

第 7 部分

操作技能考核模拟试卷

注 意 事 项

1. 考生根据操作技能考核通知单中所列的试题做好考核准备。
2. 请考生仔细阅读试题单中具体考核内容和要求，并按要求完成操作或进行笔答或口答，若有笔答请考生在答题卷上完成。
3. 操作技能考核时要遵守考场纪律，服从考场管理人员指挥，以保证考核安全顺利进行。

注：操作技能鉴定试题评分表是考评员对考生考核过程及考核结果的评分记录表，也是评分依据。

职业技能等级认定

医疗护理员（四级）操作技能考核通知单

姓名：

准考证号：

考核日期：

试题 1

试题代码：1.1.X

试题名称：铺备用床后改为暂空床

考核时间：10 min

配分：30 分

试题 2

试题代码：2.1.X

试题名称：对照护对象突发性呕吐的异常情况进行地面清洁消毒

考核时间：5 min

配分：25 分

试题 3

试题代码：3.1.X

试题名称：为照护对象进行局部软组织的冷敷

考核时间：10 min

配分：30 分

试题 4

试题代码：4.2.X

试题名称：为照护对象进行手部锻炼

考核时间：5 min

配分：15 分

医疗护理员（四级）操作技能考核

试 题 单

试题代码：1.1.X

试题名称：铺备用床后改为暂空床

考核时间：10 min

1. 场地设备要求

（1）场地：模拟病房。

（2）设备：标准病床（床上配置床垫、被芯、枕头、床尾卡）、床单、被套、枕套、床旁桌、床旁椅、治疗车（含手消毒液、医用垃圾桶、生活垃圾桶）、分隔帘。

2. 工作任务

（1）情景

您是一名内科病房护理员。病房现有 3 床为备用床，该床位原照护对象昨日出院，今日需接收一名因“肺部感染”入院治疗的照护对象，照护对象目前在门诊办理入院手续，即将进入病房。

（2）任务

先为该床位铺设备用床，在接到照护对象即将到达病房的通知后，将备用床改为暂空床。请尽可能模拟真实的操作，无法实施的可以口述。

3. 技能要求

（1）能正确执行个人防护，完成床单位及周围环境的清洁消毒。

（2）能正确准备铺备用床和暂空床所需用品，检查设备功能是否正常。

（3）能规范完成备用床的铺设，在适当时间将其改为暂空床，确保物品摆放合理。

4. 质量指标

（1）准备工作全面到位，个人防护规范，物品设备检查、环境清洁消毒符合要求，无遗漏。

（2）铺备用床及改为暂空床的操作流程正确，铺叠、更换等动作标准，床单位平整、稳固，物品位置适宜。

（3）操作结束后物品归位整齐，环境保持整洁，符合病房管理规范。

医疗护理员（四级）操作技能考核

试题评分表

准考证号：

试题代码：1.1.X

试题名称：铺备用床后改为暂空床

考核时间：10 min

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或 标称值	结果或 实际值	得分
		1. 职业素养			
M1	0.5	着装整洁，仪容得体。			
		2. 操作目的			
M2	3	解释操作目的（口述）。			
		3. 评估准备			
M3	3	正确评估环境并了解照护对象情况，确保环境舒适便于开展工作。			
M4	3	操作前做好洗手，并备齐用物。			
		4. 操作实施			
M5	3	铺备用床，操作流程正确无误，动作规范。			
M6	3	改为暂空床，操作流程正确无误，动作规范，整齐美观。			
M7	3	检查床单位。			
		5. 操作后整理			
M8	3	用物与环境整理。			
M9	2.5	洗手。			
		6. 综合评价			
M10	3	流程正确，步骤完整。			
M11	3	操作过程省力，符合感染防控和职业防护要求。			
合计配分	30	合计得分			

考评员（签名）：

日期：

医疗护理员（四级）操作技能考核

试 题 单

试题代码：2.1.X

试题名称：对照护对象突发性呕吐的异常情况进行地面清洁消毒

考核时间：5 min

1. 场地设备要求

（1）场地：模拟病房。

（2）设备：护理床（床上配置床垫、床单、盖被、枕头加套、床尾卡）、地面有疑似呕吐物痕迹、床旁桌、床旁椅。

（3）工具：治疗车（含手消毒液、医用垃圾桶、生活垃圾桶）、防滑黄色警示牌、拖把、桶、护目镜、笔。

（4）耗材：封口条、黄色垃圾袋、消毒片、含氯消毒液测试纸、干纸巾、消毒湿巾、一次性手套、记录单。

2. 工作任务

（1）情景

X床，钱路，男性，7岁，因食物中毒入院，在病房内突发呕吐，呕吐物污染地面。家属已协助照护对象离开现场，护理员需对污染的地面进行彻底清洁消毒。

（2）任务

请您发现问题马上通知医护人员，做好个人防护，清理呕吐物，配制消毒液，对污染的地面进行清洁消毒。请尽可能模拟真实的操作，无法实施的可以口述。

3. 技能要求

（1）能第一时间报告医护人员，协助对呕吐物采样送检。

（2）能在操作中做好个人职业防护，正确穿戴防护用品。

（3）能规范清理呕吐物。

（4）能配制消毒液，并对污染的地面进行清洁消毒。

4. 质量指标

（1）正确评估污染物性质、污染范围与时间等，无遗漏。

（2）个人职业防护流程正确，动作规范有效，无职业暴露危险。

- (3) 配制消毒液方法准确无误。
- (4) 清理污染物方法正确，地面清洁消毒彻底，无残留污渍和异味。
- (5) 操作规范熟练，及时做好记录，符合感染防控要求。

医疗护理员（四级）操作技能考核

试题评分表

准考证号：

试题代码：2.1.X

试题名称：对照护对象突发性呕吐的异常情况进行地面清洁消毒

考核时间：5 min

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
		1. 职业素养			
M1	2	着装整洁，仪容得体。			
		2. 评估准备			
M2	2	消毒前正确评估环境，确定照护对象情况，并报告医务人员（口述）。			
M3	2	操作前用物准备齐全，摆放合理。			
		3. 操作实施			
M4	3	个人防护完整，流程正确。			
M5	3	清理污染物并弃于医用垃圾袋中。			
M6	3	正确配置含氯消毒剂。			
M7	3	擦拭受污染区域。			
M8	1	环境整理，开门窗通风。			
		4. 操作后整理			
M9	3	垃圾处理；洗手并记录。			
		5. 综合评价			
M10	1	遵循清洁、消毒规范，防止污染扩散。			
M11	1	流程正确：根据工作任务，按操作流程准确实施。			
M12	1	操作流畅规范，符合安全节力、感染防控原则。			
合计配分	25	合计得分			

考评员（签名）：

日期：

医疗护理员（四级）操作技能考核

试 题 单

试题代码：3.1.X

试题名称：为照护对象进行局部软组织的冷敷

考核时间：10 min

1. 场地设备要求

（1）场地：模拟病房。

（2）设备：护理床（床上配置床垫、床单、盖被、枕头加套、床尾卡）、床旁桌、治疗车（含手消毒液、医用垃圾桶、生活垃圾桶）、模拟人。

（3）工具：清洁毛巾 2 条（照护对象自备）、笔、冰袋、冰袋套、软枕。

（4）耗材：一次性治疗巾、纱布、记录单。

2. 工作任务

（1）情景

X 床，李阿姨，62 岁，1 小时前下楼梯时不慎扭伤右踝，局部肿胀、压痛明显，活动受限，无皮肤破损、无骨折体征，医生开具医嘱：局部软组织冷敷。

（2）任务

请您根据医嘱为照护对象进行局部软组织冷敷。

3. 技能要求

（1）能全面评估照护对象损伤部位、程度、皮肤完整性及过敏史。

（2）能熟练准备冷敷所需物品与环境，协助照护对象调整舒适体位，正确检查冰袋密封性、冰袋套清洁度，确保冰袋温度适宜。

（3）能规范、轻柔地协助照护对象进行冷敷操作，避免冻伤，确保冷敷部位贴合。

（4）操作中能观察及询问照护对象反应，及时处理异常情况，并进行健康指导。

（5）操作结束后能妥善清理用物、整理环境，做好感染防控和职业防护。

4. 质量指标

（1）评估照护对象损伤部位及皮肤状况，方法正确，无遗漏。

（2）冷敷操作流程正确，覆盖完整，损伤部位无暴露。

（3）与照护对象沟通良好，操作中及时观察照护对象反应，过程安全。

(4) 记录完整规范，无遗漏。

(5) 用物清理和环境整理符合感染防控要求，无职业暴露风险。

医疗护理员（四级）操作技能考核

试题评分表

准考证号：

试题代码：3.1.X

试题名称：为照护对象进行局部软组织的冷敷

考核时间：10 min

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
		1. 职业素养			
M1	0.5	着装整洁，仪容得体。			
		2. 沟通交流			
M2	2.5	核对照护对象信息，建立信任关系；介绍本次工作内容并取得配合。			
M3	1	交流中的语音、语速、语调、语言表达适合照护对象；有良好的非语言交流。			
		3. 评估准备			
M4	2	全面评估环境整洁、私密、无安全隐患；全面评估照护对象身体状况。			
M5	2	操作者自身准备完全；明确环境要求；所需用物准备齐全，且用物符合清洁卫生要求；照护对象准备完全。			
		4. 操作实施			
M6	2	有效核对照护对象信息，信息确认无误。			
M7	2	协助照顾对象取舒适体位；铺治疗巾。			
M8	3	检查冰袋密封性，将冰袋装入冰袋套并准确覆盖冰袋于损伤部位，冰袋位置稳定，温度合适。			
M9	3	健康指导与观察。			
M10	2	移除冰袋，并整理。			

细则编号	配分	评分细则描述	规定或 标称值	结果或 实际值	得分
		5. 操作后整理			
M11	2	用物按规定分类处理；整理环境，保持环境安全、整洁、舒适。			
M12	2	七步洗手法洗手；记录完整且格式准确。			
		6. 综合评价			
M13	3	操作全程关注照护对象情绪，及时给予安慰、鼓励，体现人文关怀。			
M14	3	按时完成操作流程，流程准确无遗漏；符合感染防控要求；避免职业损伤。			
合计配分	30	合计得分			

考评员（签名）：

日期：

医疗护理员（四级）操作技能考核

试 题 单

试题代码：4.2.X

试题名称：为照护对象进行手部锻炼

考核时间：5 min

1. 场地设备要求

（1）场地：模拟病房。

（2）设备：标准病床(床上配置床垫、床单、盖被、枕头加套、床尾卡)、床旁桌、床旁椅、模拟人。

（3）耗材：手消毒液。

2. 工作任务

（1）情景

X床，李保松爷爷，男，78岁。脑卒中后遗症，右侧肢体偏瘫，手部肌肉萎缩、关节活动受限，伴有轻度认知障碍，长期的肌肉萎缩和关节僵硬不仅影响了他的日常生活自理能力，还导致他情绪低落，对康复缺乏信心。

（2）任务

请您为李爷爷进行手部锻炼。请尽可能模拟真实的操作，无法实施的可以口述。

3. 技能要求

（1）能与照护对象进行有效沟通。

（2）能正确评估照护对象的健康现状。

（3）能正确为照护对象进行手部锻炼。

4. 质量指标

（1）在规定时间内（5 min）内完成操作。

（2）按摩手法正确，力度适宜，照护对象无不适。牵伸后照护对象手部得到有效锻炼。

（3）未发生手部骨折、脱位等不良事件。

（4）做好职业防护，符合节力原则。

医疗护理员（四级）操作技能考核

试题评分表

准考证号：

试题代码：4. 2. X

试题名称：为照护对象进行手部锻炼

考核时间：5 min

测量分评分表

细则编号	配分	评分细则描述	规定或标称值	结果或实际值	得分
		1. 职业素养			
M1	0.5	着装整洁，仪容得体。			
		2. 沟通交流			
M2	2.5	核对照护对象信息，建立信任关系。介绍本次工作内容并取得配合。			
M3	1	交流中的语气、态度和蔼、语言表达清晰明确。			
		3. 评估准备			
M4	1	正确评估环境及照护对象。			
M5	1.5	做好操作前洗手，并确保环境舒适，便于开展工作。			
		4. 操作实施			
M6	3	为照护对象实施手部关节，肌肉按摩等锻炼，锻炼手法正确，力度适中。			
M7	1	为照护对象实施手腕锻炼，锻炼手法正确，力度适中。			
		5. 操作后整理			
M8	0.5	整理床单位规范，协助照护对象取舒适体位。			
M9	0.5	洗手并记录。			
		6. 综合评价			
M10	1	注意人文关怀。			
M11	1	锻炼手法正确，流程完整。			

细则编号	配分	评分细则描述	规定或 标称值	结果或 实际值	得分
M12	1.5	保持环境安全，注意职业防护， 符合安全节力原则。			
合计配分	15	合计得分			

考评员（签名）：

日期：