

第 4 部分

理论知识复习题


一、判断题（将判断结果填入括号中。正确的填√，错误的填×）

1. 道德的本质是通过社会舆论和内心信念来约束人们行为的规范体系。（ ）
2. 道德的传承性意味着医疗护理员可以完全照搬传统的照护经验。（ ）
3. 医疗护理员若违反职业道德但未触犯行政法规，仍需承担法律规定的处罚。（ ）
4. 医疗护理员职业道德规范包含对人工智能等新技术应用的伦理要求。（ ）
5. 医疗护理员可根据空间限制调整医疗废物处置流程。（ ）
6. 慎独精神是医疗护理员在无人监督时仍坚持消毒隔离操作的驱动力。（ ）
7. 职业道德的稳定性意味着护理操作规范永不改变。（ ）
8. 医疗护理员可以代替患者或家属在知情同意书上签字。（ ）
9. 上海市护理服务规范要求医疗护理员“坚守操作规程+灵活化解矛盾”，该行为体现对患者安全与职业操守的双重负责。（ ）
10. 跨专业团队中，医疗护理员应主动告知团队成员患者情绪变化信息。（ ）
11. 医疗护理员不可以在公共区域讨论患者的病情细节。（ ）
12. 医疗护理员熟悉流程后可以简化手卫生步骤。（ ）
13. 医疗护理员与听力障碍患者沟通时应坚持使用普通话。（ ）
14. 在护理操作中，扩大支撑面可以降低重心，从而增加护理人员的稳定性。（ ）
15. 45-59 岁的中年人情绪和性格趋于稳定，这是其典型心理特征。（ ）
16. 根据相关心理学研究及观察，60-74 岁年龄段的老年人，其情绪稳定性通常没有明显的退化。（ ）
17. 75 岁以上的老年人，其刻板性会明显增强。（ ）
18. 长寿老人普遍具有热爱生活、心胸开阔的心理特征。（ ）

19. 对于有自杀倾向的 18-44 岁患者，应将其安排在易观察及安全的环境中，避免独处。
()
20. 上海市护理服务规范要求医疗护理员“坚守操作规程+灵活化解矛盾”，该行为体现对患者安全与职业操守的双重负责。()
21. 为预防夜间起身时跌倒，老年人活动区域，如走廊、床边夜间照明亮度应保持在 100 勒克斯。()
22. 患者出现“日落综合征”即黄昏时段意识混乱加重时应立即使用约束措施。()
23. 长寿老人(90 岁以上)血压控制目标为<130/80mmHg。()
24. 沟通仅仅是信息传递的过程，不需要考虑环境因素。()
25. 操作时两脚分开站立比并拢站立更有利于保持稳定性。()
26. 对使用方言的老年患者，医疗护理员应坚持用普通话重复说明直至其理解。()
27. 为失语症患者测量血压时，医疗护理员保持微笑能有效减轻患者焦虑。()
28. 只要医疗技术过硬，即使与患者家属沟通不畅也不会影响治疗效果。()
29. 与听力减退的老年人沟通时，应尽可能贴近其耳边大声喊叫以提高交流效率。()
30. 医疗护理员与听力下降患者沟通时应适当提高音量并放慢语速。()
31. 医疗护理员在倾听患者诉说时，应频繁打断以确认关键信息。()
32. 当患者因疾病产生自卑情绪时，医疗护理员应经常提及以防加重心理负担。()
33. 医疗护理员在护理临终患者时，应避免谈论死亡话题以减少患者焦虑。()
34. 向同事提出改进建议时，应当直接指出问题以避免误解。()
35. 医疗护理员在病房可用患者床号代替姓名进行称呼。()
36. 搬运患者时保持脊柱生理弯曲可以减少腰背部损伤。()
37. 照护者在感到情绪耗竭时，应该继续坚持工作以避免影响团队运作。()
38. 老年人病房使用空气净化器时，应紧闭门窗以保持净化效果。()
39. 医院二次供水设施每年应清洗消毒 1-2 次，水质检测合格后方可继续使用。()
40. 老年人卧室夜间照明应保持明亮以方便活动。()
41. 一般情况下，医疗护理员应建议心血管疾病患者适当控制饮水量以避免水肿。()
42. 医疗机构夜间环境噪音只需控制在 60 分贝以下即可，无需额外干预。()
43. 根据相关政策，医疗护理员必须具有医学专业本科及以上学历才能从事护理服务工作。()
44. 高血压老年患者需严格限制每日饮水量以防止血容量增加。()

45. 观察老年人睡眠情况只需记录总睡眠时间即可。（ ）
46. 老年人每日蛋白质需求量应高于青壮年时期。（ ）
47. 成年前期（18-44 岁）个体的智力水平会发展到其一生中的“鼎盛”时期。（ ）
48. 面对老年患者的无理取闹，医疗护理员应立即严词制止以树立威信。（ ）
49. 在记录患者移动情况时，只需关注患者是否能够独立行走，无需记录是否需要辅助器具，如拐杖、轮椅。（ ）
50. 老年人康复应以完全恢复至患病前身体状态为目标。（ ）
51. 对偏瘫老人进行康复训练时，应优先锻炼健侧肢体以代偿功能。（ ）
52. 中年期基础代谢率逐步下降。（ ）
53. 60 岁以上老年人肌肉量每年减少 1%-2%属于正常生理现象。（ ）
54. 老年阶段（75-90 岁）心脏舒张功能明显下降。（ ）
55. 90 岁以上老人基础代谢率较中年期明显下降。（ ）
56. 在 18-44 岁阶段，个体的心理发展核心任务是完成自我同一性的确立，并逐步形成稳定的价值观和人生目标。（ ）
57. 给认知障碍老人洗澡时，应使用 50℃ 以上热水帮助杀灭皮肤细菌。（ ）
58. 发现火情后应立即大声呼喊“着火了”并按下手动火灾报警按钮。（ ）
59. 火灾发生时，为争取时间应乘坐普通电梯快速逃生。（ ）
60. 每月手动启动消防水泵测试运行时间不得少于 10 分钟。（ ）
61. 使用二氧化碳灭火器扑救电器火灾时，可直接近距离喷射。（ ）
62. 使用消防过滤式自救呼吸器时，应先拔掉前后两个罐塞再佩戴。（ ）
63. 根据《消防法》，医疗机构故意遮挡消火栓只需口头警告不需罚款。（ ）
64. 病房内使用大功率电器时，只要不超负荷就可以长期使用。（ ）
65. 发现患者有自杀倾向时，医疗护理员应立即没收其私人物品并 24 小时看守。（ ）
66. 发现患者跌倒后，医疗护理员应立即扶起患者并检查伤势。（ ）
67. 当患者家属情绪激动时，医疗护理员应立即解释医院规定以平息冲突。（ ）
68. 为卧床老人清洁皮肤时，应使用碱性肥皂彻底清洁以保持干爽。（ ）
69. 台风来临前，应关闭病房窗户并固定好医疗设备，但氧气瓶等重物无需特殊处理。（ ）
70. 医疗护理员在协助老年人进行日常活动时，如搀扶行走或转移体位，必须佩戴手套以防止滑倒。（ ）

71. 照护操作结束后，应先摘除手套再进行手卫生。（ ）
72. 对颈动脉搏动消失、无意识、无呼吸的患者应立即实施心肺复苏。（ ）
73. 病房内使用酒精消毒时，应远离电源插座和明火。（ ）
74. 发现燃气泄漏时，应立即打开排气扇通风并关闭燃气阀门。（ ）

75.  通常表示警告爆炸物。（ ）

76. 根据《中华人民共和国劳动法》，对怀孕七个月以上的女职工，用人单位不得安排其延长工作时间和夜班劳动。（ ）

77. 医疗机构应当指定专门部门统一承担投诉管理工作，其他医疗机构不能设置投诉管理部门。（ ）

78. 医疗机构食堂提供的食品应符合《食品卫生法》规定的卫生标准，禁止供应腐败变质食品。（ ）

79. 用人单位在招聘时不得以性别为由拒绝录用女性或提高对女性的录用标准。（ ）

80. 护士执业必须经执业注册取得《护士执业证书》。（ ）

81. 医疗护理员未经患者同意公开其病历资料不构成侵权。（ ）

82. 医疗机构应当落实消防安全责任制，医疗护理员有义务参与消防演练并掌握灭火器材使用方法。（ ）

83. 医疗机构发现甲类传染病时，应当对病人、病原携带者予以隔离治疗，隔离期限根据医学检查结果确定。（ ）

84. 医疗机构必须将《医疗机构执业许可证》悬挂在明显位置，不得伪造、涂改、出卖或转让。（ ）

85. 医疗机构应当严格执行隔离技术规范，根据病原体传播途径，采取相应的隔离措施。（ ）

86. 医疗废物专用包装袋应为黄色，并有明显的警示标识和中文标签。（ ）

87. 医疗机构应当为老年患者提供优先就诊服务，这是《老年人权益保障法》的明确要求。（ ）

88. 医疗护理员在处理感染性医疗废物时，若包装袋破损应立即用双层黄色垃圾袋重新封装并标注“污染”标识。（ ）

89. 铺备用床的目的是准备接收新患者，暂空床供暂时离床的患者使用，麻醉床便于接收麻醉手术后的患者，三种床单位准备均需保持床单位整洁，以保障患者舒适与安全。（ ）

90. 铺备用床时，应先移开床旁桌、椅，铺大单时需中线对齐床中线，床头床尾包角呈45°且紧密平整。（ ）
91. 铺暂空床时，应先铺近侧大单，再铺对侧大单。（ ）
92. 铺麻醉床时应将床尾部的盖被向内折叠成被筒。（ ）
93. 复方氯己定含漱液适用于牙龈炎、口腔溃疡等细菌感染。（ ）
94. 刷牙的适用对象为神志清楚、具备一定自理能力或可在协助下完成刷牙动作的患者，如能配合的成人、儿童及部分自理患者。（ ）
95. 刷牙时应先刷牙齿外侧面，再刷内侧面，最后刷咬合面。（ ）
96. 改善患者自信心是义齿佩戴的目的之一。（ ）
97. 摘取活动性义齿时，应直接用力拉扯义齿基托取下。（ ）
98. 梳头洗头可保持头发清洁，预防头皮感染。（ ）
99. 床上洗头需调温，助患者摆好体位，温水润发、用洗发液揉搓后冲洗，吸干吹干，过程中观察反应。（ ）
100. 床上擦浴适用于因意识障碍无法配合沐浴的昏迷患者。（ ）
101. 床上擦浴需调温遮隐私，按顺序擦拭，注意保暖，观察患者反应。（ ）
102. 会阴清洁的目的是为了治疗已发生的泌尿系统感染。（ ）
103. 会阴清洁需遮隐私，温水擦拭按序来，防污染并观反应。（ ）
104. 软食仅适用于发热患者。（ ）
105. 饮食照护应尊重患者饮食习惯，结合病情提供适宜饮食，保证营养均衡，进食时注意安全防呛噎，同时营造安静整洁的进食环境。（ ）
106. 为患者喂食时应确认食物温度适宜。（ ）
107. 围手术期患者饮食需遵循术前按医嘱禁食禁饮，术后根据手术类型及胃肠功能恢复情况，从流质逐步过渡到适宜饮食，且宜少量多餐、清淡易消化。（ ）
108. 糖尿病患者只要不吃糖，就可以随意进食主食。（ ）
109. 肾病患者饮食需坚持低盐，适量摄入优质蛋白，控制水分摄入，避免高钾、高磷食物，以减轻肾脏代谢负担。（ ）
110. 老年人饮食宜细软易咀嚼，保证营养均衡，控制油盐糖摄入，少食多餐以减轻肠胃负担，且饮食温度适宜避免过冷过热。（ ）
111. 协助喂食、水仅适用于完全丧失自主进食能力的患者，意识清醒能自主进食者无需协助。（ ）

112. 对于昏迷患者，可直接进行常规协助喂食。（ ）
113. 协助患者喂食、水时，为提高效率，可以快速喂食且不用关注患者反应。（ ）
114. 休息等同于睡眠，时间越长效果越好。（ ）
115. 只要处于安静的环境中，就能保证获得有效休息。（ ）
116. 特殊睡眠体位是指针对所有人群适用的睡眠姿势。（ ）
117. 特殊睡眠体位仅适用于术后患者。（ ）
118. 安置特殊睡眠体位时，只要患者感觉舒适，无需考虑医嘱和疾病恢复需求。（ ）
119. 俯卧位安置时需要将患者头面部偏向一侧，确保呼吸道通畅。（ ）
120. 正常呼吸模式就是只要能进行气体交换，呼吸频率和深度无所谓。（ ）
121. 正常呼吸模式的观察要点仅为呼吸频率和节律。（ ）
122. 正常呼吸模式的影响因素仅包括年龄、性别和情绪，与体温、运动及海拔无关。（ ）
123. 只要呼吸频率高于 20 次/分钟就一定是异常呼吸模式。（ ）
124. 比奥呼吸常见于临终患者，表现为完全不规则的喘息样呼吸。（ ）
125. 巡视睡眠状况时，需查看患者睡眠姿势是否舒适、呼吸是否平稳，有无异常声响或躁动，皮肤受压情况及环境是否适宜，发现异常及时处理。（ ）
126. 巡视睡眠状况需定时进行，动作轻柔避免打扰，细致观察呼吸、体位及有无不适，发现异常及时处理并记录。（ ）
127. 床上使用便器仅适用于完全不能自主活动的患者，其他患者不需要。（ ）
128. 为减轻患者不适，放置便器时可快速用力推入。（ ）
129. 尿失禁功能锻炼对改善病情没有实际作用。（ ）
130. 尿失禁功能锻炼适用于所有类型的尿失禁患者。（ ）
131. 尿失禁功能锻炼强度越大，效果就越好，所以应尽可能加大锻炼力度。（ ）
132. 保护垫及纸尿裤只是为了方便照护患者，对使用者没有实际帮助。（ ）
133. 更换保护垫时，直接将旧垫抽出换上新垫即可，无需关注患者皮肤状况。（ ）
134. 纸尿裤适用于腹泻患者的排泄管理。（ ）
135. 留置尿管的意义包括引流尿液以解除尿潴留或尿失禁，监测患者尿量变化以评估病情，协助泌尿外科相关手术操作。（ ）
136. 留置尿管的常见问题包括尿路感染、导管堵塞、尿液外渗、导管滑脱以及膀胱痉挛等。（ ）

137. 留置尿管预防照护需严格无菌操作，妥善固定防牵拉，定期清洁会阴，观察尿液情况，保持引流通畅以预防感染。（ ）
138. 部分化疗药物会对胃肠道产生强烈的刺激作用，引发呕吐，这种情况是药物引起的呕吐。（ ）
139. 餐后呕吐可能与颅内压增高，如脑肿瘤、脑水肿有关。（ ）
140. 呕吐时应取侧卧位防窒息。（ ）
141. 正常黏膜通常表现为湿润、光滑、呈淡红色或粉红色，无溃疡、出血或异常分泌物。（ ）
142. 皮肤出现红斑、丘疹、水疱等一定是过敏反应的表现。（ ）
143. 正常皮肤的温度应该与体温相近，感觉温暖舒适。（ ）
144. 使用矿泉水瓶接取尿液可以精确记录排泄量。（ ）
145. 对于留置导尿患者，应每 24 小时统计一次总尿量。（ ）
146. 对于腹泻患者，排泄量记录重点关注每日排便次数、性状和量。（ ）
147. 手术后伤口敷料应固定牢固，但不影响血液循环。（ ）
148. 观察伤口敷料时，应特别注意敷料是否有异味、有渗血、有渗液。（ ）
149. 伤口敷料持续大量渗血，医疗护理员应立即完全去除敷料检查。（ ）
150. 手术后先由医生对伤口敷料观察处理，3 天后再由医疗护理员进行观察。（ ）
151. 浸泡消毒后，不能通过观察物品表面判断消毒效果是否达标。（ ）
152. 浸泡后的器械应清洗后晾干使用。（ ）
153. 熏蒸消毒时间越长效果越好，可无限延长。（ ）
154. 甲醛熏蒸消毒需在密闭空间中进行消毒。（ ）
155. 使用含氯消毒液进行物体表面消毒时，浸泡时间一般为 2 小时。（ ）
156. 含氯消毒液在使用过程中，如果发现消毒液有刺激性气味，应加入大量清水稀释，通风后继续使用。（ ）
157. 用于一般物体表面消毒的过氧乙酸溶液浓度通常是 10%。（ ）
158. 配置好的过氧乙酸稀释液常温下保存不宜超过 72 小时。（ ）
159. 终末消毒的目的是清除床单位上的病原微生物，防止交叉感染。（ ）
160. 床单位终末消毒时，只需更换床单被套即可，无需处理床垫和床头柜。（ ）
161. 终末消毒后，床单位可立即供新患者使用。（ ）
162. 复用痰杯消毒的主要目的是清洁痰杯、杀灭病原体。（ ）

163. 在清洁复用便器时，正确的顺序是先冲洗，再刷洗，最后消毒。（ ）
164. 消毒后的便器需要用布擦干后直接使用。（ ）
165. 1 期压力性损伤的皮肤完整性好，有少许渗液。（ ）
166. 1 期压力性损伤的皮肤可能出现的情况是红肿。（ ）
167. 2 期压力性损伤的典型表现是部分皮层缺失，表现为浅表开放性溃疡。（ ）
168. 3 期压力性损伤的主要特点是深部组织损伤，局部呈紫色或栗色，表皮完整。（ ）
169. 预防压力性损伤护理中使用支撑物的主要目的是完全消除身体骨突部位的压力。
()
170. 气垫床适用于所有压力性损伤高风险患者，可完全避免危险发生。（ ）
171. 使用支撑物后，可延长翻身间隔时间至 5 个小时。（ ）
172. 使用减压支撑物后，仍需保持皮肤清洁干燥。（ ）
173. 糖尿病足患者足部皮肤发白，可能是因为局部缺血。（ ）
174. 糖尿病足患者足部皮肤发凉，提示局部过敏。（ ）
175. 糖尿病足的皮肤出现破溃，医疗护理员首先应该消毒并立即包扎。（ ）
176. 水肿皮肤的温度通常处于高热状态。（ ）
177. 水肿皮肤护理时，可用粗糙毛巾进行按摩。（ ）
178. 水肿皮肤的护理中，使用枕头抬高肢体的目的是减轻水肿。（ ）
179. 使用时应将滑板完全插入患者身下，确保身体重心位于滑板中央。（ ）
180. 使用过床易前需评估患者体重是否在设备承重范围内。（ ）
181. 使用平车转运患者时，应先固定车轮再移动患者。（ ）
182. 平车转运骨折患者时，车上应放置木板以保持稳定。（ ）
183. 转运患者时，平车头部应朝向行进方向。（ ）
184. 上下坡时，患者头部应始终处于高位。（ ）
185. 转运中发现患者呕吐，应立即头偏一侧，保持呼吸道通畅。（ ）
186. 转运记录只需记录出发和到达时间。（ ）
187. 转运途中只需观察患者意识，无需持续监测心率、血氧。（ ）
188. 孕妇发生外阴炎时，可进行温水坐浴来缓解症状。（ ）
189. 前列腺急性炎症发作时，不可立即进行温水坐浴。（ ）
190. 温水坐浴的水温和时间可随意调整，无需遵循规范。（ ）
191. 孕妇不可以在孕期晚期进行温水坐浴。（ ）

192. 患者踝关节急性扭伤后 2 小时，为减轻疼痛和肿胀，可立即采用冷湿敷处理。（ ）
193. 皮肤有破损、溃疡时，为减轻疼痛可以进行热敷。（ ）
194. 为患者进行热湿敷时，只要将毛巾在热水中浸湿拧干，直接敷于患处 30 分钟即可。（ ）
195. 为患者进行冷湿敷时，用纱布包裹冰袋敷于扭伤 48 小时内的脚踝处，每次 20 分钟。（ ）
196. 给卧床者留取尿标本前，需要向患者解释留取目的和方法。（ ）
197. 为卧床者留取尿标本时，可直接使用患者日常使用的尿壶接取尿液送检。（ ）
198. 留取尿标本时，若患者不配合，不可强行留取。（ ）
199. 尿标本留取后，只要密封好容器，可在常温下放置 12 小时再送检。（ ）
200. 留取粪便标本前，不需要向患者解释留取目的。（ ）
201. 为卧床者留取粪便标本时，可直接用卫生纸擦拭肛门后装入容器送检。（ ）
202. 留取粪便标本时，若患者腹泻，可随意留取。（ ）
203. 粪便标本采集后集中放置科室指定位置等待送检。（ ）
204. 皮肤外用药需均匀覆盖患处，但过量涂抹可能增加副作用风险。（ ）
205. 在贴敷皮肤外用药贴剂时，需先清洁皮肤，撕除背衬纸贴在皮肤上。（ ）
206. 不同的皮肤外用药可以随意混合使用。（ ）
207. 中药煎煮前需先用清水快速冲洗药材表面的浮尘及杂质，但不宜过度浸泡。（ ）
208. 中药煎煮全程都用大火，能更快煎出药效。（ ）
209. 中药煎煮过程中，不可将锅盖完全密闭。（ ）
210. 使用吸入剂前，不需要检查装置是否完好，直接使用即可。（ ）
211. 使用干粉吸入剂时，需先呼气至不能再呼，再含住吸嘴深吸气，以确保药物充分吸入。（ ）
212. 使用糖皮质激素类吸入剂后，需指导患者漱口，避免药物残留。（ ）
213. 误吸是指胃内容物、唾液或其他异物意外进入呼吸道而非消化道的过程。（ ）
214. 只有吞咽困难的患者才存在误吸风险。（ ）
215. 噎食是指食物或其他异物阻塞气道或食管，导致呼吸道部分或完全梗阻，进而引发窒息风险的急症。（ ）
216. 只有老年人和儿童存在噎食风险，青壮年不会噎食。（ ）

217. 保护性约束是指在医疗过程中, 为保护患者或他人安全, 防止患者因意识障碍、躁动等原因发生自伤、伤人或破坏医疗设备等行为, 而采取的暂时性措施。 ()
218. 保护性约束只有手腕约束一种方式。 ()
219. 保护性约束的适应证包括所有意识障碍患者, 为防止其发生意外, 可直接采取约束措施。 ()
220. 保护性约束使用前需要评估患者, 不需要取得家属的同意。 ()
221. 保护性约束时, 松紧应该合适, 并随时观察局部的血运情况。 ()
222. 保护性约束期间需要定时观察患者局部的血运情况。 ()
223. 约束部位出现轻微发红及皮温升高属于正常现象, 无需特殊处理。 ()
224. 约束部位需观察外观, 同时需关注患者感受。 ()
225. 发现约束部位皮肤出现小面积破溃时, 不可继续使用原约束带。 ()
226. 低血糖只会出现头晕症状, 其他表现不明显。 ()
227. 低血糖患者意识清醒时, 应立即给予巧克力嚼服快速纠正血糖。 ()
228. 专注式倾听要求医疗护理员在与患者交流时, 避免打断患者, 让患者充分表达自己的想法。 ()
229. 非评判性回应意味着医疗护理员在与患者交流时, 不能对患者的观点或情绪进行任何评价。 ()
230. 医疗护理员在回应患者的情绪反应时, 仅告诉患者如何控制情绪。 ()
231. 澄清与确认的主要目的是确保信息的准确传递, 避免误解。 ()
232. 在与患者沟通时, 医疗护理员使用沉默的主要目的是快速结束对话。 ()
233. 总结性回应是一种有效的沟通技巧, 可以帮助医疗护理员确认患者的需求和感受。 ()
234. 在多人病房, 医疗护理员可直接口头核对患者姓名和诊断。 ()
235. 甲状腺功能减退(甲减)患者可能会表现出情绪低落、反应迟钝等症状。 ()
236. 长期压力过大会导致患者情绪低落、焦虑不安, 但不会影响其行为表现。 ()
237. 个体的性格特质(如内向或外向)和心理特征(如应对压力的方式)是导致情绪和行为变化的常见内在因素。 ()
238. 心理创伤后应激障碍(PTSD)患者通常会回避与创伤相关的情境和记忆。 ()
239. 认知偏差只会导致负面情绪, 不会影响行为决策。 ()
240. 社交孤立只会影响情绪, 不会对身体健康造成损害。 ()

241. 生活环境的变化（如从医院回到家庭）可能导致患者情绪波动，医疗护理员应提供详细的出院指导和心理支持。（ ）

242. 长期失业、家庭矛盾或经济困难等社会压力因素，可能直接引发个体的焦虑、抑郁等情绪问题及行为异常。（ ）

243. 在与弥留之际的老人进行心灵沟通时，应避免频繁打断他们，让他们充分表达自己的感受。（ ）

244. 在陪伴患者时，频繁打断患者并提出建议是一种有效的陪伴方式。（ ）

245. 尸体护理只需由专业人员完成，家属不应参与。（ ）

246. 清洁遗体时可以随意使用消毒剂。（ ）

247. 遗体防腐处理前必须确认死亡证明已开具并合法有效。（ ）

248. 整容前无需与家属确认逝者的日常妆容风格。（ ）

249. 为遗体更衣时，应优先选择家属提供的衣物，而非统一寿衣。（ ）

250. 医疗护理员应整理、核对患者遗物并交由家属。（ ）

251. 整理遗物时需佩戴手套和口罩，以防卫生隐患。（ ）

252. 若发现疑似遗嘱的文件，应立即公开宣读并执行。（ ）

253. 患者进行叩背时，最推荐的体位是坐位，身体前倾并双手支撑膝盖。（ ）

254. 叩背时力度越大，痰液排出越快。（ ）

255. 叩背结束后，医疗护理员应记录叩击部位、时间、频率及患者反应等。（ ）

256. 被动锻炼手指关节时，需完全拉直患者手指以增强活动范围。（ ）

257. 被动手部放松时，医疗护理员应轻柔按摩手掌、手背及指间关节，配合关节被动活动。（ ）

258. 被动锻炼时重复动作需保持频率一致，无需关注患者反应。（ ）

259. 被动抬腿的重复次数应根据患者的疲劳程度进行动态调整。（ ）

260. 握力练习时，患者应持续屏气使用最大力量握紧器械。（ ）

261. 拇指指向练习主要用于改善拇指外展及对指功能。（ ）

262. 协助上肢运动时，患者应完全依赖医疗护理员完成动作。（ ）

263. 卧床老年人建议每隔 6-7h 翻身一次。（ ）

264. 协助桥式运动时，医疗护理员指导或辅助患者抬起臀部。（ ）

265. 患者的关节若长期不活动或制动，将导致关节挛缩。（ ）

二、单选题（选择一个正确的答案，将相应的字母填入题内的括号中）

1. 当医疗护理员发现患者家属要求隐瞒病情,而患者本人流露出想了解真实情况的意愿时,道德在其中发挥的核心功能是()。

- A. 降低照护过程中的沟通成本
- B. 为医疗护理员提供明确的操作流程
- C. 提高医疗服务的整体效率
- D. 调节并平衡患者、家属与医疗护理员之间的伦理关系

2. 医疗护理员发现老人私藏过期药品时,道德要求其首先()。

- A. 立即没收药品
- B. 隐瞒不报
- C. 报告家属追责
- D. 耐心沟通解释风险

3. 为提升失智老人防走失效能,医疗护理员自学北斗定位手环操作,体现()。

- A. 服从管理
- B. 增加收入
- C. 规避责任
- D. 主动创新

4. 面对智能照护设备,医疗护理员需更新隐私保护知识,这体现了道德的()。

- A. 时代性
- B. 强制性
- C. 稳定性
- D. 普适性

5. 面对患者将房产赠予医疗护理员的请求,道德要求其()。

- A. 立即接受
- B. 暂时代管
- C. 私下公证
- D. 拒绝并报告机构

6. 医疗护理员提供临终关怀服务时,家属要求隐瞒患者真实病情。此时,医疗护理员的处理方式应该是()。

- A. 完全遵从家属要求,避免引发矛盾
- B. 坚持告知患者实情,维护其知情权

- C. 在保护患者心理前提下适度沟通
- D. 选择沉默，只参与生活照护
7. 在为患者提供生活照护时，医疗护理员最需强化的职业道德规范是（ ）。
- A. 追求操作速度
- B. 规避所有风险
- C. 统一服务流程
- D. 尊重患者个体需求
8. 为临终老人实现“外滩看夜景”心愿，体现的规范是（ ）。
- A. 人文关怀
- B. 机构利益至上
- C. 风险最小化
- D. 标准化服务
9. 在医疗机构中，医疗护理员面对患者突发不适时，首要遵守的规范是（ ）。
- A. 立即启动应急响应并报告护士
- B. 尝试自行处理以节省时间
- C. 先完成手头常规工作
- D. 直接联系患者家属
10. 医疗护理员发现家属虐待老人时，应（ ）。
- A. 私下警告家属
- B. 仅记录不干预
- C. 暂停服务回避矛盾
- D. 立即上报并报警
11. 医疗护理员主动为聋哑老人学习手语，体现的职业道德要素是（ ）。
- A. 职业荣誉
- B. 职业纪律
- C. 职业素养
- D. 职业技能
12. 医疗护理员在夜间巡视时，坚持按规范为每位卧床患者翻身，主要体现的职业道德要素是（ ）。
- A. 职业技能

- B. 职业操守
- C. 职业作风
- D. 职业责任

13. 医院某病区因突发情况人手不足，医疗护理员主动协助同事完成生活照护工作，这凸显了职业道德的()。

- A. 实践性
- B. 个体性
- C. 封闭性
- D. 理论性

14. 当患者因疾病产生羞耻感而不愿配合护理时，医疗护理员通过共情和理解成功帮助其完成护理，这体现了职业道德的()。

- A. 认识作用
- B. 调节作用
- C. 教育作用
- D. 评价作用

15. 关于医疗护理员服务记录，正确的要求是()。

- A. 如实记录并按时提交照护记录
- B. 根据需要修改服务时间
- C. 仅记录异常情况
- D. 每周汇总记录一次

16. 以下()行为违反《医疗机构从业人员行为规范》。

- A. 使用患者习惯的语言沟通
- B. 详细记录照护过程
- C. 参加岗位培训
- D. 私下讨论患者病情

17. 医疗护理员主动学习压力性损伤预防新知识，体现了()。

- A. 服从管理
- B. 履职创新
- C. 规避责任
- D. 增加收入

18. 作为一名优秀医疗护理员，()能体现出其职业技术性。
- A. 拒绝新技术
 - B. 缩短服务时长
 - C. 提升压力性损伤预防技巧
 - D. 选择性服务
19. 医疗护理员团队协作的积极行为是()。
- A. 隐瞒操作失误
 - B. 推诿工作任务
 - C. 独占荣誉
 - D. 协作解决照护难题
20. 康复师制定计划后，医疗护理员发现患者在训练中体温升高应()。
- A. 暂停训练并反馈异常
 - B. 降低强度不报告
 - C. 强制完成训练
 - D. 归咎于患者不配合
21. “植物人”患者眼角流泪时，医疗护理员应首先()。
- A. 记录后离开
 - B. 通知医生
 - C. 擦拭并轻声安抚
 - D. 定义为生理反射
22. 面对回族患者的饮食禁忌，医疗护理员应()。
- A. 定制清真餐食
 - B. 建议放弃习俗
 - C. 统一提供素食
 - D. 忽略特殊需求
23. 医疗护理员交接班记录“无压力性损伤”但发现骶尾部发红，应()。
- A. 补录现状并启动预防措施
 - B. 修改原记录
 - C. 指责前任失职
 - D. 自行涂抹药膏

24. 智能输液泵报警提示异常，医疗护理员应()。
- A. 关闭警报
 - B. 立即报告
 - C. 手动调节速度
 - D. 归咎于设备故障
25. 家属质疑翻身频次不足时，医疗护理员应()。
- A. 展示记录并解释标准
 - B. 强调资历
 - C. 回避询问
 - D. 要求更换医疗护理员
26. 提升医疗护理服务质量的有效方法是()。
- A. 隐瞒操作失误
 - B. 使用专业术语
 - C. 减少服务沟通
 - D. 定期收集反馈意见
27. 护理人员在协助患者翻身时，运用杠杆原理省力的关键措施是()。
- A. 主要依靠手臂小肌群发力
 - B. 尽量降低自身重心
 - C. 使患者身体靠近操作者躯干
 - D. 扩大自身双脚支撑面
28. 关于物体稳定性与力学参数的关系，下列说法正确的是()。
- A. 重力线偏离支撑面中心时稳定性降低
 - B. 物体重心越高，稳定性越好
 - C. 支撑面越小，稳定性越强
 - D. 物体重量越轻，稳定性越高
29. 中年阶段(45-59岁)心理压力大的主要来源不包括()。
- A. 对子女衣食住行、道德品质的担心
 - B. 学习新鲜事物的能力下降
 - C. 同龄人的升迁流动
 - D. 对老辈年迈体弱而不能亲自侍奉的不安

30. 中年阶段(45-59 岁)心理特点表现为()。
- A. 变得比较老练持重, 肯竞争又注意策略
 - B. 遇事容易急躁、冲动
 - C. 变得有些主观、固执
 - D. 情绪波动幅度较大
31. 中老年阶段/年轻老年人(60-74 岁)心理适应的关键是()。
- A. 完全停止职业活动
 - B. 调整社会支持网络
 - C. 消除所有生活压力
 - D. 回避死亡话题
32. ()最能准确描述年轻老年人(60-74 岁)的典型心理特征。
- A. 对新事物完全失去兴趣, 拒绝任何社交活动
 - B. 认知能力急剧衰退, 无法完成日常决策
 - C. 情绪稳定性较高, 但可能面临退休适应、自我价值重构等心理调适挑战
 - D. 心理状态与青少年期无异, 仍以追求冒险刺激为主导
33. 最符合老年阶段(75-90 岁)人群的典型心理特点是()。
- A. 完全依赖他人决策, 丧失所有独立性需求
 - B. 普遍出现严重抑郁症状, 无法体验积极情绪
 - C. 可能因身体机能衰退产生失落感, 但仍保留情感需求与部分自主性
 - D. 认知功能完全退化, 无法辨认亲友或回忆往事
34. 老年阶段(75-90 岁)心理护理的重点是()。
- A. 完全避免谈论死亡
 - B. 强制参与社交活动
 - C. 杜绝所有风险行为
 - D. 维持自主控制感
35. 最能准确描述 90 岁以上长寿老人心理特征的是()。
- A. 完全丧失情感交流能力, 对亲友呼唤无任何反应
 - B. 普遍抗拒医疗护理, 坚持完全独立生活
 - C. 可能出现时间感混乱, 但对亲情互动仍有深刻需求
 - D. 始终保持旺盛求知欲, 渴望学习新技术

36. 在处理人际关系时，90 岁以上长寿老人通常表现出()。

- A. 固执己见，难以沟通
- B. 与人为善，知足常乐
- C. 依赖他人，缺乏主见
- D. 处处计较，精明算计

37. 针对 18-44 岁患者的护理干预重点是()。

- A. 加强健康指导，帮助养成健康生活习惯
- B. 优先治疗已确诊的慢性疾病
- C. 主要关注患者的家庭经济状况
- D. 重点进行心理疏导，无需关注生理健康

38. 青年阶段(18-44 岁)人群照护的核心要点是()。

- A. 完全替代其完成日常生活事务以减轻压力
- B. 重点关注慢性病管理，忽视心理健康需求
- C. 尊重其自主决策权，同时提供必要的健康指导与支持
- D. 强制要求遵循固定作息，禁止任何冒险行为

39. 患者，男，45 岁，近半年来情绪低落，度日如年，并坚信自己罪恶深重，决定自杀。

对该患者，护理中最重要的措施是()。

- A. 症状护理
- B. 心理护理
- C. 生活护理
- D. 安全护理

40. ()是中年阶段(45-59 岁)人群照护的关键要点。

- A. 强制要求其改变所有生活习惯以适应老龄化
- B. 仅关注躯体疾病治疗，忽视心理社会压力
- C. 协助平衡健康管理 with 家庭/职业责任，预防慢性病
- D. 完全放任其自我管理，拒绝任何医疗干预

41. 对于中老年阶段/年轻老年人(60-74 岁)，护理多重用药患者应遵循的核心原则是()。

- A. 漏服药物后立即加倍补服
- B. 严格遵循受益原则，确保用药获益大于风险

- C. 优先采用注射给药以提高效率
 - D. 鼓励同时服用多种保健品以增强疗效
42. () 是 60-74 岁年轻老年人照护的重点方向。
- A. 完全限制其外出活动以防跌倒风险
 - B. 仅提供基础生活照料, 忽视社会参与需求
 - C. 在保障安全的前提下鼓励适度锻炼
 - D. 强制要求停止所有兴趣爱好以配合医疗安排
43. 老年阶段(75-90 岁)人的照护要点是()。
- A. 在确保安全基础上最大限度尊重自主选择权
 - B. 仅关注疾病治疗而忽视生活尊严维护
 - C. 完全代劳日常生活以降低其活动风险
 - D. 严格限制探视以杜绝感染可能性
44. 为维持 75-90 岁老年人的认知功能, () 最合适。
- A. 长时间独自看电视
 - B. 保证充足睡眠, 并鼓励参与下棋、回忆往事等社交和思维活动
 - C. 整天卧床休息, 减少能量消耗
 - D. 只进行高强度的体育锻炼
45. () 长寿老人(90 岁以上)的照护要点。
- A. 综合评估身心功能, 以舒适护理和情感支持为主
 - B. 过度医疗干预延长生命而忽视生存质量
 - C. 机械执行标准化护理流程
 - D. 完全依赖药物控制症状, 回避非药物干预
46. 对于长寿老人(90 岁以上), 预防吸入性肺炎最关键措施是()。
- A. 餐后立即平卧
 - B. 使用细孔吸管
 - C. 减少每日饮水量
 - D. 进食时保持坐姿
47. 在沟通中, () 是确保有效沟通的核心要素。
- A. 使用专业术语以体现权威
 - B. 快速完成沟通以节省时间

C. 根据患者的文化背景调整沟通方式

D. 仅依赖书面材料传递信息

48. 在照护中，() 会阻碍有效沟通。

A. 保持眼神接触并使用开放式提问

B. 匆忙打断老人表达并主观臆断需求

C. 根据认知水平调整语速和用词

D. 重复确认关键信息确保理解一致

49. 为患者转移体位时，保持身体稳定的关键因素是()。

A. 快速完成动作

B. 重心低于患者

C. 弯腰用力

D. 单手操作

50. () 最有助于医疗护理员在操作中维持自身身体的平衡与稳定。

A. 身体重心抬高，重力线靠近支撑面边缘

B. 单脚站立，提高反应速度

C. 双脚并拢站立，保持身体笔直

D. 双脚左右分开，扩大支撑面，降低重心

51. 在护患沟通中，() 有利于建立信任关系。

A. 主动倾听

B. 保持专业距离

C. 使用医学术语

D. 中断患者讲话

52. 对康复期的患者说：“您走得越来越好了，可能不久就可以不用拐杖了”是采用了()。

A. 安慰性语言

B. 鼓励性语言

C. 劝说性语言

D. 暗示性语言

53. 发现患者家属不停看手表时，医疗护理员应()。

A. 加快语速

B. 主动询问时间安排

C. 触碰肩膀安抚

D. 立即终止谈话

54. 为听力障碍患者更换敷料时，最有效和基本的非语言沟通是()。

A. 快速完成操作

B. 通过文字书写说明步骤

C. 利用语音转文字设备

D. 保持眼神接触并配合肢体语言，如手势、表情

55. 家属反复质疑护理措施时，医疗护理员应()。

A. 强调专业权威性

B. 提供书面操作规范

C. 换班回避沟通

D. 邀请医护人员共同解释

56. 在向家属解释老年人情况时，下列()最符合专业要求。

A. 使用大量医学术语确保信息准确

B. 根据家属情绪调整语速和音量，用通俗语言说明关键信息

C. 为避免纠纷，只告知家属乐观的预期

D. 要求家属签署知情同意书后再进行任何情况说明

57. 老年人因视力下降阅读困难时，医疗护理员应优先采用()。

A. 放大字体打印材料

B. 用红色笔标注重点

C. 要求家属代为转述

D. 改用方言重复讲解

58. 在与听力下降的老年人沟通时，以下()最符合专业沟通技巧。

A. 为避免冲突总是顺从老人的所有要求

B. 尊重老人自主权，在能力范围内鼓励其参与决策

C. 用哄小孩的语气和老人沟通以表达亲近

D. 为防止老人受伤，代替完成所有日常生活活动

59. 当患者询问敏感病情时，最恰当的做法是()。

A. 立即告知全部信息

- B. 先评估患者心理状态
 - C. 建议咨询主治医生
 - D. 回避问题转移话题
60. 面对愤怒的患者家属，首先应()。
- A. 解释医院规定
 - B. 记录投诉内容
 - C. 保持目光接触
 - D. 寻求保安协助
61. 患者反复抱怨同一症状时，医疗护理员应优先()。
- A. 立即提出解决方案
 - B. 核查病历确认病情
 - C. 转移话题缓解情绪
 - D. 复述患者描述内容
62. 患者家属情绪激动陈述时，错误的做法是()。
- A. 记录关键时间点
 - B. 保持 1 米距离
 - C. 双手交叉胸前
 - D. 适时点头回应
63. 患者术后首次下床活动恐惧时，医疗护理员应()。
- A. 代其完成活动
 - B. 强调医嘱必须执行
 - C. 陪伴并逐步引导
 - D. 记录拒绝行为
64. 晚期肿瘤患者说“治了也没用”，最佳回应是()。
- A. “别说丧气话”
 - B. “我理解您的感受”
 - C. “医生会有办法”
 - D. “想开点”
65. 患者因疼痛哭泣时，医疗护理员最恰当的反应是()。
- A. 轻声询问“您需要我怎样帮助您”

B. 立即给予止痛药

C. 告知“坚强点”

D. 暂时离开让其平静

66. 当老年患者因失去自理能力而哭泣时，医疗护理员最能体现同理心的做法是（ ）。

A. 默默递纸巾，轻拍肩膀说“我理解您很难过”

B. 立即制止哭泣并强调“要坚强”

C. 避开视线以免尴尬，快速完成护理操作

D. 建议家属将患者转至心理科治疗

67. 接收患者投诉时，医疗护理员首先应（ ）。

A. 立即解释原因

B. 记录投诉内容

C. 主动道歉

D. 转交上级处理

68. 向医生反馈护理观察结果时，最恰当的时机是（ ）。

A. 晨会公开提出

B. 手术前匆忙汇报

C. 查房时专业陈述

D. 通过微信留言

69. 医疗护理员在接待中要树立良好的形象，要注意自己的（ ）。

A. 站姿、坐姿、笑姿

B. 站姿、坐姿、走姿

C. 坐姿、跳姿、笑姿

D. 笑姿、走姿、行姿

70. 医疗护理员与患者沟通时的正确凝视区域是（ ）。

A. 额头至双眼

B. 双眼至鼻尖

C. 鼻尖至下颌

D. 游离不定

71. 下列关于人体力学在护理操作中的应用原则，（ ）最准确。

A. 操作时根据需要将两脚分开，扩大支撑面

- B. 搬运重物时应保持脊柱直立，主要依靠背部肌肉发力
- C. 为节省体力，可以快速扭转发力完成转身动作
- D. 协助患者移动时，医疗护理员手臂伸直发力效率最高

72. ()最符合人体力学省力原则。

- A. 弯腰拾取地面物品
- B. 伸直手臂搬运重物
- C. 单侧肢体发力
- D. 屈膝下蹲搬运

73. ()有利于照护者进行有效的自我心理调适。

- A. 定期寻求支持并设置工作边界
- B. 过度加班透支体力以证明责任心
- C. 长期压抑负面情绪避免影响工作
- D. 将老人所有问题归咎于自身能力不足

74. 照护团队出现矛盾时，应优先()。

- A. 组织匿名投诉
- B. 暂停所有休假
- C. 强制轮岗调班
- D. 安排团体心理辅导

75. ()不属于病房空气消毒的常用措施。

- A. 采用紫外线进行消毒
- B. 使用过氧乙酸进行熏蒸消毒
- C. 定期开窗通风
- D. 减少病房内人员流动

76. 为有效预防和控制老年人病房的空气传播性疾病，()作为最基础且首要的环境控制策略。

- A. 在病房内摆放具有强力吸附功能的空气净化炭包
- B. 在病房中央放置大功率的紫外线消毒灯持续照射
- C. 安装高性能的层流空气净化系统
- D. 确保病房有良好的自然通风，或配备功能完好的机械通风设施

77. 我国《生活饮用水卫生标准》规定，饮用水中细菌总数不得超过()。

A. 10CFU/ml

B. 100CFU/ml

C. 1000CFU/ml

D. 10000CFU/ml

78. 评价管网是否出现二次污染的指标是()。

A. 细菌总数

B. 游离性余氯

C. 总大肠菌群

D. 粪大肠菌群

79. 老年人感冒时，病房环境要特别注意()。

A. 适当绿化

B. 保持安静

C. 调节温湿度

D. 合理采光

80. 预防浴室跌倒的有效措施是()。

A. 铺设普通地垫

B. 放置塑料凳子

C. 安装 L 型扶手

D. 提高热水温度

81. 医院制定极端天气应急预案时，最关键的措施是()。

A. 加强社区绿化宣传

B. 储备应急医疗物资

C. 组织医护人员户外演练

D. 保障一级重点部门电力供应

82. 应对雾霾天气时，呼吸科病房最应优先采取的措施是()。

A. 关闭所有门窗

B. 开启普通换气扇

C. 启用空气净化系统

D. 增加患者户外活动

83. 病房噪音防护中，()最符合“有效降噪且不影响安全”的原则。

- A. 使用加厚窗帘并定时开窗通风
 - B. 在地面铺设硬质地砖方便清洁
 - C. 全天紧闭门窗完全隔绝外界声音
 - D. 为老人佩戴隔音耳塞持续 12 小时
84. 长期噪音暴露对老年人的直接影响主要为()。
- A. 听力阈值永久降低
 - B. 血压波动风险增加
 - C. 促进深度睡眠
 - D. 增强免疫力
85. 社会对医疗护理员的支持不包括()。
- A. 提供免费住房保障
 - B. 公众认可和尊重
 - C. 舆论监督和反馈
 - D. 参与职业道德评价
86. 根据当前政策, 政府对医疗护理员的主要支持方式是()。
- A. 组织专业培训和资格认证
 - B. 提供高额薪资补贴
 - C. 强制要求医学专业本科及以上学历
 - D. 直接赋予卫生专业技术人员身份
87. 照护认知症老人进食时, 首要关注的是()。
- A. 加快进食速度
 - B. 提供复杂餐具
 - C. 保持进食环境安全
 - D. 强制进食种类
88. 老年人跌倒后, 发现双下肢长短不对称, ()的可能性最大。
- A. 中风
 - B. 脱臼
 - C. 肌肉痉挛
 - D. 下肢骨折
89. 在评估老年人认知功能时, ()是评估时间定向力的正确询问方式。

- A. 您现在住在什么地方?
 - B. 今天是星期几?
 - C. 您叫什么名字?
 - D. 床头桌在您床头的哪一边?
90. 为判断老年人是否存在跌倒风险, 最有效的观察方法是()。
- A. 通过日常活动观察, 如起身是否头晕、步态是否稳定
 - B. 直接询问“您会跌倒吗?”
 - C. 检查其居住环境是否安装扶手
 - D. 查看其是否穿着防滑鞋
91. 吞咽障碍老人首选食物性状是()。
- A. 普通膳食
 - B. 糊状食物
 - C. 流质饮食
 - D. 干硬食物
92. 老年人在日常饮食中, 力求做到少食()。
- A. 清淡食品
 - B. 易消化食品
 - C. 煎炸食品
 - D. 富营养食品
93. 青年期心血管系统的典型特点是()。
- A. 心博输出量达峰值
 - B. 血管弹性明显下降
 - C. 静息心率持续升高
 - D. 血压昼夜节律消失
94. 青年期最显著的内分泌变化特征是()。
- A. 生长激素停止分泌
 - B. 胰岛素抵抗增强
 - C. 甲状腺功能减退
 - D. 性激素水平稳定
95. 老人因失能产生愤怒情绪时, 优先的处理方式是()。

- A. 药物镇静
- B. 讲道理说服
- C. 暂时隔离
- D. 共情式倾听

96. 当老年人因失智症反复指责医疗护理员“偷东西”时，以下()最符合冲突化解原则。

- A. 共情回应“您很着急吧？我们一起找找看“并转移注意力”
- B. 保持沉默不予回应避免刺激情绪
- C. 立即反驳澄清事实并出示证据自证清白
- D. 联系家属要求将贵重物品全部带走

97. 记录压力性损伤情况时最重要的是()。

- A. 伤口颜色描述
- B. 测量具体尺寸
- C. 渗液性状记录
- D. 以上都需要

98. 记录患者“如厕”情况时，主要关注的是()。

- A. 如厕时间是否固定
- B. 排泄物的颜色、性状和次数
- C. 如厕时的姿势
- D. 如厕后是否洗手

99. 适合老年慢性病患者的康复模式是()。

- A. 住院集中康复
- B. 社区持续康复
- C. 季度突击训练
- D. 疼痛时训练

100. 老年康复的核心原则是()。

- A. 高强度训练
- B. 多学科协作
- C. 家属全程替代
- D. 单一疗法优先

101. 评估老人康复效果的核心指标是()。

- A. 日常生活活动能力
- B. 肌力等级
- C. 关节活动度
- D. 疼痛评分

102. 关于老年人康复与健康的关系, 下列()最符合现代康复理念。

A. 老年人康复应以中医为主, 现代康复手段如物理治疗和功能训练作用有限, 仅能作为辅助

- B. 康复训练应以治愈疾病为目标, 完全恢复至患病前状态
- C. 康复是维持健康的重要途径, 需结合身体功能、心理状态和社会适应进行综合干预
- D. 老年人健康主要依赖药物治疗, 康复锻炼效果有限

103. ()最符合中年阶段(45-59岁)人群的核心生理变化特点。

- A. 基础代谢率保持稳定, 肌肉量与青年期无显著差异
- B. 骨密度逐步下降, 心血管弹性减弱, 激素水平逐渐波动
- C. 神经元增殖速度加快, 关节灵活度达到峰值
- D. 皮肤胶原蛋白合成增加, 肺活量持续上升至60岁

104. 中年女性最典型的生理变化是()。

- A. 卵巢功能衰退
- B. 甲状腺激素激增
- C. 垂体功能亢进
- D. 骨密度增加

105. ()最准确描述年轻老年人(60-74岁)阶段的典型生理特点。

- A. 基础代谢率与中年期持平, 肌肉量无明显流失
- B. 心肺功能持续增强, 神经传导速度达到峰值
- C. 骨量加速流失, 关节退变明显, 感官功能逐渐减退
- D. 激素水平保持稳定, 皮肤弹性恢复至青年期水平

106. 中老年阶段/年轻老年人(60-74岁)神经系统最显著的改变表现为()。

- A. 脑重量增加
- B. 突触再生加速
- C. 深睡眠时间延长

D. 神经传导速度下降

107. () 最符合老年阶段(75-90 岁) 人群的典型生理特点。

A. 基础代谢率回升至中年水平, 肌肉量自然增加

B. 多器官功能显著衰退, 易出现共病状态

C. 神经元再生速度加快, 认知功能优于青年期

D. 骨密度达到峰值, 关节灵活度与运动能力显著提升

108. 老年阶段(75-90 岁) 人群最显著的消化系统变化是()。

A. 肠道菌群多样性下降

B. 胃酸分泌增加

C. 胆汁分泌量翻倍

D. 胰腺酶活性增强

109. 长寿老人(90 岁以上) 认知功能衰退的典型表现是()。

A. 记忆力下降

B. 注意力集中

C. 定位能力增强

D. 计算能力增强

110. () 是长寿老人(90 岁以上) 最突出的生理特点。

A. 各器官功能保持稳定, 与 70-80 岁人群无显著差异

B. 细胞再生能力增强, 新陈代谢速率明显提升

C. 肌肉量自然增长, 骨密度恢复至中年水平

D. 多重器官衰竭风险显著增高, 心血管调节功能下降

111. 青年期(18-44 岁) 最典型的情绪特征是()。

A. 情绪调节能力持续提升

B. 情绪体验能力减弱

C. 情绪稳定性低于青少年

D. 激情反应完全消失

112. 青年期(18-44 岁) 人的心理特点是()。

A. 思维固化, 缺乏创新意识, 习惯按部就班

B. 情绪极不稳定, 一点小事就会产生剧烈情绪波动, 难以自我调节

C. 自我意识增强, 追求独立与自我实现, 具有较强的创造力和探索精神

D. 对社会环境完全不适应，抗拒一切社交活动和新事物接触

113. 预防老年人夜间坠床有效的措施是()。

- A. 床旁放置座椅
- B. 调暗房间灯光
- C. 约束带固定四肢
- D. 使用半高护栏

114. 为防止老年人跌伤，老年人病室的地面应()。

- A. 地面无积水
- B. 地面拉接电线
- C. 地板打蜡
- D. 地板变形翘起

115. 发现房间内电器起火，在初起阶段，火焰高度约 30cm 时，最正确的应急处置顺序是()。

- A. 直接用水泼灭→关闭总电源→疏散老人
- B. 使用灭火毯覆盖→拔掉电器插头→启动手动报警按钮
- C. 先转移贵重物品→呼叫同事帮忙→使用干粉灭火器
- D. 立即打开门窗通风→用湿毛巾扑打→报告值班领导

116. 扑救液体火灾时应选择()。

- A. 泡沫灭火器
- B. 干粉灭火器
- C. 二氧化碳灭火器
- D. 水基型灭火器

117. 帮助行动不便患者逃生时应优先选择()。

- A. 背负法
- B. 轮椅转移
- C. 担架搬运
- D. 搀扶行走

118. 医疗机构夜间突发火灾时，医疗护理员发现行动不便老人被困房间，此时应优先采取的措施是()。

- A. 独自冲入火场背出老人

- B. 用湿毛巾堵住门缝后呼救待援
- C. 立即打开门窗排烟再施救
- D. 先关闭楼层氧气阀再找灭火器

119. 医疗机构月度消防设施检查时，对消火栓系统的正确检查方法是（ ）。

- A. 仅查看消火栓箱外观是否清洁
- B. 为防误操作禁止触碰任何部件
- C. 按下消火栓按钮测试报警功能→检查水带接口密封性→确认水源压力表 $\geq 0.4\text{MPa}$
- D. 打开阀门放水测试流量后不关闭

120. 医院消防应急照明电池持续供电时间应达（ ）。

- A. 15 分钟
- B. 30 分钟
- C. 45 分钟
- D. 60 分钟

121. 扑救油类火灾时应选择（ ）。

- A. 泡沫灭火器
- B. 清水灭火器
- C. 二氧化碳灭火器
- D. 干粉灭火器

122. 医疗机构活动室发生电器火灾，火焰高度约 50cm，医疗护理员使用干粉灭火器时的正确操作顺序是（ ）。

- A. 站在上风口→拔出保险销→一手握喷管一手压把手→对准火焰根部喷射
- B. 直接靠近火焰→摇晃灭火器→横向扫射灭火
- C. 先用水冷却着火点→再使用灭火器
- D. 对准火焰顶部喷射→灭火后立即打开门窗通风

123. 下列建筑火灾逃生避难器材的使用方法中，正确的是（ ）。

- A. 使用逃生缓降器时，需将安全钩固定在窗户上，双手握紧绳索直接跳下
- B. 逃生滑道使用时，人员需以站立姿势快速滑降以提高效率
- C. 使用逃生绳时，需将绳索牢固拴在室内重物，如暖气片、窗框上，戴手套握绳缓慢滑降
- D. 悬挂式逃生梯展开后可直接攀爬，无需检查梯钩是否固定

124. 使用逃生软梯时，正确的下梯姿势是（ ）。

- A. 侧身向下
- B. 背向梯子
- C. 面向梯子
- D. 任意姿势

125. 机构医疗护理员在消防检查中被发现（ ）时，将依据《消防法》第六十条面临 500 元以下罚款。

- A. 每月定期测试应急照明并记录
- B. 发现灭火器压力不足后立即报修
- C. 按计划组织老人参加消防演练
- D. 私自拆除疏散指示标志未及时恢复

126. 医院消防控制室值班人员脱岗，单位可能面临（ ）。

- A. 1 万元罚款
- B. 责令停产停业
- C. 法人刑事拘留
- D. 医保资格取消

127. 医院病房发生火灾时，医疗护理员应优先（ ）。

- A. 自行灭火
- B. 转移贵重药品
- C. 组织患者疏散
- D. 关闭中央供氧

128. 使用灭火器扑救液体火灾时，喷射角度应对准（ ）。

- A. 火焰上部
- B. 火焰根部
- C. 液面中心
- D. 容器壁

129. 在心理危机预防与初步处理中，最核心的干预措施是（ ）。

- A. 建立信任关系，倾听并安抚患者情绪
- B. 立即联系精神科医生进行专业诊断
- C. 要求患者详细描述危机事件的经过

D. 提供物质帮助，如食物、衣物

130. 处理惊恐发作患者时错误的是()。

A. 带离刺激环境

B. 指导深呼吸

C. 陪伴至症状缓解

D. 要求停止哭泣

131. 处理输液外渗时错误的是()。

A. 立即停止输液

B. 热敷肿胀部位

C. 抬高患肢

D. 记录渗出量

132. 预防住院患者坠床的首要措施是()。

A. 加强巡视

B. 使用床栏

C. 约束带固定

D. 地面铺软垫

133. 预防冲突有效的方法是()。

A. 严格执行制度

B. 保持专业距离

C. 加强沟通解释

D. 回避敏感话题

134. 医疗机构两位老人因争抢电视遥控器发生肢体推搡，其中一位患有高血压的老人情绪激动、呼吸急促，此时医疗护理员应首先采取的措施()。

A. 优先安抚高血压老人情绪并监测生命体征

B. 强行分开两人并没收遥控器

C. 召集其他老人评理调解矛盾

D. 等待家属到场处理纠纷

135. 预防老年人跌倒的关键措施是()。

A. 房间多放家具支撑

B. 每日补充钙片

C. 保持地面干燥无障碍

D. 穿厚底鞋

136. 长期卧床的老年人呕吐时，医疗护理员应()。

A. 及时帮助更换衣物

B. 及时汇报医生

C. 及时帮助老年人头偏向一侧

D. 及时帮助漱口

137. 当医疗机构突发地震时，医疗护理员应优先采取()。

A. 立即组织老人乘坐电梯快速撤离

B. 让能行走的老人自行跑向空旷地带

C. 优先转移贵重药品再协助老人

D. 指导老人就近躲在结实的家具旁并保护头颈

138. 根据《突发事件医疗应急工作管理办法》，在自然灾害发生后应优先开展()。

A. 优先抢救贵重医疗设备

B. 立即组织患者和现场人员疏散、转移

C. 等待上级部门统一调度后再行动

D. 仅照护轻症患者

139. 医疗护理员在协助老人沐浴时，()最能有效预防自身职业损伤。

A. 使用防滑垫和长柄沐浴刷保持直立姿势

B. 弯腰俯身直接为老人擦洗

C. 在湿滑地面快速移动取用物品

D. 单手托抱老人以腾出另一只手操作

140. 针刺伤后首要处理措施是()。

A. 流动水冲洗

B. 消毒伤口

C. 上报不良事件

D. 包扎伤口

141. 医疗护理员在接触老人体液后，最符合个人卫生防护要求的做法是()。

A. 用工作服直接擦拭后继续护理其他老人

B. 佩戴手套操作但结束后未洗手

C. 立即执行七步洗手法

D. 仅用酒精喷雾快速处理接触部位

142. 医用防护口罩最长使用时间为()。

A. 2 小时

B. 4 小时

C. 6 小时

D. 8 小时

143. 成人胸外按压的正确深度是()。

A. 1-2 厘米

B. 3-4 厘米

C. 5-6 厘米

D. 7-8 厘米

144. 在病房，发现患者大出血伤口时应首先是()。

A. 包扎伤口

B. 评估与呼救

C. 抬高患肢

D. 使用止血带

145. 医院最常见的火灾类型是()。

A. 固体火灾

B. 液体火灾

C. 气体火灾

D. 带电火灾

146. 医院住院区及急诊区在夜间的防火巡查应至少每()小时一次。

A. 1

B. 2

C. 4

D. 8

147. 氧气瓶存放应距离明火至少()。

A. 1 米

B. 3 米

C. 5 米

D. 10 米

148. 病房使用电器时，()最符合安全规范。

A. 多个电器共用一个插线板并长期通电

B. 使用电热毯时折叠收纳以节省空间

C. 发现电线破损时立即停用并报修

D. 为方便操作将电暖器紧贴窗帘放置


149. 在医疗机构内看到“禁止烟火”的安全标志时，医疗护理员的正确做法是()。

A. 允许老人在标志下方使用打火机

B. 发现吸烟行为立即制止并引导至吸烟区

C. 为方便老人将标志临时取下

D. 在标志旁放置香薰蜡烛营造舒适环境

150.  的规范含义是()。

A. 逃生梯

B. 设备间入口

C. 防火门保持关闭

D. 疏散通道方向

151. 法定节假日值班的医疗护理员应获得()。

A. 调休

B. 3 倍工资

C. 2 倍工资

D. 慰问品

152. 根据《中华人民共和国劳动法》，以下关于劳动者工作时间的描述，()是正确的。

A. 标准工时制度为每日工作不超过 8 小时，每周不超过 44 小时

B. 用人单位可强制要求劳动者每日工作 12 小时且无需支付加班费

C. 劳动者有权拒绝所有加班安排，即使用人单位支付三倍工资

D. 特殊行业可自行规定工作时间，无需遵守国家法定标准

153. 根据《医疗机构投诉管理办法》，二级以上医疗机构必须设置的投诉接待场所需配备()。

- A. 独立卫生间
- B. 一键报警装置
- C. 餐饮服务区
- D. 健身器材

154. 根据《医疗机构投诉管理办法》，医疗护理员在应对患者投诉时，下列()不符合规定。

- A. 推诿称“不关我事”要求患者自行联系医院办公室
- B. 立即安抚患者情绪并引导至投诉管理部门
- C. 详细记录投诉内容、时间及患者基本信息
- D. 保护患者隐私不公开投诉涉及人员信息

155. 食品生产经营人员每年必须进行健康检查，取得健康证明后方可参加食品生产经营工作，该规定适用于()。

- A. 医生
- B. 行政人员
- C. 医院食堂厨师
- D. 医疗护理员

156. 依据《中华人民共和国食品卫生法》，()违反法律规定。

- A. 使用消毒柜处理餐具并标注消毒日期
- B. 将未食用完的流质食物冷藏后 24 小时内再次供应
- C. 接触食物前用流动水洗手并佩戴一次性手套
- D. 向糖尿病患者家属解释治疗饮食的配比原则

157. 医疗机构若因女职工怀孕降低其工资或单方解除劳动合同，应承担()。

- A. 无需赔偿
- B. 书面警告
- C. 内部通报
- D. 依法赔偿

158. 妇女权益保护法规定，妇女在()享有与男子平等的权利。

- A. 政治、经济、文化
- B. 家庭、社会、职场
- C. 婚姻、财产、教育

D. 以上所有

159. 依据《护士条例》，下列（ ）违反了护士的法定职责。

- A. 因人手不足让医疗护理员独立执行危重患者插管操作
- B. 发现患者输液反应后立即停止输液并报告医生
- C. 夜班护士按医嘱为患者注射镇痛药物
- D. 交接班时详细记录患者生命体征及特殊事项

160. 护士发现医嘱违反法律或诊疗技术规范时，应（ ）。

- A. 直接执行
- B. 报告医师
- C. 拒绝执行并向责任者提出
- D. 忽略并继续工作

161. 根据《中华人民共和国民法典》，关于医疗护理员在照护过程中涉及患者隐私保护的规定，（ ）表述正确。

- A. 医疗护理员可随意向他人透露患者病情，无需征得同意
- B. 患者明确拒绝时，医疗护理员仍有权公开其医疗记录
- C. 医疗护理员应严格保护患者隐私，未经同意不得泄露其健康信息
- D. 仅在患者家属要求时，医疗护理员才需履行保密义务

162. 当医疗护理员发现患者病情危急时，根据《民法典》第 1220 条，正确的首要操作是（ ）。

- A. 立即联系患者家属
- B. 立即通知值班医生
- C. 自行采取紧急救护措施
- D. 报告医院行政部门

163. 医疗机构消防控制室值班人员必须持有（ ）。

- A. 消防设施操作员证
- B. 医疗护理员执业证
- C. 医师资格证
- D. 安全员培训证明

164. 病房内电器设备着火时，医疗护理员应优先（ ）。

- A. 关闭电源

- B. 用水扑灭
- C. 转移患者
- D. 呼叫保卫科

165. 传染病疫情报告应遵循的原则是()。

- A. 属地管理
- B. 逐级上报
- C. 首诊医生负责
- D. 自愿报告

166. 根据《中华人民共和国传染病防治法》规定，甲类传染病包括()。

- A. 新型冠状病毒感染、传染性非典型肺炎
- B. 艾滋病、病毒性肝炎
- C. 鼠疫、霍乱
- D. 流行性感冒、流行性腮腺炎

167. 医疗机构执业登记的主要审核部门是()。

- A. 县级卫生行政部门
- B. 市级卫生行政部门
- C. 省级卫生行政部门
- D. 国家卫健委

168. ()违反医疗机构管理条例规定。

- A. 按核准科目开展诊疗
- B. 使用非卫生技术人员从事诊疗
- C. 公示收费标准
- D. 建立病历保管制度

169. 医疗护理员进行无菌操作前应执行的手卫生要求是()。

- A. 仅需洗手
- B. 仅需卫生手消毒
- C. 无需特殊处理
- D. 洗手+卫生手消毒

170. 根据《医院感染管理办法》，医疗机构在预防院内感染时，下列()不符合规范要求。

- A. 定期对病房高频接触表面进行消毒并记录
- B. 严格执行多重耐药菌感染患者的隔离措施
- C. 使用后的锐器立即放入防刺穿专用容器
- D. 为不同患者输液前未更换手套但使用了快速手消毒剂

171. 医疗机构对医疗废物进行登记的资料应当至少保存()。

- A. 1 年
- B. 2 年
- C. 3 年
- D. 5 年

172. 不符合条例规定医疗废物处理方式是()。

- A. 使用专用包装物分类收集
- B. 露天存放医疗废物
- C. 交由有资质的单位集中处置
- D. 设置明显警示标识

173. 根据《中华人民共和国老年人权益保障法》，医疗机构在服务老年患者时，下列() 违反了法律要求。

- A. 因老人行动缓慢而拒绝协助其如厕
- B. 尊重老年人意愿并保障其隐私权
- C. 向家属详细解释治疗方案并签字确认
- D. 定期为失能老人翻身预防压力性损伤

174. 根据《老年人权益保障法》，医疗机构对老年患者进行手术前，必须()。

- A. 仅征得患者本人同意
- B. 优先使用高价治疗方案
- C. 跳过知情同意直接手术
- D. 向患者及近亲属充分说明风险

175. 医疗废物暂存点存放时间不得超过()。

- A. 12 小时
- B. 24 小时
- C. 48 小时
- D. 72 小时

176. 依据《医疗卫生机构废物管理办法》，医疗护理员在处理医疗废物时，下列()违反规定。

- A. 将破损的感染性废物包装袋外加套一层黄色垃圾袋
- B. 医疗废物暂存间每日紫外线消毒 60 分钟
- C. 在锐器盒装满 3/4 时立即封闭并贴标签
- D. 将患者血液污染的纱布混入生活垃圾袋丢弃

177. 铺麻醉床的目的是()。

- A. 便于接收和护理麻醉手术后的患者
- B. 方便患者休息
- C. 保持病室整洁美观
- D. 存放患者物品

178. 铺备用床的目的是()。

- A. 供新入院患者使用
- B. 接收和照护麻醉手术后患者
- C. 方便患者治疗护理
- D. 保持病室整洁美观

179. 铺备用床最后一步的操作是()。

- A. 套被套
- B. 铺棉胎
- C. 铺大单
- D. 套枕套，将枕头放于床头

180. 铺备用床时，被套采用“S”形套法，将棉胎放入被套内后，接下来的操作是()。

- A. 将棉胎上缘与被套封口处平齐，逐层拉平
- B. 直接拉平被套整理被头
- C. 先折叠棉胎两侧
- D. 将棉胎边缘塞进被套两侧

181. 关于铺暂空床的步骤和注意事项，正确的是()。

- A. 床褥需铺平拉紧，中线与床中线对齐
- B. 铺好后无需检查床单位，直接备用即可
- C. 无需考虑节力原则

D. 枕头开口朝向门

182. 暂空床与备用床的主要区别体现在()。

A. 床头柜物品摆放位置

B. 适用场景相同

C. 被子折叠的方式与位置不同

D. 床单材质的选用标准

183. 以下关于铺麻醉床注意事项的描述, 正确的是()。

A. 被筒两侧可以松散放置

B. 枕头开口朝向门

C. 橡胶单和中单边缘应平整塞于床垫下

D. 操作时无需考虑节力原则

184. 铺麻醉床时, 第一个铺设的物品是()。

A. 大单

B. 橡胶单

C. 中单

D. 被套

185. 以下关于漱口液选择的描述, 错误的是()。

A. 所有口腔溃疡患者都适用 0.1%醋酸溶液

B. 厌氧菌感染可选用 0.08%甲硝唑溶液

C. 清洁口腔、预防感染用 0.9%氯化钠溶液

D. 真菌感染时用 1%-4%碳酸氢钠溶液

186. 口腔溃疡患者宜选用的漱口液是()。

A. 1%~3% 过氧化氢溶液

B. 0.9%氯化钠溶液

C. 1%-4%碳酸氢钠溶液

D. 0.02%呋喃西林溶液

187. 关于刷牙的适用对象, 以下说法错误的是()。

A. 所有年龄段的健康人群都适合每日常规刷牙

B. 佩戴假牙者需取下假牙进行清洁

C. 昏迷患者无需进行口腔清洁

D. 口腔术后患者需根据医嘱选择合适刷牙方式

188. 以下()特别需要通过刷牙预防龋齿。

A. 成年健康人群

B. 短期卧床患者

C. 视力不佳老年人

D. 儿童及青少年

189. 使用巴氏刷牙法时, 牙刷应与牙面呈()角。

A. 30 度

B. 45 度

C. 60 度

D. 90 度

190. 刷牙时, 每次刷牙的时间建议为()。

A. 3 分钟

B. 2 分钟

C. 1 分钟

D. 5 分钟

191. 佩戴活动性义齿的主要目的是()。

A. 恢复咀嚼和发音功能

B. 保护剩余天然牙

C. 避免他人嘲笑

D. 防止口腔黏膜萎缩

192. 定期摘取活动性义齿进行清洁的目的不包括()。

A. 调整义齿佩戴松紧度

B. 保持口腔卫生

C. 预防口腔黏膜炎症

D. 清除义齿表面食物残渣和细菌

193. 佩戴活动性义齿的正确操作步骤是()。

A. 直接将义齿放入口中, 无需检查

B. 清洁义齿后, 将义齿对准相应牙齿位置, 轻轻就位

C. 日常佩戴, 夜间无需摘下

D. 佩戴后立即进食，检验舒适度

194. 活动性义齿佩戴后面部形态的改善主要基于()。

A. 刺激面部肌肉生长

B. 恢复牙槽骨高度

C. 支撑塌陷的软组织

D. 改变面部骨骼结构

195. 关于床上洗头的适用对象和目的，下列表述错误的是()。

A. 能保持患者头发清洁，提升舒适度

B. 适用于生活不能自理但病情允许的卧床患者

C. 有助于促进头部血液循环，预防压力性损伤

D. 所有卧床患者均需每日进行床上洗头

196. 下列()的患者可以安全进行床上洗头。

A. 脑出血急性期，生命体征不稳定

B. 严重心力衰竭，端坐呼吸

C. 骨折术后恢复良好，长期卧床

D. 大面积烧伤处于感染期

197. 关于床上洗头的注意事项，下列说法错误的是()。

A. 操作过程中应密切观察患者面色、呼吸等情况

B. 洗发时间不宜过长，避免患者疲劳

C. 对于衰弱患者，洗头时需有专人守护

D. 若患者头发打结，可用力拉扯解开

198. 床上洗头的正确操作步骤是()。

A. 直接注水浸湿头发→涂抹洗发液→冲洗→擦干

B. 调节水温及室温→安置患者→浸湿头发→涂抹洗发液→揉搓冲洗→擦干

C. 安置患者→涂抹洗发液→注水冲洗→擦干

D. 浸湿头发→调节水温→涂抹洗发液→冲洗→擦干

199. 关于床上擦浴的适用对象，下列说法错误的是()。

A. 所有发热患者都必须立即进行床上擦浴

B. 意识不清但病情允许的患者适合床上擦浴

C. 年老体弱、行动不便的患者需要床上擦浴

D. 生活不能自理的卧床患者可进行床上擦浴

200. 为卧床患者进行床上擦浴的主要目的是()。

A. 促进患者胃肠道蠕动

B. 去除皮肤污垢，保持皮肤清洁，预防感染

C. 加强护患沟通

D. 促进患者睡眠

201. 关于床上擦浴，正确的是()。

A. 先擦下肢，再擦上肢

B. 全程仅暴露擦拭部位，其余注意保暖

C. 直接牵拉患者肢体，擦拭更高效

D. 水温越低，越能避免烫伤

202. 关于床上擦浴的注意事项，下列说法错误的是()。

A. 擦浴过程中应随时观察患者面色及反应

B. 冬季擦浴时需注意保暖，避免患者受凉

C. 擦浴过程中需注意保护患者隐私

D. 若患者出现寒战，可加快擦浴速度尽快完成

203. 以下()尤其需要进行会阴清洁。

A. 普通感冒发热患者

B. 轻度近视矫正术后患者

C. 产后妇女

D. 慢性咽炎患者

204. 为患者进行会阴清洁的主要目的是()。

A. 增强皮肤弹性

B. 清除污垢，预防泌尿系统及生殖系统感染

C. 促进局部血液循环

D. 缓解焦虑情绪

205. 以下()患者需特别注意会阴清洁的频率。

A. 长期留置导尿管的患者

B. 上肢骨折患者

C. 轻度糖尿病患者

D. 视力障碍患者

206. 正确的会阴清洁操作步骤是()。

A. 直接使用清洁毛巾擦拭→擦干

B. 准备温水及清洁用品→调节合适水温→由尿道口向肛门方向擦拭→擦干

C. 擦拭肛门→擦拭尿道口→擦干

D. 用清洁毛巾蘸取冷水擦拭→擦干

207. 关于饮食种类与适用对象，下列说法错误的是()。

A. 低盐饮食适用于所有高血压患者

B. 高蛋白饮食适用于烧伤、手术后患者

C. 高膳食纤维饮食适合便秘患者

D. 无渣饮食常用于肠道手术前准备

208. 半流质饮食的主要适用对象是()。

A. 病情严重、吞咽困难的患者

B. 咀嚼功能良好的健康人群

C. 发热、体弱、消化道疾病恢复期患者

D. 糖尿病需严格控制血糖的患者

209. 糖尿病患者的饮食类型应首选()。

A. 低纤维饮食

B. 定量碳水化合物饮食

C. 高脂饮食

D. 无糖流质饮食

210. 关于饮食照护原则，下列说法正确的是()。

A. 为节省时间，可让患者自行进食呛咳风险高的食物

B. 饮食照护只需关注患者营养摄入，不用考虑进食环境

C. 对于吞咽困难患者，应给予合适稠度的食物

D. 所有患者的饮食照护方案都相同，无需个性化调整

211. 对于老年吞咽困难患者，饮食照护的注意事项不包括()。

A. 喂食速度越快越好以保证热量摄入

B. 鼓励患者细嚼慢咽

C. 将食物加工成糊状或小块

D. 进食过程中密切观察面色及呼吸情况

212. 关于饮食照护的环境注意事项，正确的是()。

A. 进食环境光线昏暗更有助于患者放松

B. 保持进食环境安静整洁，避免干扰

C. 在患者进食时大声播放音乐调节气氛

D. 多个患者集中进食时无需保持间距

213. 关于术后麻醉未清醒患者的饮食特点，正确的是()。

A. 可少量进食流质食物

B. 需禁食，防止呕吐引起窒息

C. 鼓励尽早进食以补充能量

D. 可按需饮用温开水

214. 胃肠道手术患者术后恢复饮食的顺序通常是()。

A. 流质饮食→半流质饮食→软质饮食→普通饮食

B. 半流质饮食→流质饮食→软质饮食

C. 软质饮食→普通饮食→半流质饮食

D. 普通饮食→半流质饮食→流质饮食

215. 糖尿病患者饮食中，碳水化合物、蛋白质、脂肪的合理供能比约为()。

A. 20%-30%、50%-60%、10%-20%

B. 10%-20%、30%-40%、40%-50%

C. 50%-60%、15%-20%、20%-30%

D. 40%-50%、20%-30%、30%-40%

216. 以下关于糖尿病患者饮食指导，错误的是()。

A. 控制每日总热量摄入

B. 多选择富含膳食纤维的食物

C. 少食多餐，定时定量

D. 可以大量饮用含糖饮料补充水分

217. 以下关于肾病综合征患者的饮食特点，正确的是()。

A. 严格限制所有水分摄入

B. 禁止食用任何盐

C. 在肾功能正常时可适量补充优质蛋白

D. 多吃高磷食物促进骨骼健康

218. 慢性肾病患者为减轻肾脏负担，饮食应重点限制()。

A. 蛋白质摄入量

B. 维生素 C 的摄入

C. 不饱和脂肪酸摄入

D. 膳食纤维摄入

219. 关于老年人的饮食搭配，下列正确的是()。

A. 为减少胆固醇摄入，完全不吃肉类

B. 每日仅食用粗粮，拒绝细粮

C. 荤素搭配，适当增加优质蛋白

D. 大量饮用浓茶促进消化

220. 老年人因消化功能减弱，饮食应优先选择()。

A. 软烂易消化的面食

B. 辛辣刺激的火锅

C. 坚硬难嚼的坚果

D. 油腻高脂的油炸食品

221. 关于协助喂食、水的适用对象，下列说法正确的是()。

A. 所有住院患者都必须进行协助喂食、水

B. 只有昏迷患者才需要协助喂食、水

C. 吞咽功能障碍、身体虚弱无法自行完成进食的患者适合协助喂食、水

D. 意识清醒的患者一律不需要协助喂食、水

222. 下列()是协助喂食、水的主要目的。

A. 提高患者的运动能力

B. 确保患者摄入足够营养和预防误吸

C. 替代药物治疗

D. 加速伤口愈合

223. 协助患者进食前，首要的操作步骤是()。

A. 直接准备食物

B. 评估患者意识、吞咽及咀嚼能力

C. 调整病床高度

D. 清洁患者口腔

224. 协助卧床患者饮水时，正确的操作是()。

A. 让患者平躺在床上直接喂水

B. 一次性倒入大量水加快喂食速度

C. 抬高床头，用小勺子缓慢喂水

D. 将水杯直接递到患者嘴边让其自行饮用

225. 以下()患者可能需要短期协助喂食。

A. 慢性胃炎患者

B. 双上肢骨折术后患者

C. 感冒发热患者

D. 近视矫正术后患者

226. 以下关于协助喂食、水的注意事项，表述正确的是()。

A. 喂食温度越高越好，能保证食物新鲜

B. 发现患者噎食，立即拍打其后背

C. 喂食过程中鼓励患者细嚼慢咽

D. 对于拒绝进食的患者，强行喂食以保证营养

227. 以下()体现了有效休息在预防疾病方面的意义。

A. 能让人们有更多时间享受美食

B. 有助于增强免疫力，降低患病风险

C. 可以减少医疗费用支出

D. 使人们更容易获得良好的睡眠质量

228. 关于有效休息的意义，下列说法错误的是()。

A. 可缓解精神压力，改善焦虑情绪

B. 有利于保持大脑清醒，提升工作效率

C. 对维持心血管系统的稳定有积极作用

D. 仅对身体疲劳有恢复作用，对心理状态无影响

229. 关于有效休息的条件，下列说法错误的是()。

A. 保持规律的作息时间有助于实现有效休息

B. 心理放松是有效休息不可或缺的条件

C. 合适的温度、湿度能提升休息质量

D. 休息时不需要考虑个人的睡眠习惯

230. 下列有助于实现有效休息的做法是()。

A. 通过冥想或深呼吸缓解心理压力

B. 饭后立刻进行剧烈运动

C. 睡前大量饮用咖啡提神

D. 熬夜后第二天长时间补觉

231. 特殊睡眠体位的主要目的是()。

A. 提高患者的睡眠时长

B. 促进疾病康复或预防并发症

C. 完全替代药物治疗

D. 减少医护人员的工作量

232. 关于特殊睡眠体位，下列说法错误的是()。

A. 心力衰竭患者采用半卧位有助于减轻呼吸困难

B. 骨科术后患者常需根据医嘱保持特定体位促进恢复

C. 特殊睡眠体位需遵循医嘱，不能随意更改

D. 特殊睡眠体位与普通睡眠体位的作用完全相同

233. 特殊睡眠体位适用于多种人群，下列对应错误的是()。

A. 脊柱侧弯患者——使用特定支撑的侧卧位

B. 低血压患者——半卧位

C. 咯血患者——侧卧位防止误吸

D. 术后麻醉未清醒患者——去枕平卧位头偏向一侧

234. 关于特殊睡眠体位的适用对象，说法正确的是()。

A. 反流性食管炎患者可通过抬高床头的半卧位减轻症状

B. 心脏疾病患者一律采用平卧位

C. 只有老年患者才需要特殊睡眠体位

D. 特殊睡眠体位对婴幼儿没有意义

235. 为心力衰竭伴有呼吸困难的患者安置特殊睡眠体位时，正确的做法是()。

A. 让患者保持平卧位

B. 采用头低足高位

C. 抬高床头呈半卧位

D. 使患者俯卧位

236. 关于特殊睡眠体位的安置方法，下列说法错误的是（ ）。

- A. 安置侧卧位时，需在两腿间垫软枕维持稳定
- B. 为术后麻醉未清醒患者安置去枕平卧位，头应偏向一侧
- C. 安置俯卧位时，要注意避免压迫胸腹部影响呼吸
- D. 所有特殊睡眠体位安置后都无需再进行调整

237. 安置特殊睡眠体位后，需要特别注意的是（ ）。

- A. 立即离开病房
- B. 禁止患者自行调整体位
- C. 不再观察患者情况
- D. 定时观察患者受压部位皮肤状况，预防压力性损伤

238. 在为患者安置特殊睡眠体位前，最重要的注意事项是（ ）。

- A. 提前清洁病房环境
- B. 核对医嘱并评估患者身体状况
- C. 准备好轻音乐辅助患者放松
- D. 与同病房患者沟通保持安静

239. 关于正常呼吸模式，下列说法错误的是（ ）。

- A. 新生儿呼吸频率较成人更快
- B. 运动后呼吸模式会出现短暂改变
- C. 情绪平静时呼吸模式相对稳定
- D. 正常呼吸模式在任何情况下都不会发生变化

240. 以下关于正常呼吸模式的概念，表述正确的是（ ）。

- A. 正常呼吸模式下呼吸频率越快越好
- B. 呼吸节律不规整但能维持生命就属于正常呼吸模式
- C. 正常呼吸模式是指呼吸频率、节律、深度均保持在正常范围且均匀平稳
- D. 正常呼吸模式与年龄、性别无关

241. 下列关于正常呼吸模式观察要点的描述，错误的是（ ）。

- A. 需观察呼吸过程中有无费力表现
- B. 注意呼吸与脉搏频率的比例关系，约 1:4
- C. 观察呼吸时双侧胸廓起伏是否对称

D. 无需关注患者体位对呼吸模式的影响

242. 评估呼吸节律是否正常的观察要点是()。

A. 呼吸时有无声音

B. 呼吸深度是否剧烈

C. 相邻两次呼吸的间隔时间是否均匀

D. 呼吸时鼻翼是否煽动

243. 关于正常呼吸模式的影响因素，正确的是()。

A. 仅受情绪影响，与其他因素无关

B. 年龄、性别、运动状态均会对其产生影响

C. 只受环境温度影响，不受海拔高度影响

D. 仅在疾病状态下才会改变

244. 关于正常呼吸模式的影响因素，下列说法正确的是()。

A. 呼吸模式仅受遗传因素影响

B. 高海拔地区空气稀薄会使呼吸频率加快

C. 情绪波动对呼吸模式没有影响

D. 长期规律运动不会改变正常呼吸模式

245. 患者呼吸表现为逐渐增强的深快呼吸后，出现呼吸暂停，周而复始，这种异常呼吸模式最可能是()。

A. 陈-施呼吸

B. 库斯莫尔呼吸

C. 比奥呼吸

D. 叹气样呼吸

246. 鉴别异常呼吸模式时，关键观察要点不包括()。

A. 呼吸频率是否超出正常范围

B. 呼吸节律是否规整

C. 呼吸深度是否均匀一致

D. 患者的指甲颜色

247. 关于异常呼吸模式的应对，下列做法错误的是()。

A. 对呼吸急促的患者，协助其放松情绪并保持空气流通

B. 发现患者出现点头样呼吸，迅速准备急救设备

- C. 针对叹气样呼吸患者，排查是否存在心理因素影响
- D. 遇到毕奥呼吸即间停呼吸时，先观察 10 分钟再采取措施
248. 患者发生库斯莫尔呼吸，在采取急救措施后，还需重点关注（ ）。
- A. 患者指甲颜色
- B. 病房温度
- C. 血糖及酸碱平衡指标
- D. 患者的睡眠质量
249. 以下（ ）不属于巡视睡眠状况时需要查看的内容。
- A. 患者的睡眠姿势是否正确
- B. 睡眠环境的温度和湿度是否合适
- C. 患者有无打鼾、梦呓等异常表现
- D. 患者的当日饮食种类
250. 睡眠状况时，不必观察的生理指标包括（ ）。
- A. 血氧饱和度
- B. 瞳孔对光反射
- C. 心率波动范围
- D. 皮肤黏膜颜色
251. 巡视睡眠状况时，不符合操作要求的是（ ）。
- A. 巡视动作轻柔，避免打扰患者睡眠
- B. 使用手电筒时采用弱光模式
- C. 巡视后及时记录观察情况
- D. 发现患者睡眠姿势不佳，立即强行调整
252. 下列对巡视睡眠状况要求的描述，正确的是（ ）。
- A. 巡视记录可随意简写，能看懂即可
- B. 发现患者睡眠中出现异常呼吸，需立即报告医护人员
- C. 巡视时不需要关注患者的睡眠环境
- D. 对于拒绝被巡视的患者，不再进行睡眠状况检查
253. 关于床上使用便器的适用对象，下列说法正确的是（ ）。
- A. 只有老年患者才需要在床上使用便器
- B. 所有住院患者都必须使用床上便器

C. 髋关节置换术后早期患者适合在床上使用便器

D. 能自行缓慢行走的患者也应使用床上便器

254. 以下()不属于床上使用便器的目的。

A. 满足患者排泄需求, 维护患者尊严

B. 避免患者因下床如厕发生跌倒等意外

C. 方便医护人员观察排泄物性状

D. 增加患者卧床时间以促进康复

255. 关于床上使用便器最重要的注意事项, 说法正确的是()。

A. 确保便器颜色与病房装饰搭配

B. 记录患者使用便器的具体时长

C. 在患者使用便器时大声交谈

D. 尊重患者隐私, 注意保暖并避免患者受凉

256. 符合床上使用便器正确操作步骤的是()。

A. 直接将便器塞到患者身下, 无需沟通

B. 患者使用后, 立即拿走便器, 不必清理

C. 协助患者抬高臀部, 平稳放置便器, 确保患者舒适

D. 使用过程中全程离开病房, 不做任何观察

257. 尿失禁功能锻炼的主要目的是()。

A. 增强盆底肌肉力量

B. 提高患者心肺功能

C. 促进消化系统代谢

D. 缓解关节疼痛

258. 关于尿失禁功能锻炼的目的, 下列说法正确的是()。

A. 功能锻炼只能短期改善尿失禁症状

B. 尿失禁功能锻炼主要是为了美观

C. 通过锻炼可帮助患者恢复正常排尿功能

D. 功能锻炼对老年尿失禁患者没有效果

259. 进行膀胱训练以改善尿失禁时, 关键的锻炼方法是()。

A. 快速大量饮水

B. 憋尿至无法忍受再排尿

C. 定时排尿，逐渐延长排尿间隔时间

D. 只在白天控制排尿，夜间无需训练

260. 以下关于盆底肌训练的操作方法，正确的是()。

A. 随意收缩腹部肌肉即可

B. 收缩肛门、阴道周围肌肉，保持 3-5 秒后放松，重复 10-15 次为一组

C. 必须在站立位进行锻炼

D. 每天仅需锻炼 1 次

261. 关于尿失禁功能锻炼的注意事项，表述错误的是()。

A. 需循序渐进，避免突然乏力

B. 为加速恢复，可随意增加锻炼强度

C. 锻炼时配合正确呼吸方式，不憋气

D. 遵医嘱选择适合的方式进行锻炼

262. 进行尿失禁功能锻炼时，不需要特别注意的是()。

A. 患者是否存在泌尿系统感染

B. 锻炼时的动作是否标准

C. 锻炼对日常生活的影响

D. 当天的天气状况

263. 保护垫和纸尿裤在排泄照护中的主要使用目的是()。

A. 提高患者活动能力

B. 完全替代人工照护

C. 吸收排泄物并保持皮肤干燥

D. 治疗泌尿系统疾病

264. 以下()不属于保护垫及纸尿裤的使用目的。

A. 防止排泄物污染床单及衣物

B. 减少皮肤与排泄物的接触，预防皮肤损伤

C. 为行动不便或失禁患者提供便利

D. 增加使用者的体重

265. 更换保护垫时，以下注意事项中错误的是()。

A. 操作前后需洗手，避免交叉感染

B. 选择尺寸合适的保护垫，防止侧漏

C. 长期使用保护垫的患者，要加强皮肤护理

D. 为节省时间，更换保护垫时无需检查固定情况

266. 对于长期卧床且伴有皮肤破损的患者，应优先选择()。

A. 普通纸尿裤

B. 超薄型纸尿裤

C. 密封性较好的纸尿裤

D. 医用防漏保护垫

267. 以下关于纸尿裤更换前的准备工作，正确的是()。

A. 直接更换

B. 准备好干净纸尿裤、温水、柔软毛巾、护肤霜

C. 只需要准备新的纸尿裤

D. 将更换用品随意放置在床边

268. 纸尿裤更换的正确操作流程是()。

A. 直接撕开旧纸尿裤，快速丢弃

B. 清洁臀部后立即穿上新纸尿裤，无需等待皮肤干燥

C. 解开旧纸尿裤粘贴处，将前片向后折叠包住排泄物，从两侧抽出；用温水清洁臀部，待皮肤干爽后，展开新纸尿裤垫于臀下，粘贴固定

D. 先穿好新纸尿裤，再处理旧纸尿裤

269. 以下()不属于留置尿管的意义。

A. 缓解急性尿潴留患者的痛苦

B. 准确记录危重患者的尿量

C. 为盆腔手术患者保持膀胱空虚，避免术中损伤

D. 单纯增加患者卧床时间

270. 留置尿管的主要意义是()。

A. 维持尿路通畅

B. 预防尿路感染

C. 减少照护工作量

D. 促进患者自主排尿

271. 留置尿管后发现尿液颜色鲜红，下列处理措施不正确的是()。

A. 立即报告医护人员

B. 观察患者有无腰腹部疼痛

C. 自行调整尿管位置

D. 记录尿液颜色、性质和量

272. 关于留置尿管堵塞的常见原因，以下说法错误的是()。

A. 未定期进行膀胱冲洗

B. 患者饮水少导致尿液浓缩

C. 长期留置尿管形成钙盐沉积

D. 更换尿袋过于频繁

273. 关于留置尿管的预防照护措施，下列说法正确的是()。

A. 为了防止感染，应尽量减少患者饮水

B. 尿袋出现少量尿液残留时无需处理

C. 保持尿管通畅，避免受压、扭曲、折叠

D. 更换尿管和尿袋的时间间隔越短越好

274. 以下()不属于留置尿管的预防照护措施。

A. 每日用专用清洁剂清洁尿道口

B. 定期更换尿袋和尿管

C. 指导患者进行适量饮水，保证每日尿量

D. 将尿袋悬挂在高于膀胱的位置

275. 下列属于呕吐最常见的原因是()。

A. 胃肠炎

B. 脑膜炎

C. 冠心病

D. 青光眼

276. 以下不属于呕吐诱因的是()。

A. 饮食因素

B. 心率因素

C. 情绪因素

D. 药物因素

277. 对于频繁呕吐的患者，医疗护理员应特别注意观察()。

A. 便秘

B. 发热

C. 腹泻

D. 脱水

278. 观察呕吐的内容不包括()。

A. 呕吐次数

B. 呕吐的量

C. 呕吐气味

D. 呕吐的体位

279. 呕吐后，在饮食上安排最合理的做法是()。

A. 少食多餐，易消化饮食

B. 多吃油腻食物补充能量

C. 大量饮水补充水分

D. 食辛辣食物刺激食欲

280. 在患者呕吐后，保持呼吸道通畅的方法是()。

A. 立即使患者头偏向一侧

B. 立即清理口鼻腔内的呕吐物

C. 立即测量血压

D. 立即使用吸痰器将残留的呕吐物吸出

281. 以下不是口腔黏膜的表面特征是()。

A. 表面光滑湿润

B. 颊黏膜有轻微的纹理

C. 干燥平整

D. 无异常突起或凹陷

282. 以下不是黏膜功能表现的是()。

A. 保护

B. 分泌

C. 吸收

D. 抗氧化

283. 皮肤撞击后出现瘀斑或青紫，应首先考虑()。

A. 皮肤感染

B. 外伤

C. 血液疾病

D. 药物副作用

284. 以下不属于皮肤异常表现的是()。

A. 颜色苍白

B. 发红

C. 红润

D. 发绀

285. 下列属于健康皮肤的正常表现的是()。

A. 干燥脱屑

B. 红润有光泽

C. 明显泛黄

D. 多处瘀斑

286. 正常皮肤的质地应该是()。

A. 粗糙干燥

B. 光滑柔软

C. 有大量脱屑

D. 有明显裂纹

287. 记录 24 小时尿量时，正确的起始时间是()。

A. 早上起床第一次排尿后开始计时

B. 任意时间排尿后开始计时

C. 晚上睡前排尿后开始计时

D. 中午餐后开始计时

288. 记录患者每天排出量时，以下不包括()。

A. 呼吸蒸发量

B. 尿量

C. 呕吐物量

D. 粪便量

289. 记录排泄量时，医疗护理员应该使用的工具是()。

A. 量杯

B. 纸杯

C. 盆

D. 尿壶

290. 记录粪便量时，最重要的是注意()。

A. 仅记录排便次数

B. 记录粪便的性状、颜色和量

C. 忽略腹泻时的水分含量

D. 仅关注便秘时的粪便干硬程度

291. 记录患者排泄物时，不需要记录的是()。

A. 排泄量

B. 排泄物温度

C. 排泄物颜色

D. 排泄物性状

292. 记录排泄量的主要目的是()。

A. 评估患者的饮食情况

B. 监测患者的液体出入平衡

C. 方便家属了解患者情况

D. 了解患者每天活动量

293. 观察伤口敷料时，不需要注意的是()。

A. 敷料是否平整

B. 敷料是否过紧

C. 敷料是否过松

D. 敷料形状

294. 手术后伤口敷料的正常渗出情况是()。

A. 大量渗血

B. 少量淡黄色渗液

C. 脓性分泌物

D. 黄绿色分泌物

295. 如果伤口敷料下有脓性分泌物，应()。

A. 立即报告医生

B. 等待下次换药

C. 用消毒液清洗

D. 不需要处理

296. 如果伤口敷料有异味，可能是()。

A. 正常现象

B. 伤口感染

C. 敷料过期

D. 伤口愈合的标志

297. 观察伤口敷料时，以下不需要记录的是()。

A. 渗出量

B. 渗出颜色

C. 渗出性质

D. 敷料的大小

298. 如果伤口敷料被血液或渗出液浸湿，医疗护理员应()。

A. 立即报告医护人员

B. 立即更换

C. 用纸巾吸收

D. 用纱布覆盖

299. 观察伤口敷料时，应记录()。

A. 敷料的材质

B. 敷料的大小

C. 敷料的品种

D. 敷料的更换时间

300. 术后首次观察伤口敷料的时间应为()。

A. 术后 24 小时后

B. 安返病房后立即观察

C. 术后 3 天

D. 拆线时

301. 患者使用后的餐具，在浸泡消毒前应()。

A. 直接放入消毒液

B. 清洗干净

C. 涂抹润滑油

D. 用酒精擦拭

302. 使用化学消毒液进行浸泡消毒时，为了确保消毒效果，物品必须()。

A. 部分浸没在消毒液中

B. 保持管腔内部干燥

C. 完全浸没在消毒液中

D. 漂浮在消毒液表面

303. 浸泡消毒过程中，如果发现消毒液变浑浊或颜色改变，应()。

A. 继续使用

B. 更换消毒液

C. 加入清水稀释

D. 待消毒液的浑浊部分沉淀后继续使用

304. 对于有轴节的物品进行浸泡消毒时，应()。

A. 只浸泡表面

B. 打开所有轴节

C. 不需要特别处理

D. 关闭轴节

305. 熏蒸法消毒时，常用的消毒剂是()。

A. 酒精

B. 过氧乙酸

C. 碘伏

D. 洗必泰

306. 熏蒸法消毒主要用于()。

A. 空气消毒

B. 床单位消毒

C. 食物消毒

D. 皮肤消毒

307. 熏蒸消毒时，房间内应避免放置()。

A. 陶瓷物品

B. 塑料物品

C. 易锈蚀金属物品

D. 玻璃物品

308. 在进行熏蒸消毒时，不需要使用的防护工具是（ ）。

A. 口罩

B. 手套

C. 防护眼镜

D. 防毒面罩

309. 配置好的含氯消毒液有效期一般为（ ）。

A. 24 小时

B. 1 周

C. 1 个月

D. 直至浑浊

310. 以下说法中，（ ）不符合使用含氯消毒剂的描述。

A. 消毒液应现用现配

B. 配置好的消毒液可长期使用

C. 污染严重时不可随意提高浓度

D. 配置时需使用专用容器

311. 配置含氯消毒液时，需要做到（ ）。

A. 佩戴口罩和手套

B. 穿防滑拖鞋

C. 无需戴口罩

D. 取下眼镜防止腐蚀

312. 配置含氯消毒液时，错误的操作是（ ）。

A. 戴橡胶手套

B. 在通风处操作

C. 直接用手搅拌混匀

D. 标注配置时间

313. 配置过氧乙酸时，以下（ ）不属于个人防护的要求。

A. 穿隔离防护服

B. 配置前戴手套

C. 配置时戴口罩

D. 配置后洗手

314. 配置好的过氧乙酸消毒液保存要求是()。

A. 使用期限不超过 24 小时

B. 可长期保存

C. 配置后 48 小时内使用

D. 保存时间取决于环境温度

315. 过氧乙酸消毒液配置时，必须注意的是()。

A. 配置器具清洁干燥

B. 与其他消毒剂混合配置

C. 在密闭小房间内操作

D. 使用金属容器配置

316. 过氧乙酸在配置过程中，如果发现消毒液有异样的刺激性气味，应()。

A. 继续配置

B. 立即停止配置

C. 加入清水稀释

D. 通风后继续配置

317. 床单位终末消毒是指()。

A. 每天对床单位的清洁消毒

B. 患者出院后对床单位的彻底消毒

C. 患者住院期间的消毒

D. 定期对病房的消毒

318. 终末消毒的对象不包括()。

A. 床单、被罩

B. 床头柜、椅子

C. 床垫、床架

D. 窗户

319. 终末消毒床单位时，对床垫、被褥的处理方法是()。

A. 直接丢弃

B. 暴晒或紫外线照射

C. 用消毒剂喷洒

D. 清洗后备用

320. 以下不属于床单位终末消毒常用的方法为()。

A. 紫外线照射

B. 消毒剂擦拭

C. 蒸汽消毒

D. 煮沸消毒

321. 对于传染病患者的床单位终末消毒，应()。

A. 使用常规消毒方法

B. 仅使用紫外线消毒

C. 加强消毒强度

D. 不需要特殊处理

322. 终末消毒完成后，床单位应()。

A. 用清水擦拭

B. 通风干燥

C. 用消毒剂喷洒

D. 用塑料布覆盖

323. 以下不属于运用浸泡法对痰杯消毒的对象为()。

A. 痰杯表面

B. 痰杯内部

C. 痰杯盖子

D. 痰杯内的痰液

324. 消毒完成后，痰杯应()。

A. 用干净抹布擦干

B. 直接从消毒液中取出放入柜子

C. 倒置晾干，放于通风清洁处

D. 自然风干，随意放置

325. 复用便器使用后，第一步应进行的操作是()。

A. 直接浸泡消毒

B. 高压蒸汽灭菌

C. 用抹布擦干

D. 用流动水冲洗去除污物

326. 清洁后的便盆，应存放于（ ）。

A. 潮湿卫生间角落

B. 床头柜上

C. 干燥清洁专用位置

D. 与其他工具叠放

327. 消毒后便器的正确处理方式是（ ）。

A. 直接晾干备用

B. 用无菌纱布擦干

C. 清水冲洗残留消毒剂后晾干

D. 太阳下暴晒 2 小时

328. 以下适用于便器消毒的方法是（ ）。

A. 紫外线消毒

B. 煮沸消毒

C. 浸泡消毒

D. 熏蒸消毒

329. 1 期压力性损伤的皮肤温度通常会（ ）。

A. 明显降低

B. 略有升高

C. 保持不变

D. 出现冰凉

330. 1 期压力性损伤的关键特征是（ ）。

A. 皮肤全层破损

B. 表皮和真皮部分缺失

C. 皮肤完整，无开放性伤口

D. 肌肉或骨骼暴露

331. 1 期压力性损伤的皮肤发红，通常是因为（ ）。

A. 皮肤过敏

- B. 皮肤感染
- C. 血液循环受阻
- D. 外力撞击

332. 1 期压力性损伤的典型皮肤表现是()。

- A. 全层皮肤缺失, 可见皮下脂肪
- B. 表皮破损伴少量渗液
- C. 局部红斑, 指压不变色
- D. 深部组织坏死呈紫黑色

333. 卧床患者足跟部出现浆液性水泡, 根据压力性损伤分期, 属于()。

- A. 1 期压力性损伤
- B. 2 期压力性损伤
- C. 深部组织损伤
- D. 溃疡期压力性损伤

334. 患者发生 2 期压力性损伤时, 最容易出现的感受是()。

- A. 皮肤麻木无痛感
- B. 翻身移动时伴疼痛
- C. 剧烈疼痛需强镇静剂
- D. 发热伴全身不适

335. 3 期压力性损伤的伤口深度为()。

- A. 浅表
- B. 深达真皮层
- C. 较深, 但未达骨骼
- D. 深达骨骼

336. 患者骶尾部有一深部伤口, 肉眼可见坏死组织附着, 但未达骨骼, 此为压力性损伤()。

- A. 1 期
- B. 2 期
- C. 3 期
- D. 溃疡期

337. 为患者摆放体位时, 使用三角枕, 协助其采取 30° 侧卧位, 其目的是()。

A. 有利于分散压力

B. 有利于患者呼吸

C. 有利于患者自行吃饭

D. 有利于患者自行更换体位

338. 为坐轮椅患者选择减压坐垫的目的是()。

A. 仅提供舒适感

B. 固定患者体位避免滑动

C. 替代患者的自主活动

D. 通过压力再分布预防坐骨结节处损伤

339. 在选择支撑物时, 不需要考虑的是()。

A. 年龄

B. 体重

C. 病情

D. 性别

340. 以下选择支撑物时, 最重要的因素是()。

A. 价格

B. 颜色

C. 材质

D. 品牌

341. 不应该支撑在人体的位置是()。

A. 骨突出部位

B. 软组织部位

C. 肌肉丰满部位

D. 皮肤完整部位

342. 使用支撑物时, 应该避免()。

A. 定期更换

B. 皮肤接触

C. 长时间使用

D. 垫在组织丰厚部位

343. 以下不适合用于高危部位的支撑物是()。

- A. 气垫
- B. 海绵垫
- C. 凝胶垫
- D. 瑜伽砖

344. 使用支撑物预防压力性损伤，不需要考虑患者的()。

- A. 活动能力
- B. 意识状态
- C. 皮肤完整性
- D. 饮食情况

345. 糖尿病足 0 级患者足部皮肤颜色通常表现为()。

- A. 广泛瘀斑
- B. 正常或轻微发红
- C. 局部发黑
- D. 苍白或发绀

346. 糖尿病足出现溃疡时，伤口底部通常呈现()。

- A. 粉红色
- B. 黄色
- C. 黑色
- D. 白色

347. 糖尿病足最常见的早期症状是()。

- A. 足部剧烈疼痛
- B. 足部发热
- C. 足部感觉异常：麻木/刺痛
- D. 足趾变形

348. 糖尿病足患者足部皮肤常见改变包括()。

- A. 皮肤干燥脱屑
- B. 皮肤湿润多汗
- C. 皮肤温度升高
- D. 皮肤呈现白斑

349. 预防糖尿病足的关键措施是()。

- A. 每日热水泡脚促进循环
- B. 自行修剪脚部死皮
- C. 定期检查足部有无破损
- D. 穿紧身袜减少水肿

350. 糖尿病患者因运动神经病变，下列()符合足部肌肉萎缩和畸形的现象。

- A. 扁平足
- B. 杵状指
- C. 关节错位
- D. 爪状趾

351. 脚踝扭伤后皮肤发生水肿，使用冷敷的目的是()。

- A. 减轻水肿
- B. 促进血液循环
- C. 增加舒适度
- D. 防止皮肤破损

352. 以下容易出现水肿的部位是()。

- A. 足部
- B. 手臂
- C. 背部
- D. 颈部

353. 水肿患者保护的关键措施是()。

- A. 用力按摩促进血液循环
- B. 涂抹酒精消毒防止感染
- C. 穿紧口袜
- D. 保持皮肤清洁干燥

354. 基于水肿皮肤的保护，应该避免()。

- A. 轻柔按摩
- B. 使用刺激性护肤品
- C. 保持清洁
- D. 适当抬高肢体

355. 水肿皮肤护理时，以下最重要的目标是()。

- A. 保持皮肤干燥
- B. 增加皮肤弹性
- C. 防止皮肤破损
- D. 清除表面污垢

356. 水肿皮肤护理时，应该避免()。

- A. 适当抬高肢体
- B. 保持皮肤清洁
- C. 长时间站立
- D. 使用保湿霜

357. 使用过床易时，应该将过床易放置在()。

- A. 患者的背部
- B. 患者的腹部
- C. 患者的臀部和大腿部
- D. 患者的胸部

358. 过床易的主要用途是()。

- A. 帮助患者翻身
- B. 帮助患者从床上坐起
- C. 帮助患者从一个床转移到另一个床
- D. 帮助患者行走

359. 在使用过床易前，医疗护理员应该()。

- A. 告知患者并获得同意
- B. 直接使用，无需告知患者
- C. 只告诉患者家属
- D. 不需要任何准备

360. 使用过床易时，医疗护理员应该注意()。

- A. 快速移动患者
- B. 缓慢且平稳地移动患者
- C. 使用蛮力
- D. 不需要观察患者反应

361. 推平车运送患者时，医疗护理员应位于平车的()。

- A. 正后方，面对推车杆
- B. 一侧，身体靠近床头
- C. 尾侧，面对患者面部
- D. 头侧，背对前进方向

362. 使用平车转运患者时，医疗护理员应该站在()。

- A. 平车的头端
- B. 平车的尾端
- C. 患者的头部
- D. 患者的脚部

363. 使用平车时，医疗护理员在搬运患者前应先()。

- A. 通知患者家属
- B. 检查平车是否完好
- C. 给患者盖好被子
- D. 准备好固定带

364. 在搬运患者到平车时，医疗护理员应该()。

- A. 让患者自己爬上去
- B. 使用最少的力量
- C. 与患者沟通，确保患者配合
- D. 快速完成操作

365. 医疗护理员为体重超重者进行平车推送中，应使用的力量是()。

- A. 手臂力量
- B. 腰部力量
- C. 腿部力量
- D. 全身力量

366. 推送平车时，医疗护理员应该保持的速度是()。

- A. 快速
- B. 慢速
- C. 匀速
- D. 随意速度

367. 推送平车时，医疗护理员不需要特别注意的是()。

- A. 平车的轮子是否灵活
- B. 患者的舒适度
- C. 前方的障碍物
- D. 平车的样式

368. 在推送患者进出门时，应()。

- A. 先开门，再通行
- B. 平车前端撞击开门
- C. 医疗护理员在平车侧面，一手开门一手推车
- D. 让患者自行扶门框通行

369. 患者转运过程中，医疗护理员无需重点观察患者的()。

- A. 呼吸
- B. 心率
- C. 血压
- D. 体温

370. 患者转运时，医疗护理员发现患者皮肤苍白、出汗，应该()。

- A. 继续转运
- B. 给患者喝水
- C. 立即停止转运并报告医护人员
- D. 减轻患者心理压力

371. 以下在患者转运过程中，医疗护理员不需记录内容是()。

- A. 转运时间
- B. 患者的病情变化
- C. 转运过程中使用的设备
- D. 转运的目的

372. 患者转运报告中，转运时间应该记录()。

- A. 转运开始时间
- B. 转运结束时间
- C. 转运开始和结束时间
- D. 转运过程中的停留时间

373. 转运患者时，患者的四肢应该()。

A. 自然伸展

B. 紧贴身体

C. 随意摆放

D. 用约束带固定

374. 转运患者时，医疗护理员不需注意患者的反应是()。

A. 是否感到疼痛

B. 是否感到头晕

C. 是否感到恶心

D. 是否感到饥饿

375. 下列选项中，符合温水坐浴适应证的是()。

A. 内痔脱出嵌顿复位后

B. 盆腔器官急性炎症早期

C. 妊娠期最后 2 个月的孕妇

D. 肛周皮肤湿疹急性期

376. 以下情况适合温水坐浴的是()。

A. 严重心脏病伴有心功能不全者

B. 阴道流血未净的患者

C. 肛瘘手术后促进创面愈合

D. 腹部巨大肿瘤压迫盆腔者

377. 属于温水坐浴的禁忌证的是()。

A. 肛裂非急性期

B. 慢性前列腺炎稳定期

C. 盆腔器官急性炎症未控制期

D. 肛门术后拆线后

378. 以下情况不适合温水坐浴的是()。

A. 肛瘘术后愈合期

B. 轻度肛门湿疹

C. 痔疮非发作期

D. 产后阴道伤口未愈合且有感染

379. 以下温水坐浴的操作方法，正确的是()。

- A. 坐浴盆无需提前消毒，直接使用？
- B. 坐浴过程中感觉水温降低，直接加入热水
- C. 坐浴结束后，用毛巾用力擦干臀部？
- D. 坐浴前先排空大小便？

380. 温水坐浴时出现心慌、面色苍白，首先应()。

- A. 调高水温促进循环
- B. 立即停止坐浴并报告
- C. 缩短时间至 10 分钟
- D. 补充糖水继续坐浴

381. 属于温水坐浴注意事项的是()。

- A. 坐浴后立即剧烈运动促进血液循环
- B. 坐浴过程中密切观察患者面色及反应
- C. 坐浴盆多人可交替使用无需清洗
- D. 坐浴时水位只需没过肛门边缘即可

382. 关于温水坐浴的注意事项，正确的是()。

- A. 坐浴水温越高，治疗效果越好
- B. 饭前进行温水坐浴，能有效促进胃肠蠕动
- C. 坐浴过程中若出现头晕、心慌等不适，应立即停止并报告责任护士
- D. 坐浴盆多人交替使用时须清洗消毒

383. 以下情况适合热敷的是()。

- A. 扭伤后立即缓解肿胀
- B. 鼻出血时止血
- C. 痛经时缓解腹部不适
- D. 中暑时降温

384. 属于冷敷适应证的是()。

- A. 慢性关节炎疼痛
- B. 急性软组织挫伤 48 小时内
- C. 寒性腹痛
- D. 伤口化脓期促进愈合

385. 以下情况不适合热敷的是()。

- A. 风寒感冒引起的头痛
- B. 慢性支气管炎辅助治疗
- C. 术后肠胀气缓解
- D. 腹部不明原因疼痛

386. 属于热湿敷禁忌证的是()。

- A. 面部危险三角区感染时
- B. 陈旧性关节损伤
- C. 术后粘连的组织
- D. 肌肉劳损酸痛

387. 下列关于热敷的操作方法，正确的是()。

- A. 热敷温度越高，效果越好
- B. 热敷袋温度以不烫手为宜，约 40-50℃
- C. 热敷过程中感觉温度下降，直接往热敷袋中加入沸水
- D. 热敷结束后立即用冷水冲洗热敷部位

388. 关于冷敷的正确方法，以下表述正确的是()。

- A. 将冰块直接接触皮肤进行冷敷
- B. 冷敷时间可持续 1 小时以上
- C. 冷敷时在冰袋与皮肤间垫薄毛巾
- D. 扭伤后 48 小时内不能进行冷敷

389. 关于热敷温度的描述，以下正确的是()。

- A. 热敷前应测试水温，一般以 50-60℃为宜
- B. 水温需控制在 50℃以下，无需测量直接使用
- C. 老年人皮肤感觉迟钝，水温可提高至 70℃以上
- D. 热湿敷时水温越高，效果越好

390. 冷湿敷过程中，患者局部皮肤出现苍白、青紫，应立即()。

- A. 更换为热敷
- B. 停止冷湿敷并报告责任护士
- C. 调高冷湿敷温度
- D. 更换冷湿敷部位

391. 关于卧床患者尿标本留取的准备，以下说法正确的是()。

- A. 女性患者月经期可正常留取尿标本
- B. 留取前需让患者大量饮水以增加尿量
- C. 昏迷患者留取时需两人协助，防止尿液污染
- D. 留取 24 小时尿标本时，容器无需提前灭菌

392. 关于为卧床者留取尿标本的准备工作，以下表述正确的是()。

- A. 留取前无需告知患者，直接操作即可
- B. 操作前需洗手并核对患者信息
- C. 使用普通一次性杯子作为尿标本容器
- D. 留取晨尿时无需注意无菌原则

393. 关于为卧床者留取尿标本的操作，下列说法正确的是()。

- A. 留取标本前无需清洁外阴，直接接取尿液
- B. 留取中段尿时，应嘱患者先排掉前段尿液
- C. 使用普通杯子盛装尿液，无需进行无菌处理
- D. 为节省时间，可让家属自行留取后交给医疗护理员

394. 为卧床者留取尿标本后，以下做法错误的是()。

- A. 及时贴上标签，注明患者姓名、床号等信息
- B. 将标本尽快送检，避免尿液变质影响检查结果
- C. 若不能及时送检，需将标本冷藏保存
- D. 留取标本后，使用过的物品无需特殊处理直接丢弃

395. 关于卧床患者尿标本留取的注意事项，以下表述正确的是()。

- A. 留取前患者需大量饮水以增加尿量
- B. 使用过的标本容器可重复使用无需消毒
- C. 留取标本时应注意遮挡患者，保护隐私
- D. 24 小时尿标本留取时无需添加防腐剂

396. 为卧床者留取尿标本时，下列操作错误的是()。

- A. 留取前需清洁消毒外阴，避免污染
- B. 昏迷患者需两人协助，防止尿液外溅
- C. 留取中段尿时应弃去前段尿液
- D. 留取后标本无需冷藏，室温放置即可

397. 下列关于尿标本送检的说法，错误的是()。

- A. 尿标本送检时间延迟不影响检测结果
- B. 24 小时尿标本送检时要注明总尿量
- C. 尿标本容器外若被尿液污染需擦拭干净再送检
- D. 送检前要仔细核对标本标签与患者信息是否一致

398. 关于尿标本送检，以下做法正确的是（ ）。

- A. 用普通塑料袋装尿标本试管送检即可
- B. 急诊尿标本应在留取后 30 分钟内送检
- C. 尿标本送检途中可随意颠簸晃动
- D. 所有尿标本都需要冷藏送检

399. 关于为卧床者留取粪便标本的准备事项，以下说法正确的是（ ）。

- A. 留取前患者需空腹 12 小时
- B. 向患者解释留取目的以取得配合
- C. 使用过的便盆无需消毒可重复使用
- D. 留取前需消毒患者肛门

400. 关于为卧床者留取粪便标本前的准备工作，以下做法正确的是（ ）。

- A. 直接使用患者日常便盆收集粪便
- B. 无需告知患者，直接进行留取操作
- C. 提前准备好清洁、干燥且有盖的标本容器
- D. 留取前让患者大量饮水稀释粪便

401. 关于为卧床者留取粪便标本的操作，错误的是（ ）。

- A. 留取粪便量需达到标本容器的 1/3
- B. 协助卧床者使用便盆留取粪便，避免尿液混入标本
- C. 为昏迷卧床者留取粪便标本时，要做好隐私保护
- D. 留取完毕后，需再次核对标本标签与卧床者信息是否一致

402. 关于为卧床者留取粪便标本的正确方法，以下表述正确的是（ ）。

- A. 随机取粪便任意部位约 5g 送检
- B. 留取粪便后可放置 8 小时再送检
- C. 挑取粪便中脓血、黏液部分
- D. 腹泻患者水样便无需留取直接送检

403. 关于为卧床者留取粪便标本的注意事项，以下做法正确的是（ ）。

- A. 留取前无需清洁肛门，直接收集粪便
- B. 嘱患者避免混入尿液，保证标本纯净
- C. 将带有粪便的成人尿布直接送检
- D. 留取后标本可室温放置 12 小时再送检

404. 关于卧床患者粪便标本留取的注意事项，以下说法正确的是()。

- A. 若患者拒绝留取，可强行操作完成任务
- B. 留取后直接将标本交给家属，让家属送检
- C. 留取过程中注意保护患者隐私，拉好隔帘
- D. 腹泻患者水样便无需留取，直接告知医生

405. 关于粪便标本送检，下列做法正确的是()。

- A. 标本留取后可在常温下放置 6 小时再送检
- B. 送检途中要避免剧烈晃动
- C. 用普通纸杯盛装粪便标本即可送检
- D. 标本容器外无需标注患者信息

406. 粪便标本送检时，不需要注明的内容是()。

- A. 患者姓名
- B. 留取时间
- C. 患者床号
- D. 患者家属姓名

407. 关于皮肤外用药的涂抹方法，以下做法正确的是()。

- A. 涂抹前无需清洁皮肤，直接上药即可
- B. 药膏涂抹越厚疗效越好
- C. 涂抹时沿毛发生长方向轻柔涂抹
- D. 不同外用药可混合涂抹增强效果

408. 为患者涂抹皮肤外用药时，下列操作错误的是()。

- A. 接触破损皮肤前后必须严格洗手
- B. 使用棉签取用药物，避免污染药瓶
- C. 涂抹面积较大时，分区域逐片涂抹
- D. 涂抹后立即用清水清洗涂抹部位

409. 关于皮肤外用药贴剂的贴敷方法，以下表述正确的是()。

- A. 贴敷前无需查看有效期，直接使用
 - B. 为了贴得牢固，可使劲按压贴剂边缘
 - C. 贴敷前应先清洁并擦干皮肤表面汗液、污垢
 - D. 贴剂可贴在毛发浓密的皮肤上，无需处理毛发
410. 贴敷皮肤外用药时，错误的操作是()。
- A. 用力按压使贴片与皮肤贴合
 - B. 贴敷前清洁皮肤
 - C. 撕除背衬纸贴在皮肤上
 - D. 贴敷后避免沾水
411. 关于皮肤外用药的使用注意事项，以下做法正确的是()。
- A. 为加快药效，不同外用药可随意叠加涂抹
 - B. 使用前仔细阅读说明书，确认适用症状和禁忌
 - C. 皮肤破损处直接涂抹乳膏类外用药
 - D. 外用药使用后症状缓解，可自行停药
412. 为患者使用皮肤外用药时，下列操作错误的是()。
- A. 外用药开封后即使过期，只要未变质仍可使用
 - B. 儿童用药需按医嘱调整剂量，不可用成人药量
 - C. 观察用药后皮肤反应，出现红肿立即停药
 - D. 涂抹前清洁双手，避免交叉感染
413. 在进行中药煎煮准备时，下列操作错误的是()。
- A. 检查药材是否有霉变、虫蛀等情况
 - B. 根据药方要求准备好砂锅、瓦罐等适宜的煎药容器
 - C. 对于质地坚硬的药材，提前进行浸泡
 - D. 用热水浸泡药材，以加快浸泡速度
414. 关于中药煎煮前的准备工作，以下做法正确的是()。
- A. 用清水快速冲洗药材表面浮尘，但不宜过度浸泡
 - B. 将所有药材直接放入锅中，无需区分先煎后下
 - C. 使用铁锅作为煎药器具
 - D. 为节省时间，药材无需浸泡，直接煎煮
415. 关于中药煎煮的火候与时间，以下说法正确的是()。

- A. 解表类药材需久煎，以充分提取有效成分
 - B. 一般药材先武火煮沸，再转文火慢煎
 - C. 煎煮时间越长，药效越好
 - D. 含淀粉较多的药材应减少用水量，避免糊锅
416. 煎煮中药时，下列操作错误的是()。
- A. 含挥发性成分的药材在出锅前 5-10 分钟加入
 - B. 煎煮过程中需搅拌 2-3 次，防止药物粘锅
 - C. 煎煮滋补类药材，可适当延长煎煮时间
 - D. 二煎时加入沸水，缩短煎煮时长
417. 在中药煎煮过程中，下列说法错误的是()。
- A. 含有毒性成分的药材，必须严格按医嘱延长煎煮时间
 - B. 煎药用水宜选用干净饮用水
 - C. 煎煮完成后，需将药渣挤压取汁，避免浪费
 - D. 为节省时间，可将两次煎煮的药材一起长时间熬煮
418. 关于中药煎煮的注意事项，以下做法正确的是()。
- A. 煎煮时无需搅拌，以免影响药效
 - B. 发现药液煎干，直接加水继续煎煮
 - C. 煎煮过程中需留人看守，防止煎干或溢出
 - D. 所有中药都可使用微波炉加热煎煮
419. 关于吸入剂使用前的准备工作，以下做法正确的是()。
- A. 直接使用吸入剂，无需检查装置是否完好
 - B. 仔细阅读说明书，确认吸入剂的类型和操作方法
 - C. 为确保剂量准确，可提前将吸入剂药物取出备用
 - D. 使用前无需清洁口腔，直接进行吸入操作
420. 为患者准备干粉吸入剂时，以下说法正确的是()。
- A. 干粉吸入剂使用前无需提前呼气
 - B. 手上有水不影响操作干粉吸入剂装置
 - C. 确认吸入剂药粉储存仓内无受潮结块现象
 - D. 患者可随意调整吸入速度，不影响药物吸收
421. 使用干粉吸入剂时，错误的操作是()。

A. 打开吸入器装置

B. 用力呼气后深吸气吸入药物

C. 使用后清洁吸入器

D. 吸入后立即呼气

422. 关于定量吸入剂的使用方法，下列操作正确的是()。

A. 吸气时缓慢按下阀门，避免药物浪费

B. 按下阀门的同时深而缓慢地吸气，使药物随气流到达肺部

C. 吸入后立即呼气，防止药物在口腔残留

D. 使用前无需摇匀罐体，直接对准口腔操作

423. 关于吸入剂的使用注意事项，以下做法正确的是()。

A. 吸入剂使用后无需漱口

B. 多种吸入剂同时使用时，可随意调整使用顺序

C. 使用激素类吸入剂后需立即用清水充分漱口，防止口腔真菌感染

D. 吸入剂使用后放冰箱保存

424. 关于吸入剂使用的注意事项，以下说法正确的是()。

A. 所有吸入剂使用前均需用力摇晃药瓶

B. 吸入剂使用后需清洁装置，避免药物残留堵塞

C. 若忘记使用吸入剂，下次使用时可加倍剂量

D. 吸入剂开封后可长期使用，无需关注有效期

425. 下列情况中，不属于误吸定义范畴的是()。

A. 昏迷患者呕吐物进入支气管

B. 老年人进食时食物误入气管

C. 幼儿玩耍时将小玩具碎片吸入支气管

D. 正常成人饮水时发生呛咳并将水咳出

426. ()不属于误吸的独立风险因素。

A. 神经系统疾病，如脑卒中、帕金森病

B. 意识障碍或昏迷状态

C. 服用抗生素

D. 食管反流病

427. 以下对噎食的定义描述正确的是()。

- A. 噎食的核心特征是异物阻塞上消化道，同时可能引发呼吸障碍
- B. 噎食属于正常进食过程中的短暂呛咳，无需特殊处理
- C. 噎食仅指固体食物阻塞食管，液体不会导致噎食
- D. 噎食特指婴幼儿进食时发生的食物卡顿现象

428. () 不属于噎食的高危人群特征。

- A. 存在吞咽功能障碍的脑卒中患者
- B. 佩戴义齿且咀嚼功能减退的老年人
- C. 进食时情绪激动或谈笑的人群
- D. 长期规律运动的健康成年人

429. 下列情况中，符合保护性约束定义范畴的是()。

- A. 为防止患者坠床，在病床两侧常规拉起护栏
- B. 强制要求不配合的患者服用镇静药物
- C. 对拒绝输液的患者进行肢体捆绑以完成治疗
- D. 对意识模糊、频繁拔管的患者使用手腕约束带临时固定

430. 以下约束方式属于体位约束的是()。

- A. 对躁动患者肌内注射地西洋
- B. 使用四肢约束带固定于病床
- C. 将患者置于侧卧位并限制翻身角度
- D. 通过视频监控限制患者活动范围

431. 以下符合保护性约束适应证界定的情况是()。

- A. 为提高护理效率，对卧床患者常规使用四肢约束带
- B. 癫痫发作期可能撞击床栏的患者使用头部保护垫
- C. 拒绝佩戴口罩的门诊患者强约束至配合
- D. 意识清醒但不服从管理的陪护人员约束管控

432. () 是使用保护性约束前需重点确认的内容。

- A. 患者近期血常规检查结果
- B. 患者留置导管情况
- C. 家属签署《约束知情同意书》
- D. 病房监控设备是否正常运行

433. 下列保护性约束措施错误的是()。

A. 约束带与患者皮肤之间须加垫软垫

B. 使用约束手套防止拔管

C. 肩部约束带防止坐起

D. 约束带缠绕越紧越好

434. () 不符合保护性约束的注意事项。

A. 每 2 小时松解约束带并按摩受压部位

B. 约束期间保持患者肢体处于功能位

C. 为提高约束效果，可将患者长期固定于仰卧位

D. 使用约束带时内衬柔软垫巾

435. () 提示约束部位可能发生神经损伤。

A. 腕部约束带下方出现水疱

B. 约束带接触部位皮肤干燥脱屑

C. 踝关节处皮肤出现表皮剥脱

D. 手指麻木、刺痛且无法正常屈伸

436. () 是判断约束部位血液循环障碍的关键观察要点。

A. 肢体远端是否苍白、发凉，毛细血管充盈时间是否延长

B. 约束部位有无瘙痒感

C. 患者是否主诉约束带过紧

D. 约束部位是否发红

437. 当发现约束部位肢体肿胀、麻木时，正确的处理措施是()。

A. 立即给患者按摩肿胀部位缓解不适

B. 松解约束带，评估血液循环并抬高肢体

C. 松解后重新约束

D. 使用热水袋热敷肿胀处促进血液循环

438. 低血糖患者出现意识模糊、言语不清时，提示已进展至()状态。

A. 交感神经兴奋期

B. 早期低血糖反应

C. 脑功能障碍期

D. 胰岛素反跳期

439. 低血糖的正确处理方法是()。

- A. 若患者意识清醒，给予 15-20g 含糖食物，如糖水、饼干等
- B. 让患者卧床休息，观察即可
- C. 直接注射胰岛素
- D. 喂食油腻食物

440. 医疗护理员进行“专注式倾听”时，下列()最能体现其核心要求。

- A. 在患者倾诉时，边记录边快速给出处理建议
- B. 保持沉默，仅在患者停顿后重复其最后一句话
- C. 身体前倾，眼神接触患者，适时点头并用简短话语回应
- D. 打断患者，承诺“别担心，一切都会好起来的”

441. 当患者表达对治疗的担忧时，医疗护理员采用非评判性回应的正确方式是()。

- A. 告诉患者“您不用担心，医生会处理好的”
- B. 说“您这样想是不对的”
- C. 忽略患者的情绪，直接讲解治疗方案
- D. 说“我理解您为什么会有这样的担心，我们可以一起看看怎么解决”

442. 情感反射是指()。

- A. 反映患者的情绪状态，让患者感受到被理解
- B. 对患者的情绪进行批评或指导
- C. 忽略患者的情绪，只关注事实
- D. 告诉患者如何控制情绪

443. 以下()适合使用澄清与确认。

- A. 患者正在紧急呼救
- B. 患者正在抱怨照护服务
- C. 患者对护理方案有疑问
- D. 患者正在倾诉家庭矛盾

444. 沉默的适用情境是()。

- A. 患者情绪崩溃时
- B. 患者明确要求给出建议时
- C. 讨论琐碎日常事务时
- D. 需要快速决策时

445. 以下()属于总结性回应。

A. “您是不是想说……？”

B. “您刚才提到……，我理解您的意思是……，对吗？”

C. “我觉得您应该……”

D. “您这样做不对。”

446. 转运 HIV 阳性患者时，医疗护理员需()。

A. 隐瞒感染情况避免歧视

B. 大声提醒注意防护

C. 书面交接并密封资料

D. 告知主管医护人员

447. 以下()属于情绪变化的生理原因。

A. 工作压力过大

B. 朋友关系紧张

C. 甲状腺激素水平异常

D. 个人完美主义倾向

448. 长期慢性压力导致的生理和心理反应中，()不是常见的表现。

A. 免疫系统功能增强

B. 交感神经系统持续激活

C. 皮质醇水平持续升高

D. 情绪低落和焦虑

449. “完美主义”个性可能引发()行为。

A. 对错误过度苛责

B. 轻易放弃目标

C. 忽视细节

D. 避免制定计划

450. 心理创伤的典型反应不包括()。

A. 闪回或噩梦

B. 情感麻木

C. 过度活跃的愉悦感

D. 回避相关情境

451. “非黑即白”思维属于()认知偏差。

- A. 两极化思维
- B. 过度概括
- C. 情感推理
- D. 个人化

452. 人际关系冲突中，最有效的缓解策略是()。

- A. 冷战回避
- B. 转移话题
- C. 指责对方错误
- D. 积极倾听对方需求

453. 移民初期的患者最常见的心理反应是()。

- A. 文化适应压力
- B. 语言能力突飞猛进
- C. 完全无压力
- D. 立即融入新环境

454. 应对社会压力的有效方法是()。

- A. 完全回避社交
- B. 建立合理自我期望
- C. 迎合所有他人要求
- D. 否认压力存在

455. 在弥留之际，老人可能会对生命的意义产生深刻的思考。通过()方法可以帮助他们找到内心的平静。

- A. 提供详细的医疗信息
- B. 提供物质上的帮助
- C. 鼓励老人表达自己的感受和想法
- D. 鼓励老人参与社会活动

456. 陪伴时需要注意的非语言信号不包括()。

- A. 患者的面部表情
- B. 患者的手机型号
- C. 患者的肢体动作
- D. 患者的语音语调

457. 尸体护理中，“清洁遗体”的第一步是()。

- A. 涂抹防腐剂
- B. 闭合患者双眼
- C. 脱去原有衣物
- D. 进行遗体整容

458. 医疗护理员在进行遗体清洁时，下列()最符合专业规范与伦理要求。

- A. 仅快速擦拭遗体可见部位以缩短操作时间
- B. 跳过口腔清洁步骤，直接对体表进行消毒处理
- C. 轻柔清洁面部并闭合眼口鼻，消毒全身包括隐蔽部位
- D. 要求家属全程参与清洁过程以分担护理工作

459. 在进行遗体防腐处理时最重要的是()。

- A. 尽量减少防腐剂的使用量，以避免对遗体的损伤
- B. 确保防腐剂的剂量和使用方法符合规定
- C. 仅选择最适合遗体保存的防腐剂类型
- D. 确保防腐处理在规定的温度和湿度下进行

460. 遗体整容的主要目的是()。

- A. 让逝者看起来像活着一样
- B. 恢复自然安详的面容
- C. 改变逝者的外貌特征
- D. 满足家属的审美要求

461. 包裹遗体时要注意()。

- A. 使用透明材料方便辨认
- B. 完全密封防止异味
- C. 按规定并尊重习俗
- D. 包裹成坐姿

462. 遗物整理前的准备工作不包括()。

- A. 准备手套、口罩等防护用品
- B. 对贵重物品进行初步分类
- C. 联系所有法定继承人到场
- D. 检查逝者是否有遗嘱或财产分配文件

463. 整理遗物时，建议首先处理()。

- A. 最具情感价值的物品
- B. 日常使用的普通物品
- C. 法律或财务相关文件
- D. 季节性衣物

464. 处理遗物时，最需要遵循的原则是()。

- A. 尊重逝者生前意愿和家属感受
- B. 完全按照市场价格估值
- C. 以处理速度为首要目标
- D. 由单一家庭成员全权决定

465. 叩背时正确的叩击手法是()。

- A. 五指并拢呈杯状，腕关节发力
- B. 五指张开，肘关节发力
- C. 握拳，用指关节叩击
- D. 手掌紧贴背部，上下滑动

466. 叩背时正确的频率范围是()。

- A. 每分钟 60-80 次
- B. 每分钟 30-50 次
- C. 每分钟 200 次以上
- D. 每分钟 120-180 次

467. 叩背时需重点观察的内容是()。

- A. 患者心率变化
- B. 患者饮食情况
- C. 患者皮肤温度
- D. 患者面色、呼吸、咳嗽情况

468. 被动锻炼手指关节时，正确的操作是()。

- A. 轻柔地逐节弯曲和伸展手指
- B. 用力掰直患者手指
- C. 快速大幅度抖动患者手指
- D. 忽略手指关节，直接活动腕关节

469. 被动锻炼前臂旋转时，正确的姿势是（ ）。

- A. 前臂完全伸直
- B. 前臂紧贴身体旋转
- C. 固定肘关节，仅旋转手腕
- D. 肘关节屈曲 90° ，缓慢旋转前臂

470. 为患者进行被动双上肢上举时，正确的起始姿势是（ ）。

- A. 患者平卧位，双上肢自然放于体侧
- B. 患者平卧位，双上肢屈曲置于胸前
- C. 患者侧卧位，上肢朝上的一侧自然伸展
- D. 患者坐位，双上肢交叉抱于胸前

471. 被动锻炼重复动作的目的是（ ）。

- A. 增强肌肉力量
- B. 巩固锻炼效果，促进功能恢复
- C. 缓解患者焦虑
- D. 节省操作者时间

472. 手部灵活性练习的常用方法不包括（ ）。

- A. 抓握小球
- B. 手指屈伸
- C. 快速拍打桌面
- D. 捏橡皮泥

473. 拇指指向练习主要用于改善（ ）。

- A. 手指关节僵硬
- B. 拇指外展及对指功能
- C. 手腕屈伸力量
- D. 手掌肌肉体积

474. 协助上肢运动的主要目的是（ ）。

- A. 增强上肢肌肉力量
- B. 改善关节活动度及协调性
- C. 促进血液循环
- D. 以上均是

475. 协助翻身时，医疗护理员应()。

- A. 动作迅速以节省时间
- B. 鼓励患者屏住呼吸
- C. 避免压迫患者关节
- D. 强行固定患者姿势

476. 指导偏瘫患者进行桥式运动(双桥运动)时，该训练最主要的作用是()。

- A. 减轻骶尾部受压，预防压力性损伤发生
- B. 增强腰背肌和臀大肌的肌力
- C. 提高上肢关节活动度和灵活性
- D. 缓解肩关节疼痛及僵硬

477. 床上锻炼时的首要注意事项是()。

- A. 动作幅度越大越好
- B. 确保患者安全，避免跌落或拉伤
- C. 快速完成动作以节省时间
- D. 鼓励患者屏住呼吸发力