

第 6 部分

理论知识考试模拟试卷及答案

医疗护理员（四级）理论知识试卷

注 意 事 项

1. 考试时间：90min。
2. 请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、准考证号和所在单位的名称。
3. 请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
4. 不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	总 分
得 分			

得 分	
评分人	

一、判断题（第 1 题～第 60 题。将判断结果填入括号中。正确的填√，错误的填×。

每题 0.5 分，满分 30 分）。

1. 医疗护理员职业道德规范包含对人工智能等新技术应用的伦理要求。（ ）
2. 为预防夜间起身时跌倒，老年人活动区域，如走廊、床边夜间照明亮度应保持在 100 勒克斯。（ ）
3. 患者出现“日落综合征”即黄昏时段意识混乱加重时应立即使用约束措施。（ ）
4. 沟通仅仅是信息传递的过程，不需要考虑环境因素。（ ）
5. 医疗护理员在病房可用患者床号代替姓名进行称呼。（ ）
6. 老年人病房使用空气净化器时，应紧闭门窗以保持净化效果。（ ）

7. 医疗机构夜间环境噪音只需控制在 60 分贝以下即可，无需额外干预。（ ）
8. 根据相关政策，医疗护理员必须具有医学专业本科及以上学历才能从事护理服务工作。（ ）
9. 面对老年患者的无理取闹，医疗护理员应立即严词制止以树立威信。（ ）
10. 老年人康复应以完全恢复至患病前身体状态为目标。（ ）
11. 为卧床老人清洁皮肤时，应使用碱性肥皂彻底清洁以保持干爽。（ ）
12. 医疗护理员在协助老年人进行日常活动时，如搀扶行走或转移体位，必须佩戴手套以防止滑倒。（ ）
13. 照护操作结束后，应先摘除手套再进行手卫生。（ ）
14. 每月手动启动消防水泵测试运行时间不得少于 10 分钟。（ ）
15. 使用消防过滤式自救呼吸器时，应先拔掉前后两个罐塞再佩戴。（ ）
16. 根据《消防法》，医疗机构故意遮挡消火栓只需口头警告不需罚款。（ ）
17. 病房内使用大功率电器时，只要不超负荷就可以长期使用。（ ）
18. 发现患者跌倒后，医疗护理员应立即扶起患者并检查伤势。（ ）
19. 医疗机构发现甲类传染病时，应当对病人、病原携带者予以隔离治疗，隔离期限根据医学检查结果确定。（ ）
20. 医疗机构必须将《医疗机构执业许可证》悬挂在明显位置，不得伪造、涂改、出卖或转让。（ ）
21. 医疗机构应当为老年患者提供优先就诊服务，这是《老年人权益保障法》的明确要求。（ ）
22. 医疗机构应当指定专门部门统一承担投诉管理工作，其他医疗机构不能设置投诉管理部门。（ ）
23. 铺备用床的目的是准备接收新患者，暂空床供暂时离床的患者使用，麻醉床便于接收麻醉手术后的患者，三种床单位准备均需保持床单位整洁，以保障患者舒适与安全。（ ）
24. 改善患者自信心是义齿佩戴的目的之一。（ ）
25. 摘取活动性义齿时，应直接用力拉扯义齿基托取下。（ ）
26. 会阴清洁的目的是为了治疗已发生的泌尿系统感染。（ ）
27. 对于昏迷患者，可直接进行常规协助喂食。（ ）
28. 休息等同于睡眠，时间越长效果越好。（ ）
29. 只要呼吸频率高于 20 次/分钟就一定是异常呼吸模式。（ ）

30. 尿失禁功能锻炼适用于所有类型的尿失禁患者。()
31. 纸尿裤适用于腹泻患者的排泄管理。()
32. 留置尿管的意义包括引流尿液以解除尿潴留或尿失禁，监测患者尿量变化以评估病情，协助泌尿外科相关手术操作。()
33. 呕吐时应取侧卧位防窒息。()
34. 使用矿泉水瓶接取尿液可以精确记录排泄量。()
35. 手术后伤口敷料应固定牢固，但不影响血液循环。()
36. 甲醛熏蒸消毒需在密闭空间中进行消毒。()
37. 使用含氯消毒液进行物体表面消毒时，浸泡时间一般为 2 小时。()
38. 在清洁复用便器时，正确的顺序是先冲洗，再刷洗，最后消毒。()
39. 2 期压力性损伤的典型表现是部分皮层缺失，表现为浅表开放性溃疡。()
40. 糖尿病足患者足部皮肤发白，可能是因为局部缺血。()
41. 使用平车转运患者时，应先固定车轮再移动患者。()
42. 平车转运骨折患者时，车上应放置木板以保持稳定。()
43. 转运记录只需记录出发和到达时间。()
44. 孕妇发生外阴炎时，可进行温水坐浴来缓解症状。()
45. 为患者进行冷湿敷时，用纱布包裹冰袋敷于扭伤 48 小时内的脚踝处，每次 20 分钟。()
46. 留取粪便标本时，若患者腹泻，可随意留取。()
47. 误吸是指胃内容物、唾液或其他异物意外进入呼吸道而非消化道的过程。()
48. 只有老年人和儿童存在噎食风险，青壮年不会噎食。()
49. 保护性约束的适应证包括所有意识障碍患者，为防止其发生意外，可直接采取约束措施。()
50. 保护性约束期间需要定时观察患者局部的血运情况。()
51. 约束部位出现轻微发红及皮温升高属于正常现象，无需特殊处理。()
52. 发现约束部位皮肤出现小面积破溃时，不可继续使用原约束带。()
53. 总结性回应是一种有效的沟通技巧，可以帮助医疗护理员确认患者的需求和感受。()
54. 长期压力过大会导致患者情绪低落、焦虑不安，但不会影响其行为表现。()
55. 心理创伤后应激障碍(PTSD)患者通常会回避与创伤相关的情境和记忆。()

56. 尸体护理只需由专业人员完成，家属不应参与。（ ）
57. 遗体防腐处理前必须确认死亡证明已开具并合法有效。（ ）
58. 整容前无需与家属确认逝者的日常妆容风格。（ ）
59. 被动手部放松时，医疗护理员应轻柔按摩手掌、手背及指间关节，配合关节被动活动。（ ）
60. 卧床老年人建议每隔 6-7h 翻身一次。（ ）

得 分	
评分人	

二、单选题（第 1 题～第 140 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 0.5 分，满分 70 分。）

1. 医疗护理员发现老人私藏过期药品时，道德要求其首先（ ）。
 - A. 立即没收药品
 - B. 隐瞒不报
 - C. 报告家属追责
 - D. 耐心沟通解释风险
2. 面对智能照护设备，医疗护理员需更新隐私保护知识，这体现了道德的（ ）。
 - A. 时代性
 - B. 强制性
 - C. 稳定性
 - D. 普适性
3. 医疗护理员在夜间巡视时，坚持按规范为每位卧床患者翻身，主要体现的职业道德要素是（ ）。
 - A. 职业技能
 - B. 职业操守
 - C. 职业作风
 - D. 职业责任
4. 关于医疗护理员服务记录，正确的要求是（ ）。
 - A. 如实记录并按时提交照护记录
 - B. 根据需要修改服务时间

- C. 仅记录异常情况
 - D. 每周汇总记录一次
5. 医疗护理员因临时调岗需接手陌生患者的照护工作，此时应优先()。
- A. 拒绝调岗，坚持原岗位工作
 - B. 快速了解患者病情，熟悉照护重点
 - C. 要求更换其他同事
 - D. 直接按常规流程进行照护
6. 在照护团队中，医疗护理员的主要职责是()。
- A. 制定医疗方案
 - B. 执行照护计划并及时反馈
 - C. 调整药物剂量
 - D. 操作医疗设备
7. “植物人”患者眼角流泪时，医疗护理员应首先()。
- A. 记录后离开
 - B. 通知医生
 - C. 擦拭并轻声安抚
 - D. 定义为生理反射
8. 智能输液泵报警提示异常，医疗护理员应()。
- A. 关闭警报
 - B. 立即报告
 - C. 手动调节速度
 - D. 归咎于设备故障
9. 调解两位老人争用康复器材的冲突，关键在()。
- A. 制定轮用表+情绪疏导
 - B. 没收器材
 - C. 隔离双方
 - D. 取消活动
10. ()最有助于医疗护理员在操作中维持自身身体的平衡与稳定。
- A. 身体重心抬高，重力线靠近支撑面边缘
 - B. 单脚站立，提高反应速度

C. 双脚并拢站立，保持身体笔直

D. 双脚左右分开，扩大支撑面，降低重心

11. () 最符合中年阶段(45-59 岁)人群的核心生理变化特点。

A. 基础代谢率保持稳定，肌肉量与青年期无显著差异

B. 骨密度逐步下降，心血管弹性减弱，激素水平逐渐波动

C. 神经元增殖速度加快，关节灵活度达到峰值

D. 皮肤胶原蛋白合成增加，肺活量持续上升至 60 岁

12. 患者，男，45 岁，近半年来情绪低落，度日如年，并坚信自己罪恶深重，决定自杀。

对该患者，护理中最重要的措施是()。

A. 症状护理

B. 心理护理

C. 生活护理

D. 安全护理

13. 为维持 75-90 岁老年人的认知功能，() 最合适。

A. 长时间独自看电视

B. 保证充足睡眠，并鼓励参与下棋、回忆往事等社交和思维活动

C. 整天卧床休息，减少能量消耗

D. 只进行高强度的体育锻炼

14. () 是沟通中最易被忽视的要素。

A. 语言内容

B. 面部表情

C. 沟通环境

D. 肢体接触

15. 评价管网是否出现二次污染的指标是()。

A. 细菌总数

B. 游离性余氯

C. 总大肠菌群

D. 粪大肠菌群

16. 应对雾霾天气时，呼吸科病房最应优先采取的措施是()。

A. 关闭所有门窗

- B. 开启普通换气扇
- C. 启用空气净化系统
- D. 增加患者户外活动

17. 社会对医疗护理员的支持不包括()。

- A. 提供免费住房保障
- B. 公众认可和尊重
- C. 舆论监督和反馈
- D. 参与职业道德评价

18. 吞咽障碍老人首选食物性状是()。

- A. 普通膳食
- B. 糊状食物
- C. 流质饮食
- D. 干硬食物

19. 老人因失能产生愤怒情绪时，优先的处理方式是()。

- A. 药物镇静
- B. 讲道理说服
- C. 暂时隔离
- D. 共情式倾听

20. 关于老年人康复理念中的“功能维持”原则，以下()最准确。

- A. 为避免风险应尽量减少老人自主活动，由医疗护理员完成所有生活照料
- B. 康复训练强度需达到年轻人标准才能有效维持肌力
- C. 在安全前提下鼓励老人完成力所能及的日常活动，如自主进食、短距离行走
- D. 功能训练应集中在医院完成，家庭环境只需提供基本生活保障

21. 老人进行关节活动度训练的最佳时机是()。

- A. 晨起后立即
- B. 疼痛发作时
- C. 餐后 1 小时
- D. 睡前 2 小时

22. 老人进食防噎呛的合适体位是()。

- A. 平卧位

- B. 半卧位，30-45 度
- C. 侧卧位
- D. 坐位
23. 批量伤员检伤分类中，红色标识表示()。
- A. 轻伤
- B. 危重伤需优先处置
- C. 可延迟处置
- D. 死亡
24. 在处理可能接触患者血液、体液的护理操作时，必须采取的首要防护措施是()。
- A. 戴口罩
- B. 穿隔离衣
- C. 戴手套
- D. 戴防护镜
25. 医院住院区及急诊区在夜间的防火巡查应至少每()小时一次。
- A. 1
- B. 2
- C. 4
- D. 8
26. 医疗机构活动室发生电器火灾，火焰高度约 50cm，医疗护理员使用干粉灭火器时的正确操作顺序是()。
- A. 站在上风口→拔出保险销→一手握喷管一手压把手→对准火焰根部喷射
- B. 直接靠近火焰→摇晃灭火器→横向扫射灭火
- C. 先用水冷却着火点→再使用灭火器
- D. 对准火焰顶部喷射→灭火后立即打开门窗通风
27. 使用逃生软梯时，正确的下梯姿势是()。
- A. 侧身向下
- B. 背向梯子
- C. 面向梯子
- D. 任意姿势
28. 医院消防控制室值班人员脱岗，单位可能面临()。

- A. 1 万元罚款
- B. 责令停产停业
- C. 法人刑事拘留
- D. 医保资格取消

29. 使用灭火器扑救液体火灾时，喷射角度应对准（ ）。

- A. 火焰上部
- B. 火焰根部
- C. 液面中心
- D. 容器壁

30. 根据《中华人民共和国消防法》规定，消防工作贯彻的方针是（ ）。

- A. 安全第一、预防为主
- B. 安全第一、防治结合
- C. 综合治理、防治结合
- D. 预防为主、防消结合

31. 根据《中华人民共和国传染病防治法》，医疗护理员在照护传染病患者时的法定义务不包括（ ）。

- A. 发现甲类传染病患者应立即向属地疾控机构报告
- B. 为患者提供护理服务时可省略个人防护装备以节省时间
- C. 严格执行消毒隔离制度防止交叉感染
- D. 配合医疗机构开展传染病防治知识宣传教育

32. 医疗机构执业登记的主要审核部门是（ ）。

- A. 县级卫生行政部门
- B. 市级卫生行政部门
- C. 省级卫生行政部门
- D. 国家卫健委

33. 在医院感染管理中，医院感染暴发通常指的是（ ）例以上同源感染的情况。

- A. 10 例
- B. 7 例
- C. 5 例
- D. 3 例

34. 不符合条例规定医疗废物处理方式是()。

- A. 使用专用包装物分类收集
- B. 露天存放医疗废物
- C. 交由有资质的单位集中处置
- D. 设置明显警示标识

35. 根据《医疗机构投诉管理办法》，医疗机构应当在接到投诉后()个工作日内作出处理决定。

- A. 3 日
- B. 5 日
- C. 7 日
- D. 10 日

36. 食品生产经营人员每年必须进行健康检查，取得健康证明后方可参加食品生产经营工作，该规定适用于()。

- A. 医生
- B. 行政人员
- C. 医院食堂厨师
- D. 医疗护理员

37. 根据《中华人民共和国妇女权益保护法》，()侵犯了女性患者的合法权益。

- A. 未经患者同意向家属透露人工流产手术记录
- B. 为保护隐私，单独为未婚孕妇安排诊疗室
- C. 向哺乳期女职工提供法定哺乳时间
- D. 在宣传栏张贴《女职工劳动保护特别规定》

38. 护士发现医嘱违反法律或诊疗技术规范时，应()。

- A. 直接执行
- B. 报告医师
- C. 拒绝执行并向责任者提出
- D. 忽略并继续工作

39. 铺麻醉床的目的是()。

- A. 便于接收和护理麻醉手术后的患者
- B. 方便患者休息

C. 保持病室整洁美观

D. 存放患者物品

40. 铺备用床时，被套采用“S”形套法，将棉胎放入被套内后，接下来的操作是()。

A. 将棉胎上缘与被套封口处平齐，逐层拉平

B. 直接拉平被套整理被头

C. 先折叠棉胎两侧

D. 将棉胎边缘塞进被套两侧

41. 为腹部手术患者铺麻醉床，应注意的是()。

A. 橡胶单和中单对准患者腹部区域铺设

B. 仅铺床头橡胶单，不铺腹部区域

C. 橡胶单直接贴紧患者皮肤

D. 无需准备麻醉盘，直接铺床即可

42. 下列()适用于口腔真菌感染的患者进行漱口。

A. 2%~4% 碳酸氢钠溶液

B. 1.02%氯己定溶液

C. 生理盐水

D. 1%过氧化氢溶液

43. 刷牙最主要的目的是()。

A. 清除牙面食物残渣、软垢和牙菌斑

B. 清新口气

C. 按摩牙龈

D. 促进唾液分泌

44. 刷牙时，每次刷牙的时间建议为()。

A. 3 分钟

B. 2 分钟

C. 1 分钟

D. 5 分钟

45. 对于因疾病导致长期卧床、无法自行洗头的患者，进行床上洗头的首要目的是()。

A. 促进护患之间的沟通

B. 去除头发污垢，保持头皮清洁

C. 促进头部血液循环

D. 预防头部皮肤过敏

46. 床上洗头的正确操作步骤是()。

A. 直接注水浸湿头发→涂抹洗发液→冲洗→擦干

B. 调节水温及室温→安置患者→浸湿头发→涂抹洗发液→揉搓冲洗→擦干

C. 安置患者→涂抹洗发液→注水冲洗→擦干

D. 浸湿头发→调节水温→涂抹洗发液→冲洗→擦干

47. 关于床上擦浴的适用对象，下列说法错误的是()。

A. 所有发热患者都必须立即进行床上擦浴

B. 意识不清但病情允许的患者适合床上擦浴

C. 年老体弱、行动不便的患者需要床上擦浴

D. 生活不能自理的卧床患者可进行床上擦浴

48. 关于床上擦浴的注意事项，下列说法错误的是()。

A. 擦浴过程中应随时观察患者面色及反应

B. 冬季擦浴时需注意保暖，避免患者受凉

C. 擦浴过程中需注意保护患者隐私

D. 若患者出现寒战，可加快擦浴速度尽快完成

49. 正确的会阴清洁操作步骤是()。

A. 直接使用清洁毛巾擦拭→擦干

B. 准备温水及清洁用品→调节合适水温→由尿道口向肛门方向擦拭→擦干

C. 擦拭肛门→擦拭尿道口→擦干

D. 用清洁毛巾蘸取冷水擦拭→擦干

50. 半流质饮食的主要适用对象是()。

A. 病情严重、吞咽困难的患者

B. 咀嚼功能良好的健康人群

C. 发热、体弱、消化道疾病恢复期患者

D. 糖尿病需严格控制血糖的患者

51. 对于老年吞咽困难患者，饮食照护的注意事项不包括()。

A. 喂食速度越快越好以保证热量摄入

B. 鼓励患者细嚼慢咽

- C. 将食物加工成糊状或小块
 - D. 进食过程中密切观察面色及呼吸情况
52. 胃肠道手术患者术后恢复饮食的顺序通常是()。
- A. 流质饮食→半流质饮食→软质饮食→普通饮食
 - B. 半流质饮食→流质饮食→软质饮食
 - C. 软质饮食→普通饮食→半流质饮食
 - D. 普通饮食→半流质饮食→流质饮食
53. 以下关于糖尿病患者饮食指导, 错误的是()。
- A. 控制每日总热量摄入
 - B. 多选择富含膳食纤维的食物
 - C. 少食多餐, 定时定量
 - D. 可以大量饮用含糖饮料补充水分
54. 慢性肾病患者为减轻肾脏负担, 饮食应重点限制()。
- A. 蛋白质摄入量
 - B. 维生素 C 的摄入
 - C. 不饱和脂肪酸摄入
 - D. 膳食纤维摄入
55. 老年人因消化功能减弱, 饮食应优先选择()。
- A. 软烂易消化的面食
 - B. 辛辣刺激火锅
 - C. 坚硬难嚼的坚果
 - D. 油腻高脂的油炸食品
56. 下列()是协助喂食、水的主要目的。
- A. 提高患者的运动能力
 - B. 确保患者摄入足够营养和预防误吸
 - C. 替代药物治疗
 - D. 加速伤口愈合
57. 协助患者饮水时, 错误的做法是()。
- A. 为节省时间, 可让患者一次饮用大量水
 - B. 引导患者小口慢咽

- C. 对意识不清患者采用鼻饲法供水
 - D. 观察患者有无呛咳、恶心等不适
58. 以下()体现了有效休息在预防疾病方面的意义。
- A. 能让人们有更多时间享受美食
 - B. 有助于增强免疫力, 降低患病风险
 - C. 可以减少医疗费用支出
 - D. 使人们更容易获得良好的睡眠质量
59. 关于特殊睡眠体位的适用对象, 说法正确的是()。
- A. 反流性食管炎患者可通过抬高床头的半卧位减轻症状
 - B. 心脏疾病患者一律采用平卧位
 - C. 只有老年患者才需要特殊睡眠体位
 - D. 特殊睡眠体位对婴幼儿没有意义
60. 在为患者安置特殊睡眠体位前, 最重要的注意事项是()。
- A. 提前清洁病房环境
 - B. 核对医嘱并评估患者身体状况
 - C. 准备好轻音乐辅助患者放松
 - D. 与同病房患者沟通保持安静
61. 鉴别异常呼吸模式时, 关键观察要点不包括()。
- A. 呼吸频率是否超出正常范围
 - B. 呼吸节律是否规整
 - C. 呼吸深度是否均匀一致
 - D. 患者的指甲颜色
62. 关于巡视睡眠状况需查看的内容, 下列说法正确的是()。
- A. 只要患者睡着就无需再次巡视
 - B. 不需要关注患者睡眠时的面部表情
 - C. 需检查患者是否存在踢被着凉的情况
 - D. 睡眠环境的光线强度对巡视无影响
63. 巡视睡眠状况时, 不符合操作要求的是()。
- A. 巡视动作轻柔, 避免打扰患者睡眠
 - B. 使用手电筒时采用弱光模式

- C. 巡视后及时记录观察情况
- D. 发现患者睡眠姿势不佳，立即强行调整
64. 关于床上使用便器的适用对象，下列说法正确的是()。
- A. 只有老年患者才需要在床上使用便器
- B. 所有住院患者都必须使用床上便器
- C. 髋关节置换术后早期患者适合在床上使用便器
- D. 能自行缓慢行走的患者也应使用床上便器
65. 关于床上使用便器最重要的注意事项，说法正确的是()。
- A. 确保便器颜色与病房装饰搭配
- B. 记录患者使用便器的具体时长
- C. 在患者使用便器时大声交谈
- D. 尊重患者隐私，注意保暖并避免患者受凉
66. 以下()不属于尿失禁功能锻炼的目的。
- A. 增强盆底肌肉收缩能力
- B. 提高膀胱的储尿和控尿功能
- C. 减少尿失禁的发生频率
- D. 单纯增加患者的运动量
67. 保护垫和纸尿裤在排泄照护中的主要使用目的是()。
- A. 提高患者活动能力
- B. 完全替代人工照护
- C. 吸收排泄物并保持皮肤干燥
- D. 治疗泌尿系统疾病
68. 以下()不属于留置尿管的预防照护措施。
- A. 每日用专用清洁剂清洁尿道口
- B. 定期更换尿袋和尿管
- C. 指导患者进行适量饮水，保证每日尿量
- D. 将尿袋悬挂在高于膀胱的位置
69. 观察呕吐的内容不包括()。
- A. 呕吐次数
- B. 呕吐的量

C. 呕吐气味

D. 呕吐的体位

70. 在患者呕吐后，保持呼吸道通畅的方法是()。

A. 立即使患者头偏向一侧

B. 立即清理口鼻腔内的呕吐物

C. 立即测量血压

D. 立即使用吸痰器将残留的呕吐物吸出

71. 以下不是口腔黏膜的表面特征是()。

A. 表面光滑湿润

B. 颊黏膜有轻微的纹理

C. 干燥平整

D. 无异常突起或凹陷

72. 患者皮肤出现红肿、发热和疼痛，最可能的原因是()。

A. 皮肤过敏

B. 皮肤感染

C. 皮肤干燥

D. 皮肤潮湿

73. 下列属于健康皮肤的正常表现的是()。

A. 干燥脱屑

B. 红润有光泽

C. 明显泛黄

D. 多处瘀斑

74. 记录排泄量的主要目的是()。

A. 评估患者的饮食情况

B. 监测患者的液体出入平衡

C. 方便家属了解患者情况

D. 了解患者每天活动量

75. 手术后伤口敷料的正常渗出情况是()。

A. 大量渗血

B. 少量淡黄色渗液

C. 脓性分泌物

D. 黄绿色分泌物

76. 在使用浸泡法消毒过程中，()不符合浸泡法的操作要求。

A. 定期更换消毒液

B. 将物品完全浸没在消毒液中

C. 浸泡后直接使用，无需冲洗

D. 使用后的消毒液妥善处理

77. 浸泡消毒过程中，如果发现消毒液变浑浊或颜色改变，应()。

A. 继续使用

B. 更换消毒液

C. 加入清水稀释

D. 待消毒液的浑浊部分沉淀后继续使用

78. 熏蒸法消毒时，常用的消毒剂是()。

A. 酒精

B. 过氧乙酸

C. 碘伏

D. 洗必泰

79. 以下说法中，()不符合使用含氯消毒剂的描述。

A. 消毒液应现用现配

B. 配置好的消毒液可长期使用

C. 污染严重时不可随意提高浓度

D. 配置时需使用专用容器

80. 床单位终末消毒是指()。

A. 每天对床单位的清洁消毒

B. 患者出院后对床单位的彻底消毒

C. 患者住院期间的消毒

D. 定期对病房的消毒

81. 对床头柜进行终末消毒时，首选使用()。

A. 消毒剂擦拭

B. 清水擦拭

C. 蒸汽消毒

D. 紫外线照射

82. 以下适用于便器消毒的方法是()。

A. 紫外线消毒

B. 煮沸消毒

C. 浸泡消毒

D. 熏蒸消毒

83. 卧床患者最容易出现 1 期压力性损伤的部位是()。

A. 大腿

B. 背部

C. 骶尾部

D. 腹部

84. 卧床患者足跟部出现浆液性水泡, 根据压力性损伤分期, 属于()。

A. 1 期压力性损伤

B. 2 期压力性损伤

C. 深部组织损伤

D. 溃疡期压力性损伤

85. 3 期压力性损伤的伤口深度为()。

A. 浅表

B. 深达真皮层

C. 较深, 但未达骨骼

D. 深达骨骼

86. 为坐轮椅患者选择减压坐垫的目的是()。

A. 仅提供舒适感

B. 固定患者体位避免滑动

C. 替代患者的自主活动

D. 通过压力再分布预防坐骨结节处损伤

87. 以下几项关于支撑物的材质, 应该选择的特点是()。

A. 坚硬

B. 粗糙

C. 易燃

D. 有弹性

88. 使用支撑物时，应该避免（ ）。

A. 定期更换

B. 皮肤接触

C. 长时间使用

D. 垫在组织丰厚部位

89. 以下不适合用于高危部位的支撑物是（ ）。

A. 气垫

B. 海绵垫

C. 凝胶垫

D. 瑜伽砖

90. 糖尿病足最常见的早期症状是（ ）。

A. 足部剧烈疼痛

B. 足部发热

C. 足部感觉异常：麻木/刺痛

D. 足趾变形

91. 脚踝扭伤后皮肤发生水肿，使用冷敷的目的是（ ）。

A. 减轻水肿

B. 促进血液循环

C. 增加舒适度

D. 防止皮肤破损

92. 水肿皮肤护理时，应该避免（ ）。

A. 适当抬高肢体

B. 保持皮肤清洁

C. 长时间站立

D. 使用保湿霜

93. 使用过床易时，应该将过床易放置在（ ）。

A. 患者的背部

B. 患者的腹部

- C. 患者的臀部和大腿部
 - D. 患者的胸部
94. 使用过床易时，医疗护理员应该注意（ ）。
- A. 快速移动患者
 - B. 缓慢且平稳地移动患者
 - C. 使用蛮力
 - D. 不需要观察患者反应
95. 推平车进电梯时，正确的操作是（ ）。
- A. 车头在前，快速推入
 - B. 车头在前，倒拉入电梯
 - C. 车尾在前，倒拉入电梯
 - D. 车尾在前，正面推入电梯
96. 推送平车时，医疗护理员应该避免（ ）。
- A. 拉起平车护栏
 - B. 推送平稳
 - C. 速度适宜
 - D. 平车颠簸
97. 患者转运前，医疗护理员首先应该观察（ ）。
- A. 患者的意识状态
 - B. 患者的体温
 - C. 患者的血压
 - D. 患者的皮肤颜色
98. 以下情况不适合温水坐浴的是（ ）。
- A. 肛瘘术后愈合期
 - B. 轻度肛门湿疹
 - C. 痔疮非发作期
 - D. 产后阴道伤口未愈合且有感染
99. 温水坐浴时出现心慌、面色苍白，首先应（ ）。
- A. 调高水温促进循环
 - B. 立即停止坐浴并报告

C. 缩短时间至 10 分钟

D. 补充糖水继续坐浴

100. 以下关于温水坐浴注意事项，表述正确的是()。

A. 坐浴结束后穿宽松透气的衣物保持局部干爽

B. 患有高血压的老人坐浴水温可适当提高

C. 坐浴后马上吹风扇散热防止出汗

D. 饭前进行温水坐浴有助于增进食欲

101. 属于冷敷适应证的是()。

A. 慢性关节炎疼痛

B. 急性软组织挫伤 48 小时内

C. 寒性腹痛

D. 伤口化脓期促进愈合

102. 以下情况不适合热敷的是()。

A. 风寒感冒引起的头痛

B. 慢性支气管炎辅助治疗

C. 术后肠胀气缓解

D. 腹部不明原因疼痛

103. 关于热敷温度的描述，以下正确的是()。

A. 热敷前应测试水温，一般以 50-60℃为宜

B. 水温需控制在 50℃以下，无需测量直接使用

C. 老年人皮肤感觉迟钝，水温可提高至 70℃以上

D. 热湿敷时水温越高，效果越好

104. 关于卧床患者尿标本留取的准备，以下说法正确的是()。

A. 女性患者月经期可正常留取尿标本

B. 留取前需让患者大量饮水以增加尿量

C. 昏迷患者留取时需两人协助，防止尿液污染

D. 留取 24 小时尿标本时，容器无需提前灭菌

105. 关于为卧床者留取尿标本的注意事项，以下说法正确的是()。

A. 留取标本前无需核对患者信息，直接操作即可

B. 可使用普通水杯作为尿标本容器

- C. 女性患者月经期应避开留取尿标本
- D. 留取后标本可放置 4 小时再送检
106. 留取尿标本后，若不能及时送检，应（ ）。
- A. 常温放置
- B. 放入冰箱冷冻
- C. 加入大量防腐剂
- D. 按要求妥善保存
107. 为卧床者留取粪便标本时，下列准备物品错误的是（ ）。
- A. 一次性手套
- B. 竹签或无菌棉签
- C. 检验申请单
- D. 普通塑料袋用于盛放标本盒
108. 粪便标本送检时，不需要注明的内容是（ ）。
- A. 患者姓名
- B. 留取时间
- C. 患者床号
- D. 患者家属姓名
109. 在进行皮肤外用药贴敷时，下列操作错误的是（ ）。
- A. 贴敷后轻轻按压贴剂，确保与皮肤贴合
- B. 若贴剂面积较大，可分步骤抚平贴合
- C. 发现贴剂出现松动、移位，及时重新贴敷
- D. 揭除贴剂时快速撕扯
110. 关于皮肤外用药的使用注意事项，以下做法正确的是（ ）。
- A. 为加快药效，不同外用药可随意叠加涂抹
- B. 使用前仔细阅读说明书，确认适用症状和禁忌
- C. 皮肤破损处直接涂抹乳膏类外用药
- D. 外用药使用后症状缓解，可自行停药
111. 在进行中药煎煮准备时，下列操作错误的是（ ）。
- A. 检查药材是否有霉变、虫蛀等情况
- B. 根据药方要求准备好砂锅、瓦罐等适宜的煎药容器

C. 对于质地坚硬的药材，提前进行浸泡

D. 用热水浸泡药材，以加快浸泡速度

112. 关于中药煎煮的注意事项，以下做法正确的是（ ）。

A. 煎煮时无需搅拌，以免影响药效

B. 发现药液煎干，直接加水继续煎煮

C. 煎煮过程中需留人看守，防止煎干或溢出

D. 所有中药都可使用微波炉加热煎煮

113. 为患者准备干粉吸入剂时，以下说法正确的是（ ）。

A. 干粉吸入剂使用前无需提前呼气

B. 手上有水不影响操作干粉吸入剂装置

C. 确认吸入剂药粉储存仓内无受潮结块现象

D. 患者可随意调整吸入速度，不影响药物吸收

114. 关于吸入剂使用的注意事项，以下说法正确的是（ ）。

A. 所有吸入剂使用前均需用力摇晃药瓶

B. 吸入剂使用后需清洁装置，避免药物残留堵塞

C. 若忘记使用吸入剂，下次使用时可加倍剂量

D. 吸入剂开封后可长期使用，无需关注有效期

115. 属于保护性约束适应证的是（ ）。

A. 患者有自伤倾向

B. 患者情绪激动但无危险行为

C. 患者不喜欢治疗环境

D. 患者提出不合理要求

116. 关于保护性约束前的准备工作，正确的是（ ）。

A. 紧急情况下可先约束后补医嘱，最长不超过 48 小时

B. 需检查约束带材质是否柔软、扣具是否牢固

C. 对昏迷患者无需解释，直接实施约束以节省时间

D. 为方便操作，可提前将约束带固定在病床栏杆上

117. （ ）最符合低血糖的典型表现。

A. 高热、头痛、恶心呕吐

B. 冷汗、乏力、强烈饥饿感

C. 水肿、少尿、血压升高

D. 皮疹、瘙痒、呼吸困难

118. () 属于低血糖处理后的观察要点。

A. 监测 24 小时尿蛋白定量

B. 评估四肢腱反射强度

C. 记录患者肠鸣音次数

D. 每 15 分钟复测血糖直至稳定

119. 医疗护理员进行“专注式倾听”时，下列()最能体现其核心要求。

A. 在患者倾诉时，边记录边快速给出处理建议

B. 保持沉默，仅在患者停顿后重复其最后一句话

C. 身体前倾，眼神接触患者，适时点头并用简短话语回应

D. 打断患者，承诺“别担心，一切都会好起来的”

120. 一位长期卧床的老人情绪低落，对医疗护理员说：“我真是没用，整天躺在这里，净给你们添麻烦，还不如死了算了。”此时，作为医疗护理员，()最符合“非评判性回应”的原则。

A. “您千万别这么说！您怎么会没用呢？您要乐观起来，好好活着比什么都强。”

B. “听起来您因为现在的状况感到非常沮丧和难过，甚至有些绝望，能和我多聊聊您的感受吗？”

C. “您是不是哪里不舒服？还是我哪里做得不好让您有这种感觉了？您可千万别想不开。”

D. “您看您儿女多孝顺，天天来看您，您得为了他们好好活下去，可不能有这种念头。”

121. 情感反射的作用是()。

A. 复述患者的话以证明自己在听

B. 转移话题以缓解紧张

C. 帮助患者更清晰地意识到自己的情绪

D. 代替患者表达感受

122. 沉默的适用情境是()。

A. 患者情绪崩溃时

B. 患者明确要求给出建议时

C. 讨论琐碎日常事务时

D. 需要快速决策时

123. 以下()是总结性回应的错误示例。

A. “您刚刚提到了工作和家庭的压力。”

B. “所以您觉得领导对您不公平?”

C. “别难过了, 明天会更好。”

D. “您想解决的问题是沟通和信任, 对吗?”

124. 神经递质 5-羟色胺(血清素)水平降低可能会导致()。

A. 兴奋和愉悦感增加

B. 情绪低落和抑郁症状

C. 睡眠质量显著提高

D. 记忆力显著增强

125. 处理心理创伤的首要原则是()。

A. 立即暴露于创伤情境

B. 忽视情绪表达

C. 鼓励独自承受

D. 确保安全与稳定

126. 长期陪伴中, “仪式感”的作用主要是()。

A. 增加经济负担

B. 减少实际相处时间

C. 限制个人自由

D. 强化情感连接和安全感

127. 陪伴时需要注意的非语言信号不包括()。

A. 患者的面部表情

B. 患者的手机型号

C. 患者的肢体动作

D. 患者的语音语调

128. 遗体防腐处理的主要作用是()。

A. 延缓遗体腐败过程

B. 让遗体恢复生命体征

C. 改变遗体外貌特征

D. 减少丧葬仪式时间

129. 遗体整容的主要目的是()。

A. 让逝者看起来像活着一样

B. 恢复自然安详的面容

C. 改变逝者的外貌特征

D. 满足家属的审美要求

130. 在遗物整理前的准备工作中, 最重要的是()。

A. 立即开始整理所有物品

B. 制定整理计划和清单

C. 邀请所有亲友到场监督

D. 将贵重物品单独存放

131. 以下()整理方式不恰当。

A. 按物品类别分类

B. 为每件物品拍照存档

C. 标记箱内物品内容

D. 随意丢弃不确定归属的物品

132. 处理遗物时, 最需要遵循的原则是()。

A. 尊重逝者生前意愿和家属感受

B. 完全按照市场价格估值

C. 以处理速度为首要目标

D. 由单一家庭成员全权决定

133. 叩背时力度判断标准是()。

A. 患者感到剧烈疼痛

B. 患者感到明显撞击

C. 患者感到轻微震动

D. 患者皮肤发红

134. 叩背时发现患者面色苍白、呼吸急促, 应()。

A. 继续叩击, 观察变化

B. 加快叩击频率

C. 立即停止并通知医生

D. 增加叩击力度

135. 被动锻炼腕关节时需注意()。

A. 动作幅度越大越好

B. 忽略患者疼痛反馈

C. 避免过度用力或突然发力

D. 无需固定前臂

136. 缓慢抬高患者肢体的目的是()。

A. 增强肌肉力量

B. 提高肌肉耐力

C. 促进血液循环，预防深静脉血栓

D. 限制关节活动

137. 被动锻炼重复动作时需注意()。

A. 频率忽快忽慢

B. 无需与患者沟通

C. 避免过度疲劳或损伤患者

D. 忽略患者疼痛或不适

138. 手部灵活性练习的常用方法不包括()。

A. 抓握小球

B. 手指屈伸

C. 快速拍打桌面

D. 捏橡皮泥

139. 拇指对指练习时，患者应()。

A. 选择大小合适的杯子进行抓握及伸展运动

B. 手呈握拳状，依次伸展每个手指

C. 仅用拇指触碰食指，忽略中指、无名指和小指

D. 拇指依次触碰其余四指指尖

140. 协助翻身时，医疗护理员应()。

A. 动作迅速以节省时间

B. 鼓励患者屏住呼吸

C. 避免压迫患者关节

D. 强行固定患者姿势

医疗护理员（四级）理论知识试卷答案

一、判断题（第 1 题～第 60 题。将判断结果填入括号中。正确的填√，错误的填×。

每题 0.5 分，满分 30 分）。

1. √ 2. √ 3. × 4. × 5. × 6. × 7. × 8. × 9. × 10. × 11. × 12. ×
13. × 14. √ 15. √ 16. × 17. × 18. × 19. √ 20. √ 21. √ 22. × 23. √
24. √ 25. × 26. × 27. × 28. × 29. × 30. × 31. √ 32. √ 33. √ 34. ×
35. √ 36. √ 37. × 38. √ 39. √ 40. √ 41. √ 42. √ 43. × 44. × 45. √
46. × 47. √ 48. × 49. × 50. √ 51. × 52. √ 53. √ 54. × 55. √ 56. ×
57. √ 58. × 59. √ 60. ×

二、单选题（第 1 题～第 140 题。选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中。每题 0.5 分，满分 70 分。）

1. D 2. A 3. D 4. A 5. B 6. B 7. C 8. B 9. A 10. D 11. B 12. D 13. B 14. C 15. B
16. C 17. A 18. B 19. D 20. C 21. C 22. D 23. B 24. C 25. B 26. A 27. C 28. A
29. B 30. D 31. B 32. A 33. C 34. B 35. D 36. C 37. A 38. C 39. A 40. A 41. A
42. A 43. A 44. A 45. B 46. B 47. A 48. D 49. B 50. C 51. A 52. A 53. D 54. A
55. A 56. B 57. A 58. B 59. A 60. B 61. D 62. C 63. D 64. C 65. D 66. D 67. C
68. D 69. D 70. B 71. C 72. B 73. B 74. B 75. B 76. C 77. B 78. B 79. B 80. B
81. A 82. C 83. C 84. B 85. C 86. D 87. D 88. C 89. D 90. C 91. A 92. C 93. C
94. B 95. B 96. D 97. A 98. D 99. B 100. A 101. B 102. D 103. A 104. C 105. C
106. D 107. D 108. D 109. D 110. B 111. D 112. C 113. C 114. B 115. A 116. B
117. B 118. D 119. C 120. B 121. C 122. A 123. C 124. B 125. D 126. D 127. B
128. A 129. B 130. B 131. D 132. A 133. C 134. C 135. C 136. C 137. C 138. C
139. D 140. C