用轮椅运送患者去做检查时，()不符合操作要求。

A. 根据天气适当增加衣物或毛毯

B. 上下轮椅时，刹车处于松弛状态，方便推动

C. 推行中注意观察患者病情变化，注意保护导管

D. 下坡时叮嘱患者握紧扶手

386. 医疗护理员在协助患者进行常规检查前，首先需要做的是()。

A. 评估患者的病情

B. 选择合适的运送工具

C. 联系家属告知检查事宜

D. 核对床号、姓名、住院号以及检查的注意事项

387. 下列物理降温的方法中，通过传导散热的是()。

A. 使用冰袋冷敷前额

B. 酒精擦拭腋下

C. 温水擦浴全身

D. 使用退热贴

388. 以下()不属于物理降温。

A. 药物降温

B. 温水擦浴

C. 冰袋降温

D. 酒精擦浴

389. 物理降温时，禁止擦拭的部位是()。

A. 前额

B. 心前区

C. 腋下

D. 腹股沟

390. 温水擦浴过程中，出现()情况应立即停止操作。

A. 患者诉擦拭部位轻微凉意

B. 患者安静配合擦浴

C. 体温较操作前下降 0.5℃

D. 皮肤出现散在小红疹

391. 为老年人使用热水袋时，水温调节的核心原则是()。

A. 不超过 50℃

B. 不超过 40℃

C. 越高越好

D. 由家属自行决定

392. 下列人群中，禁止使用热水袋保暖的是()。

A. 昏迷或意识障碍患者

B. 肿瘤患者

C. 营养不良患者

D. 关节疼痛患者

393. 热水袋持续保暖时，正确的使用时间控制是()。

A. 超过 60 分钟以增强保暖效果

B. 持续使用直至患者体温回升

C. 每 2 小时更换一次热水袋

D. 单次使用时间不超过 30 分钟

394. 使用热水袋时，以下注意事项错误的是()。

A. 可以给昏迷患者使用 60℃ 水温的热水袋

B. 使用前检查热水袋是否有破损、漏水

C. 不要将热水袋与尖锐物品放在一起

D. 使用过程中要定时查看皮肤情况

395. 使用温奶器时，正确的操作是()。

A. 设定温度后直接离开，无需定期检查

B. 液体超过容器容积的 80%

C. 用湿手操作电源开关

D. 根据液体类型选择合适的保温温度

396. 使用电热毯为患者保暖时，正确的操作是()。

A. 直接放置在患者身下

B. 用湿毛巾覆盖以增加湿度

C. 长时间使用时无需关闭电源

D. 合理控制使用时间

397. 关于恒温水浴器的使用注意事项，正确的是()。

A. 加热过程中添加冷水可快速调节温度

B. 加热完成后立即拔除电源插头

C. 为加快升温速度可将温度设定远超所需数值

D. 使用过程中需有人看管待温度稳定后再放入物品

398. 使用红外线烤灯时，应特别注意的安全事项是()。

A. 使用带接地插头的插座并确保线路远离水源

B. 在烤灯运行时覆盖毛毯以增强保暖效果

C. 将烤灯功率调至最大档以快速升温

D. 长时间无人看管时保持烤灯持续运行

399. 尿常规检查是()。

A. 评估泌尿系统及全身代谢状况的常用检查方法

B. 判断肾脏是否发生感染的首要检查手段

C. 分析血液成分变化的辅助诊断方式

D. 监测胃肠道功能的常规检验项目

400. 尿常规检查中, 通过检测尿液比重可辅助评估的是()。

A. 肾脏的浓缩和稀释功能

B. 肝脏的胆红素代谢状态

C. 胰腺的胰岛素分泌水平

D. 肺部的气体交换效率

401. 下列符合尿常规标本送检要求的是()。

A. 标本采集后在冰箱冷藏至少 4 小时再送检

B. 夏季高温时标本需放置冰袋送检

C. 用普通塑料袋盛装标本试管送检

D. 标本试管盖脱落也可送检

402. 采集尿常规标本时, 错误的操作是()。

A. 留取标本前嘱患者先用肥皂水清洁外阴

B. 使用清洁容器留取中段尿 10~15 毫升

C. 标本采集后立即加盖避免污染

D. 留置导尿患者从集尿袋引流尿液至试管内留取标本

403. 关于粪便常规标本的采集, 正确的是()。

A. 采集前需禁食 12 小时

B. 用清洁干燥的容器采集

C. 标本量不少于 100g

D. 可直接用卫生纸包裹粪便送检

404. 以下()不是粪便常规的检查内容。

A. 细菌培养

B. 显微镜检查

C. 外观检查

D. 化学检查

405. 下列粪便常规标本留取注意事项中，正确的是()。

A. 标本中可混入尿液不影响检测结果

B. 采集前需用消毒剂清洗肛门周围

C. 留取容器须保持无菌

D. 标本需避免阳光直射

406. 关于粪便常规标本采集的注意事项，错误的是()。

A. 婴幼儿标本可使用尿布收集，但需避免尿液混入

B. 留取标本时需选取不同部位的粪便以提高检测准确性

C. 标本容器需有盖且无渗漏，防止污染环境

D. 患者灌肠后立即采集标本可增强检查效果

407. 对标本运送工具进行清洁消毒时，正确的操作是()。

A. 使用 500mg/L 含氯消毒液擦拭，作用时间不少于 10 分钟

B. 使用清水擦拭后直接晾干

C. 使用 75%酒精喷洒后立即使用

D. 使用 2000mg/L 含氯消毒液擦拭，作用时间不少于 30 分钟

408. 关于标本运送工具消毒的注意事项，错误的是()。

A. 消毒前需先清除运送工具表面的可见污染物

B. 不同材质的工具应选择相适应的消毒方法

C. 消毒后工具需放置在清洁区域晾干

D. 塑料标本盒可用高压蒸汽灭菌法消毒

409. 关于标本运送箱的特殊消毒，正确的操作是()。

A. 运送传染病患者标本后，用含有效氯 500mg/L 的消毒液擦拭

B. 被呕吐物污染时，先清除污染物再用含有效氯 2000mg/L 的消毒液消毒

C. 塑料材质箱体可用高压蒸汽灭菌法消毒

D. 消毒后无需记录消毒日期及污染物类型

410. 当标本运送工具被血液污染时，正确的特殊消毒方法是()。

A. 使用含有效氯 1000-2000mg/L 的消毒液覆盖污染处 30 分钟

B. 直接用清水冲洗污染表面

C. 用 75% 酒精喷洒后立即擦拭干净

D. 放置在阳光下暴晒 2 小时代替化学消毒

411. 下列符合标本运送要求的是()。

A. 运送病理组织标本时，容器内需加生理盐水保存

B. 婴幼儿尿液标本与成人标本混放运送

C. 运送途中避免剧烈震荡以防标本溶血

D. 粪便标本可以在任何温度下运送

412. 关于标本运送的要求，正确的是()。

A. 标本容器无需密封，方便查看内容物

B. 急诊标本需优先运送并标注“急”字

C. 普通标本可在 48 小时内送检

D. 运送过程中可随意颠倒容器

413. 运送血生化标本时需()。

A. 使用冰袋保持低温

B. 常温运送

C. 严格保持试管垂直

D. 须在当天送检

414. 关于标本遗撒应急处理的注意事项，错误的是()。

A. 处理过程中避免无关人员进入污染区域

B. 使用过的防护用品需放入双层黄色医疗垃圾袋

C. 遗撒区域消毒后可用清水冲洗并自然晾干

D. 患者标本遗撒时，无需通知医护人员及检验科

415. 标本运送发生遗撒后，正确的污染处理流程是()。

A. 直接用清水冲洗污染地面

B. 使用含有效氯 500mg/L 的消毒液喷洒后立即擦拭

C. 先用吸附材料清除遗撒物，再用含有效氯 1000-2000mg/L 的消毒液消毒

D. 用扫帚清扫遗撒的固体标本

416. 领取检验报告时，首要核对的信息是()。

A. 检验项目的收费金额

B. 报告页数是否完整

C. 检验结果的参考范围

D. 患者姓名、性别及住院号

417. 关于检验报告领取流程，符合规范的操作是()。

A. 领取后在《检验报告领取登记本》签字确认

B. 委托患者家属领取全部检验报告

C. 将不同患者的报告装在同一文件袋内运送

D. 返回科室后清点报告数量

418. 口服用药前物品准备的规范操作是()。

A. 戴一次性手套

B. 准备干棉签用于擦拭洒落的药物

C. 核对口服药袋姓名、床号

D. 可用饮料代替温开水送服药物

419. 口服用药前物品准备时，错误的做法是()。

A. 使用清洁干燥的药杯盛放药物

B. 准备的温开水温度以 30-40℃为宜

C. 检查药物说明书与医嘱是否相符

D. 用同一量杯取用不同患者的液体药物

420. 下列符合雾化吸入面罩佩戴要求的是()

A. 面罩与雾化器连接时无需检查气密性

B. 患者出现呛咳时立即调高雾化档位

C. 雾化结束后直接丢弃面罩

D. 佩戴前向患者解释操作目的及配合方法

421. 关于雾化吸入面罩摘取流程，正确的是()。

A. 先关闭雾化装置，再解开面罩头带并取下

B. 直接取下口罩，无需关闭雾化装置

C. 摘取时用力拉扯面罩边缘

D. 取下后立即丢弃面罩

422. 关于雾化吸入面罩固定方式选择要点，正确的是()。

A. 成人患者直接使用儿童面罩以节省成本

B. 根据患者年龄、脸型选择合适尺寸的面罩

C. 用胶带直接粘贴面部固定面罩

D. 无需调整头带，直接佩戴

423. 关于雾化吸入面罩固定后的调整要点，正确的是()。

- A. 根据患者头型和面部轮廓微调松紧带及面罩位置
- B. 患者主诉面部压迫疼痛时，立即放松松紧带至最松
- C. 发现面罩漏气时直接用胶布粘贴缝隙
- D. 固定后无需再次检查，直至雾化结束

424. 关于雾化吸入面罩的清洁方法，正确的是()。

- A. 清水冲洗面罩各部件，晾干备用
- B. 用开水冲洗面罩，晾干备用
- C. 使用酒精棉球擦拭面罩后，立即投入使用
- D. 长期不使用时，面罩浸泡在清水中储存

425. 关于雾化吸入口含嘴的清洁方法，正确的是()。

- A. 用开水浸泡口含嘴 30 分钟代替消毒
- B. 使用后直接放入垃圾桶丢弃
- C. 拆卸口含嘴部件，用中性洗涤剂清洗后清水冲净，干燥后按规定消毒
- D. 用酒精喷洒口含嘴表面后立即使用

426. 下列符合中药汤剂加热要求的是()。

- A. 多次反复加热剩余的中药汤剂
- B. 将冷藏后的中药直接用沸水冲泡加热
- C. 用保温杯长时间焖泡中药汤剂代替加热
- D. 加热过程中密切观察，防止药液溢出

427. 服用抗生素后患者出现皮疹、瘙痒，属于()。

- A. 胃肠道不良反应
- B. 过敏反应
- C. 神经系统毒性反应
- D. 肝肾损伤

428. 关于床档、床刹的使用方法，正确的是()。

- A. 移动病床前无需解开床刹，直接推动即可
- B. 使用床档时，应确保床档完全升起并扣紧卡扣
- C. 患者离床活动时，床刹可选择性锁定

D. 床档破损时，可用绳索临时替代固定

429. 关于床档、床刹的使用注意事项，正确的是()。

- A. 床档升起后，可在床档空隙处悬挂重物方便取用
- B. 患者意识清醒且无坠床风险时，仍需始终保持两侧床档升起
- C. 移动病床前需确认床刹已完全解除，避免强行推动损坏床轮
- D. 床刹损坏时，可通过垫高床脚的方式固定病床

430. 对认知障碍患者的走失预防，错误的是()。

- A. 定期清点人数
- B. 提供防走失标识
- C. 限制所有活动范围
- D. 交接班时重点提醒

431. 下列符合走失报告规范的是()。

- A. 报告时将推测的患者去向作为事实陈述
- B. 仅向同科室同事报告，无需通知安保部门
- C. 报告中注明患者是否存在认知障碍或基础疾病
- D. 用方言汇报信息，方便沟通

432. 下列属于跌倒、坠床生理风险因素的是()。

- A. 地面湿滑未及时清理
- B. 使用镇静类药物后头晕
- C. 下肢肌力减退导致行走不稳
- D. 病室内物品摆放杂乱

433. 下列环境因素中，与坠床风险直接相关的是()。

- A. 床栏未拉起
- B. 病房温度过高导致患者烦躁
- C. 走廊座椅摆放过于密集
- D. 病房地面湿滑

434. 对使用轮椅患者的跌倒观察，重点内容是()。

- A. 轮椅坐垫的舒适度
- B. 患者手部抓握轮椅扶手的力度
- C. 轮椅轮胎的磨损程度

D. 患者是否携带个人物品

435. 关于跌倒、坠床事件的报告内容，正确的是()。

A. 仅报告患者姓名和受伤部位

B. 详细描述事件发生时间、地点、经过、患者状况及已采取的措施

C. 无需报告现场目击者信息

D. 隐瞒患者既往病史以简化报告内容

436. 在医院病房使用手机时，正确的操作是()。

A. 在患者休息期间播放视频通话语音

B. 进入 ICU 病房前将手机调至静音模式

C. 使用手机手电筒为患者进行皮肤检查

D. 在药房区域使用手机拍摄药品标签

437. 关于手机等常用通信设备的使用注意事项，下列说法正确的是()。

A. 为加快充电速度，使用大功率非原装充电器

B. 在潮湿环境下，可正常使用手机且无需特别防护

C. 在医疗机构内使用手机时，需避免干扰医疗设备运行

D. 随意连接公共场所的免费 Wi-Fi，无需确认网络安全性

438. 关于医院消防器材使用的注意事项，错误的是()。

A. 灭火器应避免阳光直射和高温环境存放

B. 扑灭精密医疗设备火灾优先选用二氧化碳灭火器

C. 火势较大时，应撤离到安全区域后再呼叫支援

D. 定期检查灭火器外观及压力是否正常

439. 关于灭火器使用的注意事项，正确的是()。

A. 扑救电器火灾时，无需切断电源直接使用干粉灭火器喷射

B. 使用二氧化碳灭火器时，直接用手握住喷筒避免滑落

C. 大风天气下，应站在上风向距离火源侧后方喷射

D. 灭火器使用后，无需记录登记可直接放回原处

440. 处理精神科患者冲撞行为时，环境干预的首要措施是()。

A. 立即启动约束装置

B. 移除周边危险物品

C. 打开应急照明系统

D. 播放舒缓音乐

441. 患者首次使用床边呼叫器时，医疗护理员应()。

- A. 让患者自行摸索使用方法
- B. 告知“有需要按按钮”后离开
- C. 示范操作并让患者练习
- D. 仅向家属说明使用方法

442. 在病房走廊与患者沟通时，应特别注意()。

- A. 提高音量确保患者听清
- B. 直接带患者去办公室
- C. 使用手势替代语言
- D. 靠近患者低声交流

443. 医疗护理员发现同事使用自己账号登录工作系统，应首先()。

- A. 默许方便工作
- B. 立即修改密码并报告
- C. 提醒同事下次注意
- D. 告知其他同事防范

444. 医疗护理员准备为一位卧床的男性患者进行床上擦浴。下列操作中，最符合身体隐私保护要求的是()。

- A. 直接进入病房，迅速拉上窗帘后开始操作
- B. 请家属协助完成，以避免尴尬
- C. 为高效完成工作，在另一位患者也在场的情况下进行
- D. 敲门进入，告知操作内容，拉上窗帘并仅暴露需清洁的部位

445. 临终患者要求“不复苏”时，医疗护理员应()。

- A. 直接撤除急救设备
- B. 隐瞒患者的要求
- C. 坚持劝说患者
- D. 安抚患者并告知主管医护人员

446. 在医疗实践中，()措施最能体现尊重患者的免受痛苦权。

- A. 增加医疗费用透明度
- B. 实施有效的疼痛管理方案

C. 提供全面的健康体检

D. 推广先进的医疗技术

447. 阿片类药物的常见副作用不包括()。

A. 血压升高

B. 呼吸抑制

C. 便秘

D. 嗜睡

448. 临终患者呼吸功能减退的典型表现是()。

A. 呼吸频率加快

B. 血氧饱和度持续升高

C. 叹息样呼吸

D. 肺活量增加

449. 临终患者意识模糊时，医疗护理员应建议家属()。

A. 反复纠正其错误认知

B. 对话简单清晰

C. 禁止探视以防刺激

D. 催促完成遗嘱

450. 临终患者循环功能减退时，医疗护理员应调整患者的体位为()。

A. 抬高床头

B. 抬高床尾

C. 保持舒适体位

D. 平卧位

451. 临终患者出现恶心呕吐，首选的药物干预是()。

A. 抗生素

B. 止吐药

C. 泻药

D. 促胃动力药

452. 临终患者肌张力丧失时，其照护重点是()。

A. 防止肌肉萎缩

B. 增强肌力训练

C. 防止压力性损伤

D. 防止关节脱位

453. 被动锻炼前，评估患者身体状况的首要内容是()。

A. 询问患者睡眠情况

B. 确认患者体重情况

C. 了解患者近期饮食偏好

D. 检查患者皮肤完整性及关节活动度

454. 被动锻炼前，医疗护理员调整患者体位时，正确的动作要点是()。

A. 快速翻转患者身体以节省体力

B. 动作轻柔，避免拖、拉、拽等暴力操作

C. 嘱患者保持固定姿势不动

D. 无需固定关节，直接开始锻炼

455. 被动锻炼方式的选择应遵循的原则是()。

A. 循序渐进，逐步增加难度

B. 患者能接受的最大强度

C. 一次性完成所有动作

D. 忽略患者的主观感受

456. 被动锻炼前，医疗护理员需为患者进行热身活动的目的是()。

A. 节省正式锻炼的时间

B. 增加关节灵活性，减少肌肉拉伤风险

C. 帮助患者放松心情以快速入睡

D. 完成护理操作流程中的固定环节

457. 安排被动锻炼时间时，医疗护理员需避免的情况是()。

A. 每次锻炼时间超过 1 小时以提高效果

B. 在患者清醒且配合度高的时段进行

C. 在患者用餐后 1 小时开始锻炼

D. 根据患者疲劳程度动态调整锻炼时长

458. 被动锻炼中，医疗护理员指导患者呼吸方法的正确原则是()。

A. 呼吸节奏越快越好，以增强心肺功能

B. 呼吸深度越浅越好，防止过度换气

- C. 仅在患者主诉疲劳时提醒呼吸
 - D. 呼吸与动作同步，避免憋气或屏息
459. 结合日常生活进行被动锻炼的优点是()。
- A. 增加患者负担
 - B. 增加锻炼难度
 - C. 降低医疗护理员工作效率
 - D. 提高患者参与度和康复效果
460. 利用自然条件进行被动锻炼时，医疗护理员需注意的事项是()。
- A. 无论天气如何均需坚持户外锻炼
 - B. 在高温或严寒天气中增加锻炼强度
 - C. 选择阳光充足、空气流通的时间和地点
 - D. 忽略地面湿滑或风力过大的安全隐患
461. 被动锻炼中，医疗护理员为患者摆放仰卧位时，正确的操作是()。
- A. 头部偏向一侧，无需使用软枕支撑
 - B. 双臂紧贴身体两侧，防止患者乱动
 - C. 膝关节微屈，足跟处垫软枕避免压力性损伤
 - D. 仅在患者背部垫薄枕以增加舒适度
462. 医疗护理员记录患者主动进食完成情况时，需重点记录的内容是()。
- A. 食物的色香味是否符合患者喜好
 - B. 患者独立进食的比例、食物种类及辅助工具使用情况
 - C. 进食过程中医疗护理员协助的次数
 - D. 患者对餐后甜点的评价
463. 医疗护理员记录患者主动锻炼完成情况时，错误的做法是()。
- A. 使用标准化记录表，确保内容客观可追溯
 - B. 仅记录患者表现好的部分，忽略困难环节
 - C. 记录患者使用的辅助工具及改进建议
 - D. 定期与患者及家属沟通记录结果
464. 患者进行腹式呼吸进阶练习时，以下()更合适。
- A. 边呼吸边快速计算数学题以提升专注力
 - B. 闭眼后强迫自己完全放空大脑

- C. 呼吸时默念诗文以增强心理暗示
 - D. 配合轻音乐，想象腹部如气球缓慢充气与放气
465. 腹式呼吸通过()帮助提升专注力。
- A. 结合冥想，减少杂念干扰
 - B. 快速呼吸提高大脑供氧量
 - C. 仅对儿童或青少年专注力训练有效
 - D. 需配合高强度脑力劳动才能生效